



VERBUM MOVET, EXEMPLUM TRAHIT

ДОКТОР/LIVE

ТЕРРИТОРИЯ СТУДЕНТОВ

#6 | 28 СЕНТЯБРЯ 2018

Первое сентября глазами первокурсников

Волнения позади, экзамены успешно пройдены, и престижный вуз открыл свои двери будущему студенту! Первое сентября самый волнительный, но при этом долгожданный день для каждого студента. Первокурсники Кировского ГМУ помимо того, что очень умны, сообразительны и трудолюбивы, являются творческими личностями. Наши юные студенты поделились впечатлениями о своем первом дне в университете.

Глушкова Н., 1 курс, лечебный факультет, группа 104

1 сентября! День знаний!

В этот день Кировский государственный медицинский университет устроил торжественное мероприятие для студентов первого курса в ДК «Родина».

Важность мероприятия подчеркнул визит губернатора и министра здравоохранения Кировской области. Торжественная часть, закончившаяся обещанием первокурсника, запомнится нам на всю жизнь! Море эмоций, впечатлений. После торжественного мероприятия мы отправились на Парад российского студенчества. Погода нас немножко подвела. Но сейчас я могу сказать, что на самом деле дождь очень сблизил студентов и показал, что под одним зонтом могут укрыться даже пять человек».

Лебедева Т., 1 курс, лечебный факультет, группа 104

Я – студент Кировского государственного медицинского университета! Первая встреча с одногруппниками. Много радости в глазах, восторженных лиц. Больше всего запомнилась клятва первокурсника, которую произносили все студенты. И, конечно, Парад студентов запомнился и запомнится надолго. Парад проходил под дождем, но все что начинается в дождь, хорошо и заканчивается! 1 сентября 2018 года запомнится на долгие годы, ведь это мой первый день новой взрослой жизни».



Шарафеева А., 1 курс, лечебный факультет, группа 103

1 сентября 2018 года. Первый день в Кировском государственном медицинском университете вызвал у меня море эмоций. Торжественное мероприятие в ДК «Родина», на котором нас поздравил губернатор Кировской области, глава города Кирова, и.о. ректора нашего университета, выступление танцевальных коллективов, хора, торжественное обещание первокурсника – непередаваемые ощущения!

Больше всего запомнилось шествие студентов 1 курса на Театральной площади. Не смотря на то, что был ливень, мы были очень счастливы!

Маркова А., 1 курс, лечебный факультет, группа 104

Этот день запомнится мне на всю жизнь! Дождь не стал помехой для проведения Парада студенчества. К слову, до этого нас официально поздравили с началом нашей самой лучшей поры в жизни – студенческой поры. Ничто не сближает так, как проливной дождь и недостаток зонтиков. Приятно чувствовать себя первокурсницей, а тем более медицинского университета. Чувство, что я являюсь частью чего-то большого и грандиозного не покидает меня до сих пор!

У всех нынешних первокурсников это лето было далеко не простым: сдача экзаменов, медицинская комиссия с бесконечными очередями... И вот избранные, прошедшие конкурс в Кировский ГМУ, с гордостью оформив пропуск, получив огненно-красный студенческий билет, сильно отличающийся от билетов других учреждений, прослушав информацию начальника управления по воспитательной и социальной работе о правилах внутреннего распорядка, о Параде студентов, инициатором которого был сам Президент РФ, готовые, нарядные, с чувством радости, в приподнятом настроении, явились в ДК Родина. «Жжение» от красного студенческого билета, смешанное с избыточным чувством гордости, волнение, невольная дрожь – все это изначально сопровождало первокурсников....

На дне знаний царила торжественная обстановка: обращения и.о. ректора университета, губернатора, главы города и других почетных гостей заставили нас отбросить все «лишние» чувства, сделать первый шаг к пониманию, куда мы попали, что от нас требуется, что нам предстоит... Большой груз ответственности мы взяли на свои еще не окрепшие плечи, дав обещание первокурснику. Затем мы направились на Театральную площадь. Мне как студенту лечебного факультета было очень приятно, что этот факультет возглавляет парадный расчет Кировского ГМУ. Студенты легким движением руки преобразились, надев белые халаты, «вложив» студенческие билеты в карманы и выслушав распоряжения многоуважаемых старшекурсников, ровно, без излишних телодвижений построились в шеренги.

Затем мы, уже построенные и готовые, наблюдали, как студенты других учреждений строились для прохождения. Лично я видел резкий диссонанс: мы, полностью готовые, а они не совсем.

Мне невольно пришлось взглянуть на небо... Темные, массивные, объемные тучи постепенно вытесняли солнечный свет. Медленно, будто исподтишка, они заполонили небо, прекратили очень интересный физический процесс – известно, что медицина всегда берет удар на себя, тут мы можем пронаблюдать такую же ситуацию: мы пригревали студентов других учреждений, отражая своими белоснежными халатами и шапочками солнечный свет. А студенты других заведений, подобные тучам, заполоняли пространство, образуя колонны, если их так можно назвать.

Небо стало полностью темным, вдали послышался гром, тучи все сильнее и сильнее сгущались именно над Театральной площадью. Студенты других учреждений не были к такому готовы, но мы, первокурсники Кировского ГМУ, давшие клятву и обязавшиеся четко ее исполнять, прочувствовавшие, понявшие сущность учебного процесса и его методы, не нарушали строй, не пугались разгула стихии, не покидали мероприятие.

Дождь начал накрапывать... Я стоял в колонне лечебного факультета и не мог наблюдать поведения стоящих позади, но, по словам старшекурсников, стоящие там люди за исключением студентов Кировского ГМУ нарушили и так нарушенный строй. Мы приняли удар на себя: интенсивность дождя увеличивалась прямо пропорционально скорости движения «малодушных» студентов, а мы, давшие обещание, возглавлявшие парад, стояли у начала наклона и «разрезали», не допуская промокания обуви студентов других учреждений и пренебрегая сухостью своей, бурный поток воды, «скатывавшийся» по улице.

Дождь притих... Для студентов ожидание оказалось мучительным, однако это не заставило их покинуть мероприятие. Никто не шелохнулся. Все ожидали.

И вот одновременно с грохотом грома и молнией, ослепившей нас, прозвучало воззвание к шествию. Мгновенно дождь стал лить с еще большей силой, смывая на некоторых лицах косметику. Мгновенно некоторые товарищи, которых среди студентов Кировского ГМУ не было, не выдерживая напора, «разнеслись».

Под знаменем Кировского ГМУ, под знаменем своих факультетов мы, четко чеканя шаг, соблюдая равнение, не нарушая дистанцию и интервал, не обращая внимания на неисправность ливнёвок и глубину воды, еще не стекшей с площади, шли строем. Все это шествие в совокупности напоминало супрематический балет: огромные массы людей разрозненным порядком следовали к месту назначения, кто-то сбивался с пути, кто-то покидал парадный расчет, кто-то издавал непонятные звуки, кто-то шел, не закрыв зонтик... И только студенты Кировского ГМУ с чувством долга, давшие клятву, испытывая уже не жжение, а теплоту от красного студенческого билета, невзирая на распутьи, шли четко, насквозь промокнув.

Медицина как всегда приняла удар на себя, не сдалась.



#НЕОПОСВЯТ2018

С большой долей уверенности можно отметить, что данный хештег сопровождал несметное количество фото во всех социальных сетях наших дорогих первокурсников 16 сентября 2018 года – в день, когда прошло одно из самых ожидаемых и запоминающихся событий первого года обучения, как и впрочем всей студенческой жизни – неофициальное посвящение в студенты.

В начале сентября, проходя по одному из коридоров своего вуза, я стала свидетелем следующего диалога:

- Идёшь на «посвят»?
- А что там будет?
- Там, кажется, мукой кидаются...

Так вот, место, где «кидаются мукой», становится замечательной отправной точкой крепкой дружбы.

Этот не по-осеннему теплый день был создан для того, чтобы на время забыть о зачете по остеологии и прийти в парк им. Ю.А. Гагарина, чтобы от души повеселиться, ещё больше сблизиться со своей группой и обрести новых друзей.

«Кефирология», «Мучительные загадки», «Ветрянка», «Нейронная связь», «Основы мумификации», «Островки Лангерганса», «Гидронасос». Нет, это не игра моего воспаленного воображения, это названия конкурсов, оригинальностью которых уже не первый год поражают организаторы своих младших товарищ. Так, например, «Кефирология» предполагала собой извлечение яблока из тазика с кефиром без помощи рук. За неверную разгадку «мучительной загадки» первокурсник рисковал быть осыпанным мукой. Гистология ещё не скоро, но первокурсники уже узнали, что такое островки Лангерганса, приняв участие в одноименном конкурсе: вся группа становится на покрывало, задача – перевернуть покрывало на другую сторону, не ступая на землю.

Этот день навсегда останется в памяти первокурсников как день начала большого пути, имя которому веселое и беззаботное, порой сложное, но от этого не менее увлекательное - студенчество.

Елена Богатырева,
студентка 4 курса лечебного факультета



«ВКЛАДЫВАТЬ НУЖНО НО

Эта фраза прозвучала из уст президента агентства «Евразийские стратегии МГИМО Консалтинг», программного директора Валдайского клуба Андрея Андреевича Сушенцова во время панельной дискуссии с участниками форума «Евразия». И именно она красной нитью прошлась через всю форумную кампанию минувшего сезона.

«Евразия» – международный молодежный образовательный форум, лозунг которого – «Форум для тех, кто говорит и думает на русском языке». Основная идея форума – объединение Евразийского континента в ключе русского мира. Шесть дней Оренбургская земля с огромным гостеприимством встречала и принимала у себя гостей, участников и волонтеров форума. Трем нашим студенткам посчастливилось войти в пятерку делегатов Кировской области. Сабина Каграманова и сестры Останины стали участницами события мирового масштаба. Представители 77 стран от Канады и Японии до Турции и Израиля собрались на границе Европы и Азии, чтобы обсудить все вопросы, касающиеся сотрудничества между государствами и развития молодежной политики, а также установить горизонтальные связи между собой. Что уж говорить, а на данном форуме образовательная и нетворкинговая программы были действительно очень насыщенными.



Каждый день с 7 утра и до часу ночи был расписан по секундам. Но не думайте, что в час ночи ваша программа закончится, ибо наверняка у волонтера вашей группы нашлись более интересные, чем сон, занятия для вас. В семь часов – подъем, в 8 – завтрак, в 9 – вы уже в конгресс-холле быстро выпиваете свой кофе, что вам предоставил с улыбкой на лице один из бариста, и у вас есть один час для того, чтобы успеть обойти выставку высших учебных заведений, компаний и городов Оренбурга. За час вы уже успели построить мост, успешно пройти викторину о знании ВИЧ, спеть песни у сцены, поиграть в настольный футбол, смастерить посуду из глины, приобрести пуховый платок, но вы уже на три минуты опаздываете на панельную дискуссию с Директором информации и печати МИД России М.В.Захаровой. Но вот вы в зале заседаний, слушаете, записываете, задаете вопросы и получаете ответы. 13 часов – обед. Вы с чувством голода направляетесь со своей командой в уютную столовую, где сегодня для вас приготовлены татарские блюда, а вчера группа наслаждалась вкусом кавказской кухни. После плотного обеда вы понимаете, что теперь чувство насыщения испытывает не только ваш мозг, но и ваш желудок. И у вас вновь есть один час для нетворкинга. И вот вы уже играете в



виртуальный боулинг с парнем из Узбекистана, танцуете с французом, фотографируетесь с русским флагом, пытаясь встать впереди всех остальных (чтобы наш флаг наверняка был в самом центре). 15 часов – пора идти на тематические площадки. На первое вы выбрали лекцию о дипломатии как инструменте продвижения, на второе – деловую игру с Игорем Алексеевым, капитаном сборной команды Министерства иностранных дел в игре «Что? Где? Когда?». После вас ждет ужин, во время которого вы уже активно обсуждаете с другими участниками образование будущего и молодежное самоуправление. В восемь вечера закончилась ваша образовательная программа и началась развлекательная. Сегодня вас везут на набережную. Приезжая на место, вы кричите от радости – перед вами невероятной красоты мост, соединяющий Европу и Азию, а чуть позже вы сможете прокатиться по железной дороге, машинисту состава – шестнадцать лет, но вас это нисколько не смущает, т.к. начал он свою карьеру в 5 лет. Ближе к полуночи вы жутко уставшие, но еще более довольные возвращаетесь в отель. А там вас ждет «свечка», вкусный чай и прогулка по ночному городу. Шесть дней степной климат окружал наших девушек, а в воздухе

витала атмосфера международной экономики, мягкого образования, умной дипломатии, лучших молодежных практик, волонтерства. Но всё однажды подходит к своему завершению, вот и «Евразия» не нарушила общепринятых правил. На закрытии каждый спел гимн России, станцевал «Калинку», подпел Полине Гагариной и ее «Миллиону голосов». На последней свечке все участники написали письмо в будущее, обнимались, расплакались, обменивались контактами и сувенирами из своих стран. И со словами «На добрую долгую память в надежде, что скоро вновь встретимся» покинул Оренбург.



Е В БИТКОИНЫ, А В СЕБЯ»

Этим летом во Владимирской области прошел крупнейший всероссийский образовательный форум «Территория смыслов на Клязьме», ежегодно собирающий около 6000 молодых людей со всей России. В этом году в форуме приняло участие 37 кировчан, в том числе и ребята из Кировского ГМУ.

Подготовка кировских участников форумной кампании для привлечения грантовых средств в Кировскую область активно велась на протяжении всего года. Обучение участников основам социального проектирования в 2018 году проходило в формате регионарной проектной школы Областного дворца молодежи и регионального молодежного форума «Вятка Future».

На форуме активные молодые люди представляют свои проекты, которые оценивают профессионалы, известные профессора, политики и общественные деятели; они дают ребятам советы по улучшению и совершенствованию работы, составляют индивидуальный план развития проекта в дальнейшем, освещают цели и задачи, при достижении которых проект выйдет на более высокий, региональный уровень.

Участники форума посетили лекции, интересные мастер-классы и точки смысла, жаркие тренд-сессии и командно-деловые игры, спортивные турниры и многое другое.

Среди участников форума молодые преподаватели, ученые, специалисты в области гуманитарных и технических наук, студенты и аспиранты профильных специальностей, а также молодые специалисты до 30 лет, чья сфера деятельности связана с тематикой смен. В этом году в рамках форума проходило 6 тематических смен: «Новые возможности развития студенческих объединений», «Образование будущего», «Цифровой мир», «Поколение доброй воли», «Эффективная политика», «Молодежная команда страны».

Наши студенты также приняли участие в различных сменах форума:

«Цифровой мир» – Павел Кадников, «Поколение доброй воли» – Агния Канева, Екатерина Федяшина, Светлана Патрушева, Мария Назарова, Дарья Смирнова, Анастасия Черная.

Все ребята поделились своими впечатлениями от форума.

Мария Назарова: «На Территории смыслов я была в первый раз. Перед поездкой поставила для себя профессиональные цели. Для меня самым главным было научиться работать в команде и быть честной, в первую очередь перед самой собой, не бояться высказывать свою точку зрения и быть готовой выслушать критику. Форум помог мне приблизиться к заветной цели – иметь возможность слушать и слышать, не бояться высказывать своё мнение. Рабочая атмосфера царила на форуме благодаря грамотному распорядку дня: мы успевали прокачать себя на «тренд-сессиях», получить новые знания и личный опыт спикеров на «Диалогах на равных», развить навыки на «Точках Смысла». Наша команда приехала с большим багажом информации и зарядилась энергией. Сейчас с нового учебного года будем работать по новейшим форматам. Будем писать проекты



и получать грантовую поддержку от государства, ведь всё это реально, если только захочет и приложит долю усилий. Такие поездки способствуют межрегиональному сотрудничеству и поиску новых контактов. Тренд-сессия создает платформу для обмена опытом и уровню организаций для проработки совместных и региональных проектов. Было невероятно легко и приятно работать с коллегами из других регионов.»

Екатерина Федяшина: «На «Территории смыслов» была второй раз. В сравнении – намного лучше стала организация, логистика. Было невероятно легко и приятно работать с коллегами из других регионов. В рамках форума состоялся III Всероссийский форум Волонтеров-медиков, участниками которого стали 500 медицинских добровольцев из 74 регионов страны. В течение трёх дней активисты движения обменивались опытом, вели «диалоги на равных» с ведущими экспертами сферы здравоохранения и добровольчества. Конечно, в этом году очень не хватало конвейера проектов. В целом – форум невероятный! Всем штабом волонтеров-медиков привезли обратно множество идей, эмоций, заряда позитива и вдохновения!»

Павел Кадников: «По моему мнению, «Цифровой мир» – самая продвинутая смена на форуме. Эта неделя объединила журналистов, экономистов, маркетологов, IT-специалистов и киберспортсменов со всей России. Здесь собрались абсолютно уникальные личности со своим мировоззрением и видением успеха. Ребята прекрасно понимают, за какой сферой будущее, куда нужно двигаться и где развиваться.

Для нас было подготовлено множество образовательных программ: диалоги на равных, тренд сессии, точки смыслов. Основные идеи, выдвигаемые спикерами, заключаются в том, что в ближайшие 10 лет произойдет глобальный переход мира в «цифру», как они говорят, т.е в



нашу повседневную жизнь будет внедрено еще большее количество компьютеров (технология «умный дом» повсеместно, оплата покупок не картами, а отпечатками пальцев или сканированием септатки, разработка искусственного интеллекта, близкого к человеку (сейчас искусственный интеллект наравне с мышью, но уже побеждает человека в многих играх), создание огромной информационной базы, где будет каждый человек (хочет он того или нет), 3D принтеры нового поколения, виртуальная реальность, но и самое главное – это роботизация производства и безработица огромного количества людей. И самое главное – это роботизация работы врача. Я очень рад, что попал на смену, посвященную медицине и IT-технологиям. Там я научился различным приемам, которыми поделюсь в учебном году с ребятами на тренингах и мероприятиях.»

Ребята вернулись с форума с багажом новых знаний, идей и разработок, готовые развиваться дальше и открывать для себя новые и новые высоты.

«Территория смыслов» - это отличная возможность общения с интересными, деятельными и целеустремленными людьми, возможность заявить о себе, научиться чему-то новому, и просто обрести друзей со всех уголков России.

Также этим летом на Мастрюковских озерах Самарской области в шестой раз прошел крупнейший молодежный форум России «Иволга».

От палиющего солнца и спереди воздуха невозможно было укрыться ни под одним шатром. Спасали лишь фургончики с мороженым да воловозка с холодной водой, к которой стекались все жители поляны. Именно в таких условиях 11 студентов Кировского ГМУ слушали свою образовательную программу, защищали проекты и знакомились с ребятами из других регионов Приволжского федерального округа. Наши ребята стали участниками почти всех из представленных тематических смен: от «Медиа волны» до «Добровольчества», от «Спортивной молодежи – здоровой нации» до «Науки и инноваций».

Каждый день форум был наполнен огромным количеством тренингов и лекций. Только что участники слушали спикера, который рассказывал о подводных камнях предпринимательства, а уже они на поляне тренируются



с ведущими специалистами в сфере фитнеса, а после вы встречаете их бегающими по поляне и решающими различные задания по истории Великой Отечественной войны. Но также как и на всех форумах, все дни были расписаны по регламенту.

Каждый участник точно знал, что в семь утра будет подъем, потому что всех своей сменой они должны дружно идти на зарядку, а кто-то даже станет участником пробежки. Потом будет завтрак, после которого до пяти вечера пройдут тренинги. А как только закончатся лекции, откроют свои двери шатры мастер-классы, которые закроются лишь в полночь. Любой желающий сможет сплавиться на байдарке, попробовать себя в скалолазании, сдать нормы ГТО, а если не любишь спорт, то всегда работают шатры с компьютерными и настольными играми, караоке, кинотеатром. Но и это не все! В рамках форума проходил Российско-Китайский форум «Волга-Янцзы», участницей которого стала Сабина Каграманова, ординатор 1 года обучения, лучшая выпускница Кировского ГМУ 2018 года. Развитие международного сотрудничества между Китаем и Россией послужило фундаментом для проведения форума. Один из дней форума был посвящен дружбе между нашими государствами, во время которого обе страны представили свои региональные традиционные игры и кухню: от веселой битвы подушками и стрельбы из лука до острых китайских блюд.

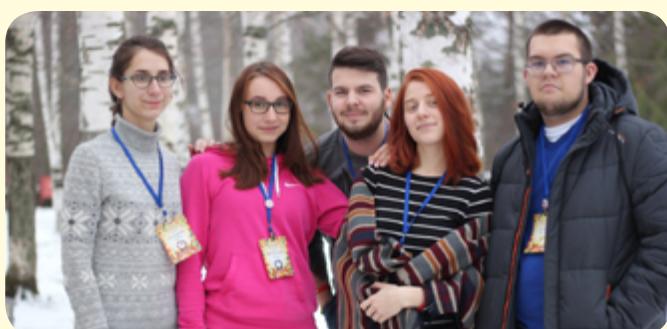
Но сердце «Иволги» - это грантовый конкурс и конвейер проектов. Ежедневно каждый участник защищал свой проект, дорабатывал его и вновь защищал. Екатерина Федяшина, студентка 5 курса педиатрического факультета Кировского ГМУ выиграла грант в смене «Добровольчество» на реализацию своего проекта «#ЖИТЬ!». Он направлен на профилактику онкологических заболеваний и информированию населения. Ведь рак – не приговор!

Этот сезон действительно был наполнен яркими моментами, теплыми воспоминаниями и улыбками друзей. И чтобы твое лето прошло также, как и у наших ребят, пиши проект, регистрируйся на АИС «Молодежь России» и будь всегда в центре событий!

Останина Софья, 3 курс, лечебный факультет
Валентина Гусева, лечебный факультет

Советы для первокурсников

Известна притча: «Боже, скажи, кто самый великий полководец всех времен и народов» – спросил человек у Бога. «Вот – он!» – ответствовал Бог, указывая на пахаря, который неподалеку шел за сохой, обрабатывая поле. «Как же так? – удивился человек, – это всего лишь пахарь!» «Да, ответствовал Бог, – он всего лишь пахарь, но мог бы стать величайшим полководцем всех времен и народов».



Учеба в медицинском университете займет у тебя более шести лет. Больше, чем в какой-либо другой профессии. Чего я хочу? Кем буду? Как представляю себе свою жизнь через четыре, пять, шесть лет? Важные вопросы, в которых необходимо ориентироваться. Узнавай профессию, интересуйся историей различных специальностей. Впереди тебя ожидают интереснейшие годы твоей жизни, а прежде всего – первая зимняя сессия.

Поэтому, впитывай в себя наши советы,уважаемый первокурсник.

1 Как в школе уже не будет! Техника хорошей учебы.

Лекции. Основная форма учебной деятельности. Садиться надо достаточно близко к лектору, чтобы все его слова воспринимались без напряжения. Записывать абсолютно все, что говорит лектор, не удастся (да и не нужно), основные понятия должны быть зафиксированы в конспекте. Если не вернуться к прочитанному в течение суток, от информации останется менее 10%! Найди время пробежать глазами основные моменты записанного конспекта в перерыве или по дороге домой, а можно перед сном. Это очень поможет в усвоении материала.

Семинары. Готовься к ним вовремя. Не оставляй все на последний момент, надеясь, что за ночь со всем управляешься. Нет. Такого не будет. Побереги свои силы. А ночь оставь для хорошего сна, ведь впереди нелегкий день.

2 Люди – наше всё!

Нужных людей нужно знать в лицо. Поэтому разведайтесь, где находится деканат вашего факультета, загляните туда (не бойтесь, вас не съедят!), познакомьтесь с документоведами, заместителем декана.

3 Общение!

Пожалуй, один из самых сложных моментов. Важно найти баланс между следующими вещами: с одной стороны ты здесь для того, чтобы получить профессию и общение не основная цель, с другой – эти годы одни из самых насыщенных контактами и новыми людьми. Пока ты найдешь свой стиль во взаимоотношениях, не забывай, что доброжелательность и приветливость – must have. Улыбайтесь, входя в помещение, здоровайтесь первым. Предлагайте помочь, если нужно; спрашивайте, если что-то непонятно. Постарайтесь сразу запомнить имена преподавателей, обращайтесь по имени и отчеству. Обрати внимание – в нашем университете много иностранных студентов, смелее вспоминай тему About myself.

4 Нагрузка – будет не просто.

Ох, не хочется тебя расстраивать, но будет очень сложно. Самое главное понять, что от тебя зависит в распределении времени, а что нет. Например, можешь хоть сколько жаловаться на расписание или «ненужные» предметы – расписание не изменят, предметы не сократят. Выход один – организовать свое время рационально. Пособия по тайм-менеджменту будут очень кстати, на час работы 10–15 минут отдыха, а не наборот.



Делу времени, потехе – тоже есть место.

Разобравшись и освоившись с учебой, поинтересуйся внеучебной деятельностью. Кроме подготовки к лабораторным в университете ты сможешь найти себе дело по душе: заняться общественной работой, наукой, танцами, пением, стать организаторами студенческих мероприятий, совершенствовать себя в каком-либо виде спорта. Информацию обо всем этом можно получить от куратора или тьютора вашей группы, старосты, заместителя декана по воспитательной работе, в отделе художественно-эстетического воспитания и отделе информационной и молодежной политики.



Думай своей головой!

Это о старших курсах. Они (старшекурсники), конечно, расскажут всяких страшных историй про 12 пересдач анатомии и научат звать «халюву» в минус 30, что-то из этих историй будет полезно (например, где купить макароны подешевле, как конспектировать быстро и понятно, что в нашей столовой самое вкусное), но большая часть это легенды достойны анекдотов. Ошибок нет – есть полезный опыт!



Девочкам или «Боже мой! Что надеть!»

Однозначно, то, что удобно. В течение дня, возможно, необходимо будет переодеться на физкультуру – тебе должно быть комфортно. Университетский casual – самое то. Более строго нужно выглядеть на приеме ректора и некоторых торжественных мероприятиях. А готический гламур и стразики наденешь на вручение диплома. Если захочешь, конечно.



Не теряйся!

В новой обстановке и толпе народа как нигде чувствуешь себя одиноко. Есть соблазн начать сравнивать студенческую группу со школьным классом, это не совсем верно. Группа может стать почти семьей, но не обязательно так и случится. Так что будь готов к «деловой» дистанции. В эмоционально сложной ситуации обратись к родителям, позвони друзьям, трудности по учебе можно разрешить самостоятельно или с преподавателем. Помни, что этот университет закончили тысячи специалистов, всем было непросто. Они смогли – сможешь и ты!

Помни о том, что студенческие годы – отличное время! Дружи, веселись, развлекайся! В меру, конечно, но так, чтобы было, что вспомнить!

Мирзакеримова Тамара, лечебный факультет, 206 группа

От студзачета к знаку отличия ГТО



Спорт – вторая профессия врача! 11 сентября 2018 года на стадионе «Иско» начался внутривузовский этап Всероссийского молодежного проекта по пропаганде и привлечению студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО «От студзачета к знаку отличия ГТО». Для участия в проекте заявились более 200 обучающихся разных курсов Кировского ГМУ. С приветственным словом к студентам обратилась начальник управления по воспитательной и социальной работе Л.Г. Сахарова.

Первыми участниками внутривузовского этапа проекта стали первокурсники лечебного факультета, принявшие участие в сдаче беговых и силовых тестов.

Кировский ГМУ стал единственным образовательным учреждением, реализующим данный проект в Кировской области. Проект «От студзачета к знаку отличия ГТО» направлен на формирование у студентов осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.

Внутривузовский этап проекта организован физкультурно-спортивным клубом, студенческим спортивным клубом при участии кафедры физической культуры и управления по воспитательной и социальной работе Кировского ГМУ.

