



Arte et humanitate, labore et scientia

# ДОКТОР

Издается с мая 1991 г.

№ 8 (294)  
24 декабря 2021 г.

Газета Кировского государственного медицинского университета

## С Новым годом и Рождеством!

### ОПИРАЯСЬ НА ПРОШЛОЕ, СТРОИМ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

До Нового года остались считанные дни, настало время подвести итоги года уходящего. Результаты развития Кировского государственного медицинского университета в 2021 году прокомментировал ректор Л. М. Железнов.

**Лев Михайлович, 2021 год подходит к своему завершению. Этот год, как и предшествующий, прошёл в условиях распространения коронавирусной инфекции. Как можно охарактеризовать развитие нашего университета в уходящем году?**

Наверное, главным результатом нашей работы является то, что мы не только продолжили деятельность университета в условиях пандемии, но и добились определенного прогресса в своей деятельности.

**Что лично для Вас было самым сложным в этот период?**

Это сохранение здоровья коллектива вуза, обеспечение условий для работы и учебы во время пандемии, сохранение и возвращение учебных площадей на клинических базах, подготовка кадров для университета, организация приема в условиях огромного количества новаций. Много усилий потребовала организация работы клиники университета в этих сложных условиях. Тяжелейшей задачей была организация помощи Университета в борьбе с ковидом Республики Коми в летний период по просьбе Министерства здравоохранения РФ. Все эти задачи мы успешно преодолели.

**Как Вы оцениваете позиции университета среди других медицинских вузов страны?**

Позиция Университета определяется показателями мониторинга Министерства образования РФ. В регионе мы лучшие. В России мы опережаем такие маститые медицинские университеты как Омский, Челябинский, Смоленский, Ижевский, Благовещенский, Тверской, Пермскую фармацевтическую академию. Особенно радует динамика и темпы роста показателей по привлечению инвестиций в науку, развитию международной деятельности.

**2021 год был объявлен в стране Годом науки и технологий. Наука включена в ранг национальных приоритетов. Что отличает наш университет в сфере научного направления?**

За последние полтора года университет активно включился в проведение клинических исследований по применению известных и новых вакцин в борьбе не только с коронавирусной инфекцией, но и других патогенов, например, разработка вакцин против вируса папилломы человека. Налажено тесное взаимодействие с Федеральным научным центром исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова РАН и его руководителем членом-корреспондентом РАН А. А. Ишмухаметовым. В уходящем году удалось укрепить кадрами высшей квалификации морфологическое направление, была утверждена докторская диссертация доцента Н. С. Федоровской, принята в специализированный диссертационный совет докторская диссертация доцента С. Д. Андреевой. Продолжались исследования в рамках внутриуниверситетского научного граната (при поддержке Кировского союза промышленников и предпринимателей и его

руководителя В. И. Медведкова). Мы стали партнерами ВятГУ в программе «Приоритет 2030».

**Какие новые проекты были реализованы в университете в 2020/2021 учебном году?**

Помимо научных разработок продолжал развиваться факультет иностранных обучающихся (наш накопленный опыт является одним из лучших среди вузов МЗ РФ), создан блок новых образовательных программ. Был выполнен ряд ремонтных работ в корпусе № 1, здесь начал функционировать буфет. В корпусах вуза, общежитиях и клинике проводились работы по противопожарной безопасности. Устойчиво растет бюджет вуза. При поддержке МЗ РФ приобретено новое оборудование для центра симуляционного обучения.

**Сейчас активно развивается тема модернизации образовательной деятельности вузов. Какие задачи ставит университет в этой области?**

Как и все вузы РФ мы активно работаем по модернизации наших образовательных программ и приведению их в соответствие новым ФГОСам. Процесс образования обязательно должен сочетаться с широкой активностью наших студентов, развитием патриотических инициатив, проектного вектора и волонтерского движения. Важно внедрить в жизнь вуза лучшие элементы дистанционного образования, определенный опыт здесь накоплен, выводы сделаны. Удалось укрепить парк компьютерной техники, введена должность проректора по цифровизации вуза — это новый тренд, который сейчас будет бурно развиваться. Планируется приобретение для кафедры анатомии интерактивного стола «Пирогов» и комплектование компьютерного класса, что позволит поднять на новый уровень преподавание ряда дисциплин.

**В чём Вы видите главные задачи на следующий год?**

Среди задач по укреплению инфраструктуры университета приоритетным направлением будет начало практической реализации строительства нового аудиторно-спортивного комплекса по ул. Воровского. Несмотря на открытие финансирования этого объекта мы столкнулись с клубком хозяйственно-бюрократических и правовых проблем. Надеемся на их скорейшее разрешение. Также, мы приступаем к реализации проекта по возведению дополнительного нового корпуса клиники университета. Будет приобретаться учебное оборудование, закупаться новая литература, обновляться мебельный фонд.

**В апреле наступающего года наш университет будет отмечать 35-летний юбилей. Как планируется отметить эту дату?**

Работа по подготовке к этому событию начата. Мы достойно встретим и отметим эту дату. Нас ждут приятные и интересные события. Надеемся провести это мероприятие в максимально очном формате.

**Как планируете встречать Новый год лично?**

Традиционно в кругу семьи.

**Что бы Вы хотели пожелать студентам, преподавателям, сотрудникам в канун Нового года?**

**Прежде всего здоровья! Это непременно условие, которое позволит реализовать всё задуманное. Главное, чтобы было желание делать, творить, созидать. И пусть загаданные под бой курантов добрые мечты обязательно сбудутся!**

# Имена ГОДА



## Новосёлов Дмитрий

(лечебный факультет, 4 курс) – победитель XVI Всероссийского конкурса молодежи образовательных и научных организаций на лучшую работу «Моя законотворческая инициатива» (научный руководитель – М. В. Михайлова) – награжден знаком отличия «Депутатский резерв Государственной Думы РФ».



## Клепиков Артём

(лечебный факультет, 5 курс) награжден нагрудным знаком «Горячее сердце» за помощь в задержании преступника.



## Кирильчук Ольга

(лечебный факультет, 3 курс) награждена Благодарственным письмом Президента РФ за социальную поддержку граждан в период пандемии.



## Садакова Екатерина (ординатор специальности «Онкология»)

награждена Медалью Луки Крымского за вклад в развитие волонтерского движения.



## Разин Максим Петрович -

проректор по научной, инновационной работе и связям с практическим здравоохранением, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой детской хирургии – удостоен премии «Docendo discimus» за учебное пособие «Хирургия новорожденных».



## Абдуллин Тимерьян Габдрахманович -

профессор кафедры гистологии, эмбриологии и цитологии, генерал-майор медицинской службы, Лауреат Государственной Премии СССР – отметил своё 95-летие.



## Машкин Дмитрий

(лечебный факультет, 6 курс) – победитель конкурса «Доброволец Вятского края» в номинации «Гран-При».



## Мильчаков Дмитрий Евгеньевич -

к.м.н., доцент кафедры патологической анатомии – награжден Нагрудным знаком «Отличник здравоохранения».

**Кошкин Сергей Владимирович -**  
д.м.н., профессор, заведующий кафедрой дерматовенерологии и косметологии – удостоен звания «Заслуженный врач Российской Федерации».



## Шакирова Екатерина Петровна -

доцент кафедры социальной работы – награждена орденом «Родительская слава» за воспитание пятерых детей.

## Кучеренко Анна (стоматологический факультет, 5 курс) -

победитель Международной олимпиады студентов стоматологических факультетов медицинских вузов «Мастерство эстетической реставрации в стоматологии».

# СОБЫТИЯ, ОСТАВИВШИЕ СЛЕД



## ◀ Январь

25 января — вручение Губернатором Кировской области И. В. Васильевым благодарственных грамот студентам и ординаторам, которые одними из первых включились в работу в «красной зоне».

## Февраль

17 февраля — участие в городской церемонии, посвященной Дню российских студенческих отрядов.

## ▶ Март

14 марта — физкультурно-оздоровительное мероприятие «День здоровья», в котором приняло участие около 200 сотрудников и членов их семей.

## Апрель

21–23 апреля — Российский симпозиум детских хирургов и 27-я Всероссийская (60-я Всесоюзная) студенческая научная конференция СНК по детской хирургии.

## Май

13 мая — 5-летие Кировского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики».



## ▲ Июнь

30 июня — торжественное мероприятие, посвященное вручению дипломов выпускникам, имеющим особые достижения в учебе.

Благодарности,  
поступившие в  
адрес студентов  
по результатам  
практики –

**88**

## ▲ Июль

4 июля — участие добровольцев поискового отряда «Фронт» во II Межрегиональном военно-историческом фестивале «Живая История».

## Август

20–24 августа — представление проектов на ежегодном молодежном форуме ПФО «iВолга».



## ◀ Сентябрь

26 сентября — выездной лагерь студенческого актива #Безжалатов.

## Октябрь

23 октября — памятные мероприятия, посвященные 90-летию со дня рождения первого почетного ректора университета В. А. Журавлева.

## Ноябрь

4-5 ноября - VII Международная конференция «Актуальные вопросы дерматовенерологии, дерматоонкологии, эстетической и интегративной медицины».

Количество  
посещений  
университетской  
библиотеки –

**3 463**

## ▶ Декабрь

2-5 декабря – участие в Международном форуме гражданского участия #Мы-Вместе.



Количество  
вакцинированных:  
студенты – **924**,  
сотрудники –

**582**

## ТАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ...

*Накануне Нового года есть повод вспомнить, как праздничные традиции складывались в нашем вузе. По сути, в советское время праздников было немного: майская и ноябрьская демонстрации, Новый год, 23 февраля, 8 марта и профессиональный праздник учреждения. Вот и всё. Но тем желаннее и по-своему дороги они были.*

**Н**овый год! Он имел запах мандаринов, сладостей и хвои. Да-да, именно хвои, потому что ёлки тогда были «живые» и настоящие. И отмечали его всего два дня — 1 и 2 января. Как правило, находилась инициативная группа, которая готовила сценарий корпоратива. Нет, последнее слово здесь неуместно, появилось оно только в середине 90-х годов, а тогда, когда создавался наш институт, это называлось «вечер отдыха». Ведущих со стороны не «нанимали», всё придумывали сами: переделывали песни, сочиняли частушки, наряжались новогодними персонажами. В то время я была одной из самых молодых преподавательниц и роста небольшого, поэтому роль Снегурочки отдавалась мне. Праздник сопровождался застольем, ибо слова «фуршет» тогда не знали, кулинарными конкурсами, весёлыми шутками. Преподаватели представляли номера художественной самодеятельности: Э. Л. Краева (микробиолог) исполняла русские романсы; В. А. Фетисов (хирург) играл на гитаре; Н. А. Никитин (хирург) читал свои стихи; Г. П. Мартышкин (рентгенолог) музицировал на различных инструментах. Нередко песни исполнял и сам ректор В. А. Журавлёв. Всегда была радостная и доброжелательная атмосфера, которая вспоминается и сейчас по прошествии многих лет.

Обязательным атрибутом Нового года была стенная газета с изображением мчащейся тройки, часов, Деда Мороза и Снегурочки, и обязательно всё это украшалось блёстками, которые делали из измельчённого стекла битых ёлочных игрушек.

Именно в то время сложилась добрая традиция, когда студенты, нарядившись в новогодние костюмы, ездили по домам и поздравляли детей сотрудников. Случались различные казусы. Помню, в один из годов первым адресом был вызов к самому ректору. Валентину Андреевичу очень хотелось, что-



бы Дед Мороз нарядил ёлку вместе с его маленьким сыном. Как вы понимаете, дело это не быстрое, поэтому уже к обеду начались звонки с вопросом: «Куда пропал Дед Мороз?» Пришлось ректора поторопить, сказав, что Дед Мороз должен успеть ко всем детишкам. О других курьёзных ситуациях говорить не буду, ибо связаны они были с добросердечностью наших преподавателей и тем редким случаем, когда можно было поднять тост вместе со студентами, пусть и в образе сказочных персонажей.

У каждого, наверное, есть свои особые воспоминания о праздниках тех лет, но все их объединяет душевность и теплота отношений, царившие в те годы.

*Е. П. Елсукова, начальник управления по воспитательной и социальной работе*

**В**споминая свои студенческие годы, отмечаешь, прежде всего, то чувство коллективизма (в самом хорошем смысле этого слова), которое связывало нас и помогало осваивать азы медицинских знаний. Надо сказать, что у нас была очень дружная группа, не только была, она есть, мы и сейчас продолжаем общаться, встречаться, отмечать праздники и поддерживать друг друга. Праздники тех лет были удивительно домашними. А нам повезло особенно, потому что



в нашей группе училась Юлия Сухорукова, папа которой был уважаемым профессором, замечательным трансфузиологом на кафедре госпитальной хирургии — В. П. Сухоруков. В преддверии Нового года мы обязательно все вместе встречались на квартире Сухоруковых. Вот это были времена! Владимир Павлович и его супруга, Елена Владиславовна, тоже врач, любили нас всех, как родных. В их семье нам было тепло, весело, уютно, поэтому и на новогоднюю ночь некоторые оставались у них дома. Мы все вместе делали салаты, пекли торт, наряжали ёлку... Тогда еще не было возможности зафиксировать события на видеокамеру, но все это осталось в нашей памяти. И собираясь вместе, рассматривая старые фотографии, мы всегда вспоминаем эти замечательные моменты нашей студенческой жизни.

Дорогие студенты, цените каждое мгновение университетских лет, осваивайте профессиональные знания, перенимайте опыт, участвуйте в различных мероприятиях, наполните свою жизнь тем смыслом и содержанием, которые станут основой вашей личной позиции.

*Е. В. Томинина, главный врач КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер», президент КРОО «Ассоциация медицинских работников Кировской области», член Общественной палаты Кировской области*

## Хорошо, что каждый год к нам приходит Новый год!

Традиции — одна из отличительных черт празднования Нового года. Одни из них привычны и поддерживаются во многих странах мира, другие характеризуют особенности культуры отдельных народов. Как относятся к вопросу соблюдения традиций студенты-медики мы можем судить по результатам опроса.

Для 79% наших студентов Новый год по-прежнему остаётся семейным торжеством — празднование в кругу родных и близких назвали одной из основных традиций. На втором и третьем месте соответственно расположились традиции по-особенному украшать интерьер квартиры или дома и наряжать ёлку.



Судя по результатам опроса, обычай лепить пельмени для новогоднего стола уходит в прошлое — на их место приходят более изысканные блюда. Однако другие традиционные праздничные яства продолжают ассоциироваться у студентов с новогодним застольем: в топ-3 оказались бессменный салат Оливье (он же зимний, он же Russian salad), сельдь под шубой и бутерброды с красной икрой.



Одним из съедобных атрибутов главного зимнего праздника для 57% респондентов являются мандарины. В российский праздничный уклад традицию подавать на стол эти сладкие цитрусовые внёс советский дефицит. В отсутствие поставок «заморских» фруктов абхазские мандарины, поспевающие как раз к декабрю, стали не только источником витаминов, но и символом Нового года. Другими основными ассоциациями к торжеству студенты отметили ёлку, семью, Деда Мороза и подарки.

Дарить зимой подарки — это древняя традиция, пришедшая в христианство из обычаев древних римлян. Практика обмена подарками за пределами России приурочена к Рождеству, празднование которого было отменено советской властью в 1929 году. Несмотря на запрет, многие атрибуты Рождества стали частью новогодних празднований, в том числе и традиция обмена подарками. Мы спросили студентов, какие подарки они предпочитают дарить, а какие — получать.

Сладкий подарок оказался на первом месте — дарить его предпочитают 58% студентов, а получать — 50%. За ним следуют «гендерные» подарки — косметика для женщин и строительные инструменты для мужчин. Неоднозначен выбор варианта ответа «деньги» — 45% респондентов хотели бы получить их, а вот вложить их в подарочный конверт готовы только 18% опрошенных. Одежда и тёплые носки оказались одинаково хороши как для дарения, так и для получения. Самым непопулярным вариантом подарка оказались снежки, еда и напитки.



Согласно энциклопедическому словарю по философии, традиция — это передающаяся из поколения в поколение и сложившаяся в результате накопленного опыта система норм, представлений, правил и образцов, которой руководствуется в своём поведении довольно обширная и стабильная группа людей. Вот и большинство наших студентов (94% опрошенных) любит праздник Новый год и соблюдает его традиции с удовольствием.

*Елизавета Куковякина,  
специалист по работе  
с молодёжью*

## Клубный вектор



В октябре в нашем вузе начал свою деятельность Киноклуб. Идея его организации не нова, подобные объединения существуют во многих вузах страны и пользуются большой популярностью. Поэтому мы рады предоставить такую возможность и студентам нашего университета.

В чем суть Киноклуба? В социальной сети ВКонтакте студенты проходят опрос, на котором выбирается тематика цикла фильмов, которые будут показаны на большом экране. После просмотра проходит обсуждение поставленных проблем, ребята делятся своими впечатлениями.

Зачем это нужно? Во-первых, такие мероприятия дают возможность получить навыки ведения дискуссии; во-вторых, позволяют расширить кругозор и сформировать свою мировоззренческую позицию; в-третьих, это развивает эстетический вкус; в-четвертых, клуб дает возможность познакомиться с новыми людьми; ну и наконец, это хороший способ провести свой досуг.

Если вам это интересно, приходите к нам!

Софья Черемисинова, группа Л-401

Уже больше года проводятся русский и английский разговорные клубы в нашем университете. И наконец пришла пора выходить на новый уровень!

12 декабря в библиотеке имени А. С. Пушкина прошла первая встреча городского английского разговорного клуба на тему «Новый год». В ней приняли участие более 20 русских и иностранных студентов Кировского государственного медицинского университета и Вятского государственного университета.

Участники мероприятия получили возможность попрактиковать английский в приятной беседе один на один, порассуждать на чужом языке и вспомнить одну из рождественских песен.

Организаторы клуба надеются, что эта встреча положит начало новому этапу дружбы и общения между студентами разных вузов нашего города.

Ангелина Симакова, группа Л-309



"Сон — это хорошо, а книги еще лучше."

Автором этой очень актуальной для студентов цитаты является американский писатель Джордж Мартин.

Большую часть обучения студентов занимает освоение учебной литературы. Студенты-медики постоянно сталкиваются с усталостью и загруженностью, в их головах множество терминов, тонны информации. Они нуждаются в возможности расслабиться и переключить внимание. Кроме того, в настоящее время существует проблема популяризации чтения художественной литературы среди молодежи. Так возникла идея создания литературного клуба в стенах Кировского ГМУ для эмоциональной разгрузки студентов, развития их навыков коммуникации, расширения кругозора.

Первая встреча клуба прошла 19 октября на базе библиотеки Кировского ГМУ.

Пока наше объединение небольшое, но мы надеемся, что привлечем студентов, и наши ряды пополнятся новыми лицами!»

Алёна Втюрина, группа Л-308



## О ПРАЗДНИКЕ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ

Hooray! It is that time of the year when hope comes to every home and all of us are waiting for a miracle. It is time to light up the Christmas tree, wait for presents from Father Frost and his granddaughter Snegurochka. At midnight we will hear the bells announcing the start of the new year! Time for making wishes, sending paper lanterns and fireworks into the sky, clinking glasses with champagne. Let the celebration begin! May this joyful mood never leave you!

Happy New Year!

Шаон Майнул Ислам

حان أخرى مرة العام من الوقت ذلك إنه من والتخلص التجديد إلى للدعوة الوقت الماضي شجرة لإضاءة الوقت حان. الماضي وانتظر الصغيرة بالمصاييح اليولكا مع هدايا حاملا إلينا ليأتي كلوز سانتا المذهل الثلج تساقط مع سنججوروتشكا لمدة الجرس يدق الليل منتصف وعند ذلك وبعد ، الجديد العام قدوم معلنة دقيقة الفانوس ورفع ، أمنية تمنني جزء يأتي استدعاء في الرغبة. أحباننا مع الورقي ويستمر. المقبل العام في والنجاح السعادة الأيام وحتى الليل طوال ويتواصل الحفل الأسابيع وحتى القادمة ذلك نعرف كلنا النهاية في سعيدة جديدة سنة

Фарес Махмуд Махер Сабер

Ура! Это снова то время года, когда в дом приходят надежды и мы все ждем чуда. Пора наряжать ёлку и ждать в гости Деда Мороза с подарками и красавицей Снегурочкой. А в полночь зазвонит колокол, объявляя о наступлении Нового года. Пришло время загадывания желаний, запуска бумажных фонариков, фейерверков и звона бокалов с шампанским. И начинается праздник! Пусть это радостное настроение не покидает вас!

С Новым годом!

Шаон Майнул Ислам

## ЖЕЛАНИЕ ПОСТИГАТЬ НОВОЕ

И в школе, и в институте я изучала немецкий язык, но уже очень давно мечтала понять сущность другого иностранного языка – английского. И вот моя мечта осуществилась – в 2021 году я начала посещать подготовительные курсы, что стало для меня одним из самых значимых событий года. Всем людям свойственно взрослеть – и студентам, и преподавателям, но молодой задор и желание учиться чему-то новому должны оставаться с нами навсегда.

Вспоминается конец 80-х годов. Мы – молодые преподаватели, часть ещё немногочисленного, но очень дружного коллектива института. На новогоднем празднике 1988/1989 сотрудникам необходимо было исполнить песню на иностранном языке. Преподаватели кафедры микробиологии пели на английском и в итоге заняли первое место, получив сладкие подарки. Знание языка важно, тем более в современном мире – мире глобализации, интеграции и взаимообменов.

В последние годы значительно расширилась география обучающихся Кировского ГМУ. К нам приезжают студенты, говорящие на французском, английском, арабском и других языках. Для них и для нас это исключительный социальный и профессиональный опыт, а для университета – новая ступень развития.

Кстати, и вуз наш создавался усилиями множества людей из многоязычных республик Советского Союза – России, Белоруссии, Украины, Латвии, Литвы, Узбекистана, Киргизии, Казахстана. Используя накопленный опыт самых разных научных школ, нам удалось достичь значительных успехов в преподавании медицины, в том числе, благодаря умению коммуницировать – друг с другом и со студентами.

Поздравляю всех с Новым годом, 2022! Желаю отличных оценок и крепкого здоровья.

Е.П. Колеватых,

заведующий кафедрой микробиологии и вирусологии

## ДОЛГОЖДАННАЯ ПОЕЗДКА

Удивительная Йошкар-Ола! Этот город-сказку, возникший за считанные годы в XXI веке, посетили студенты педиатрического факультета вместе с деканом Е. С. Прокопьевым и заместителем декана Е. В. Кузнецовой. Эта поездка стала наградой факультету, занявшему первое место в Студенческой весне 2021. Программа каждого факультета была по-своему интересной, но по единогласному мнению жюри композиция педиатрического факультета «Видеть» покорила своей зрелищностью, развитием сценического действия и эффектным шоу.

Несмотря на декабрьский мороз поездка прошла в уютной и доброй атмосфере. Среди её участников большая часть студентов посетило столицу Марий Эл впервые. В ходе обзорной экскурсии по городу ребята увидели площадь Оболенского-Ноготкова, прогулялись по набережной Амстердам и Брюгге, Воскресенскому мосту, познакомились с единственной в Европе часовой композицией с оживающими скульптурными композициями «Вход Господа Иисуса Христа в Иерусалим».

Также студенты совершили поездку на современный конноспортивный комплекс «Чудо-кони», где узнали многое о жизни этих замечательных животных, познакомились с территорией и оборудованием комплекса, покатались на лошадях. В завершение экскурсионной программы гости из Кирова посетили уникальный музей сыра с дегустационной программой.

Эффектным окончанием экскурсионной программы стали великолепные виды вечерней Йошкар-Олы.

Это яркое путешествие останется у студентов в памяти и станет стимулом для претворения своих новых творческих замыслов в будущих программах. А готовиться есть к чему! Студенческая весна-2022 будет посвящена Юбилею нашего университета, и мы надеемся, что каждый факультет представит свои лучшие вокальные номера и танцевальные композиции, блеснет искромётным юмором, удивит актерским мастерством. До встречи на празднике творчества!



## ВОЛОНТЕРСТВО – ЭТО СОСТОЯНИЕ ДУШИ



Мы привыкли слышать или читать о добровольческой деятельности студентов-медиков. Знаем имена тех, кто отмечен благодарностями и наградами. А вот информация о добрых делах наших преподавателей для большинства из нас неизвестна. А ведь нам есть, о чём рассказать. Представляем: Шмакова Людмила Николаевна, декан социально-экономического факультета. На протяжении последних лет Людмила Николаевна с мужем регулярно выезжают на территорию охранной зоны Государственного природного заповедника «Нургуш» в качестве волонтеров, участвуют в уборке территории, поддержании порядка, мониторят противопожарное состояние леса.

«Находясь в лагере, у нас достаточно времени не только для волонтерской деятельности, но и для познавательных прогулок, исследований и отличного отдыха: рыбалка, сбор грибов и ягод, купание, приготовление ароматных блюд на костре, фотографирование. А природные наблюдения надолго остаются в нашей памяти и памяти тех гостей, которые навещают костерок. Изменчивые погодные условия, беспокоят нас все меньше и меньше, они лишь вносят новые эмоционально яркие штрихи в историю путешествий.

В качестве поощрения в октябре мы впервые участвовали в рейде вместе с государственными инспекторами заповедника по закрытым для посещения, особо охраняемым заповедным территориям. Это редкая возможность прикоснуться к первозданной красоте лесов и заливных озер, местам обитания настоящих хозяев заповедной земли,» – поделилась впечатлениями Людмила Николаевна.

Волонтерская деятельность семьи Шмаковых ежегодно отмечается на сайте заповедника.

Мы выражаем благодарность Людмиле Николаевне и желаем новых полезных инициатив.

## Год Толубого водяного тигра. Какой он?

Тигр — животное строптивое, но не злое. Он просто хищник, а значит постоянно находится в поиске. Он любознателен, практически не чувствует страха и не любит соперников. Несмотря на то, что тигр одиночка по натуре, он любвеобилен, любит нежиться на солнышке и купаться в воде. А это значит, как утверждают астрологи, год будет ярким, энергичным, непредсказуемым. Приветствуется самосовершенствование и освоение новых знаний и навыков. Таким образом личный рост — это тренд 2022 года. Дерзайте! Удачи!

*Встреча Нового года - это время не только праздничного настроения, но и суеты, которая чревата переутомлением. Предлагаем вам 5 простых советов, которые помогут встретить Новый год легко, счастливо и без стресса.*

- ❖ Создайте праздничное настроение, сделав себе приятное и соблюдая только те традиции, которые наиболее близки вашему сердцу.
- ❖ Не бойтесь сказать “нет” просьбам, которые вам не нравятся. Не надо оправдывать чьи-то ожидания.
- ❖ Снизьте ожидания, чтобы не разочароваться.
- ❖ Если у вас в доме искусственная ёлка, найдите возможность поставить веточки свежей хвои. Учёные давно обнаружили, что запах хвои успокаивает, навеивает правильные положительные ассоциации.
- ❖ Обязательно вспомните радостные моменты уходящего года. Поблагодарите себя, близких, судьбу за все счастливые моменты жизни. Похвалите себя!



### ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России **ОБЪЯВЛЯЕТ ВЫБОРЫ** на замещение следующих должностей:

#### КАФЕДРА РУССКОГО ЯЗЫКА И МЕЖКУЛЬТУРНОЙ КОММУНИКАЦИИ

Заведующий кафедрой – 1,0 ст.

#### КАФЕДРА ХИМИИ

Заведующий кафедрой – 1,0 ст.

### ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России **ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС** на замещение следующих должностей:

#### КАФЕДРА РУССКОГО ЯЗЫКА И МЕЖКУЛЬТУРНОЙ КОММУНИКАЦИИ

Доцент – 0,25 ст. / Преподаватель – 0,75 ст.

### КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

**Ассистент, преподаватель:** высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, адъюнктура) или ученой степени кандидата наук – без предъявления требований к стажу работы.

**Доцент:** высшее профессиональное образование, ученая степень кандидата (доктора) наук и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет или ученое звание доцента (старшего научного сотрудника).

**Заведующий кафедрой:** Высшее профессиональное образование, наличие ученой степени и ученого звания, стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности, соответствующей деятельности кафедры, не менее 5 лет.

В соответствии со ст. 331 ТК РФ педагогическим работникам, относящимся к ППС, предоставить справку УВД о наличии или отсутствии судимости. Документы подавать на имя ректора ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, предоставлять в отдел кадров каб. 103 в течение месяца со дня опубликования – **по 24 января 2022 г. включительно**. Адрес: ул. К.Маркса, 112, г. Киров, 610998

Выборы на должность заведующего кафедрой будут проведены на заседании ученого совета университета в феврале-марте 2022 г., конкурс на должности доцента, преподавателя – на заседании ученого совета факультета иностранных обучающихся в феврале 2022 г. Информация о выборах, конкурсах размещена на сайте университета [www.kirovgma.ru](http://www.kirovgma.ru) и в газете «Доктор».

Желаем счастья и добра, чтоб жизнь, как день, была светла,  
Чтоб только радость без тревог переступала ваш порог!



Казаченко Светлана Владимировна  
Максимова Надежда Михайловна  
Мамаева Галина Владимировна  
Новгородцева Ирина Владимировна  
Редких Валентина Павловна  
Тимин Михаил Викторович



Абдуллин Тимерьян Габдрахманович  
Астраханцева Валентина Анапольевна  
Веджижева Мадина Давыдовна  
Вязников Владимир Анапольевич  
Железнова Алла Дмитриевна  
Лучинина Людмила Егоровна

Мазин Владимир Павлович  
Мицкевич Марина Федоровна  
Преснецов Олег Геннадьевич  
Сизова Елена Николаевна  
Толстова Галина Михайловна  
Хохрякова Людмила Семеновна  
Шибанова Нина Юрьевна  
Яловенко Евгения Васильевна