



## В добрый путь!

6 июня состоится вручение дипломов  
первому выпуску очного отделения ФЭТ

*Дорогие выпускники ФЭТ!*

Поздравляю вас с окончанием академии! Желаю вам достойно выдержать все испытания, которые выпадут на долю молодых специалистов. Удачно вам начала трудовой деятельности. Для этого ваши преподаватели и вся наша академия сделали все возможное: вы получили качественное образование, освоили престижную, востребованную специальность, наметили для себя достойную профессиональную перспективу.

Вспоминайте почаще свою студенческую жизнь, которая является одним из самых замечательных, но и самых важных периодов, как в сфере получения образования и квалификации, так и в формировании человеческих отношений и приобретении жизненного опыта. Многие из всего этого, скорее всего, пригодятся вам в течение всей жизни.

Успехов вам!

РЕКТОР КИРОВСКОЙ ГМА,  
И.В.ШЕШУНОВ

*Уважаемые наши выпускники!*

Вот и закончились ваши студенческие годы. Возможно, учиться было нелегко. Но полученное вами в академии образование, его уровень будет определять ваши карьерные возможности и весь последующий потенциал молодого специалиста.

Совсем скоро вы начнете новую жизнь, такую непохожую на студенческую. Искренне желаю вам всем без особых трудностей найти достойное приращение для приложения своих умений и знаний, своих сил и способностей. А специалисты, получившие образование на нашем факультете, пользуются спросом в самых разных сферах отечественной экспертизы, торговли, бизнеса. Авторитет нашей академии поможет вам в начале карьеры, а остального, верим, вы добьетесь сами.

Желаю вам твердости и упорства на пути к заветной цели!

Н.И.ОДИНЦОВ,  
декан ФЭТа

*Наступает расставанье,  
Больше в вуз мы не пойдём,  
И сегодня на прощанье  
Эту песенку поём:*

*До свиданья, милый ФЭТ,  
Факультета лучше нет,  
Никогда мы не забудем  
Наш родной, любимый ФЭТ.*

*Все подведены итоги,  
Все экзамены сданы,  
Ожидают нас дороги  
Во все уголки страны.*

*До свиданья, милый ФЭТ,  
Факультета лучше нет,  
Научил всему, что надо  
Нас родной, любимый ФЭТ.*

*Мы даем друг другу слово,  
Что – пускай пройдут года –  
Но когда-нибудь мы снова  
Соберемся все сюда*

*И споем: «Наш милый ФЭТ,  
Факультета лучше нет,  
Никогда мы не забудем  
Наш родной, любимый ФЭТ».*

ВЫПУСКНИКИ-2006

## Примите наши поздравления

Дорогие коллеги! Именно так к вам теперь будут обращаться на работе, и даже ваши строгие преподаватели не назовут вас иначе. Да, вы выросли прямо у нас на глазах и превратились из вечных запутанных непутевых первокурсников в солидных молодых специалистов, преисполненных чувства собственного достоинства. И, надо сказать, вы имеете на это право, ибо годы, проведенные в «alma Mater», не пролетели для вас бесследно. Из нее вы будете вечно черпать свои знания и умения, и именно она подарила вам уже некоторый опыт самостоятельной деятельности. Не раз и не два вспомните вы добрым словом всех ваших преподавателей; даже тех, от которых порой было

«небо с овчинку». Как ни странно, именно этим преподавателям дарят на выпускных вечерах самые красивые букеты. Не зарекайтесь, и вы так сделаете обязательно, потому что теперь прекрасно поняли, что все это было «не мука, а вперед наука», и те преподаватели, что драли с вас три шкуры, уже видели вас не у экзаменационного стола, а у того, который будет у вас на работе.

Пахнущие типографской краской дипломы придут вам уверенности, но, не дай бог, самоуверенности: ведь за каждой упрямой головой потянутся неприятности других людей. Возможно, кто-то и сумеет сделать невероятную карьеру, но большинство из вас станут рядовыми специалистами, и уж поверьте: от них, а не от «героев-одиночек», будет зависеть общий успех. Умейте увидеть радость в самой заурядной, на первый взгляд, работе — и вы будете счастливы. Ведь счастье человека складывается все-таки не из количества штанов и маек с яркими наклейками и не из забытых едой холодильников. Как ни крути, а во все времена его находили в любимой работе и в семье. И если одно слагаемое у вас уже в руках, то хотелось бы пожелать всем вам как можно скорее обрести и второе. «Любящая половина», разделяющая все тяготы и невзгоды вашей работы, просто должна быть у каждого из нас. Без родного теплого гнезда нынче не выжить! А тем более людям вашей профессии, чьи стрессы и перегрузки уже давно превзошли космические.

Что еще желают на прощание? Наверное, здоровья покрепче, сердца добрее, характера потверже, руки повернее. И не забывать родной академии, и приходить сюда почаще, ибо, перефразируя известного поэта: «...Возвращаются все, кто на день, кто на два. Что поделатъ, и боги спускались на землю!»

Всегда ждем вас, дорогие наши бывшие девочки и мальчики, ждем вас, молодые коллеги!

Всегда ваш  
«ДОКТОР»

## Поздравляем юбиляров!

Главного бухгалтера  
Протасову Елену Александровну



*Пусть растут Ваши доходы  
Каждый день и каждый час.  
Обойти кредитной мойб,  
Чтоб здоровья был баланс.  
Дебет с кредитом сходились  
Счастья, радости, добра  
Чтоб глаза всегда искрились  
И удачно или дела.*

КОЛЛЕГИ

Зав. кафедрой товароведения  
и экспертизы товаров  
Надежду Викторовну Сырчину



*Весь наш факультет искренне уважает Надежду Викторовну как прекрасного специалиста, мудрого педагога и доброжелательную коллегу, а студенты любят ее за отзывчивость и отличное знание предмета. Правда, она и психолог превосходный – к каждому студенту умеет найти свой подход!*

*Желаем Надежде Викторовне счастья, успехов и радости – как в семейной жизни, жизни, так и в любимой профессии. Ну, и конечно – удачи в научной и учебной деятельности.*

*Желаем счастья и добра,  
Поменьше горя и печали,  
Чтоб больше был светлых дней,  
А хмурые - не посещали.  
Но в день чудесный Вашего рождения  
Все пожеланья будут хороши,  
Пускай все годы Вашей жизни  
Несут Вам только радость от души!*

КОЛЛЕКТИВ КАФЕДРЫ

Поздравляем также и  
Пестову Тамару Александровну, вахтера корпуса № 1.

Мы от души благодарны ей за добросовестный и такой необходимый для всей академии труд. Желаем здоровья, успехов и долгих счастливых зим и лет!

КОЛЛЕКТИВ АХЧ

- 1) Кырнышева Наталья Валерьевна, группа П-502
- 2) Яскилявичус Ольга Ивановна Л-301
- 3) Смирнова Екатерина Борисовна, Л-204
- 4) Шалаева Любава Николаевна, Л-210
- 5) Пьянкова Анна Николаевна, Л-208
- 6) Солдатенкова Екатерина Глебовна, ТД-201
- 7) Васильев Александр Николаевич, Л-208
- 8) Ногин Константин Васильевич, Л-215
- 9) Галкин Максим Игоревич, Л-208
- 10) Багаев Иван Анатольевич, Л-204
- 11) Сухова Анна Юрьевна, Л-201
- 12) Головина Василиса Владимировна, Л-203
- 13) Новосёлова Оксана Дмитриевна, П-203
- 14) Некрасова Мария Анатольевна, Л-202
- 15) Хомякова Юлия Алексеевна Л-207
- 16) Яковлев Станислав Эдуардович, П-202
- 17) Рогозин Михаил Сергеевич, Л-514



**Все эти каски, вместе с останками бойцов,  
найлены одним только нашим отрядом**

В этом году с 14 апреля по 8 мая поисковый отряд нашей академии «Фронт», как и в прошлые годы, вел работы в Старо-Русском районе Новгородской области – в тех местах, где в годы войны проходил Северо-Западный фронт и шли тяжелые бои с 1941 по 1944 год. Командир отряда – лейтенант медицинской службы преподаватель кафедры военной и экстремальной медицины Куртергин А.В., старший группы – подполковник Нешобин А.С., старший преподаватель той же кафедры.

Работа начинается с разведки. Часть отряда проводила разведку на местности, другая часть работала стационарно, выезжая на разведанные места. Ребята сравнивают данные с географическими изменениями на местности, расспрашивают местных жителей, пока приблизительно не определят место боевых позиций. По старым картам и военным донесениям многое удается конкретизировать. Далее начинается поиск непосредственно останков погибших воинов. Они могут располагаться в старых воронках,

павшим без вести станет меньше, что еще одна семья узнает, где погиб близкий человек. Между тем, это не столь частая находка, да и не во всех медальонах находят записки. Как-то даже нашли медальон, в котором хранились иголки – хозяйственным, как видно, оказался солдат, да вот только нас этим лишил возможности установить его имя. Фронтовики вспоминают, что иногда бумажки из медальонов шли на самокрутки, а кто-то и вовсе не желал их заполнять – говорили, примета недобрая. Да если и окажется в медальоне записка, далеко не каждую удастся прочитать: сохранность зависит от почвы, влажности, герметичности самого медальона и даже от того, чем сделана записка. Надпись, сделанная простым карандашом, сохраняется, как правило, лучше, чем сделанная чернилами или то же карандашом, но химическим («чернильным»), как называли его в войну). При большой влажности чернильные записки расплываются и исчезают. Иногда такую запись можно различить по едва заметному следу от нажима пера. А вот чертежная тушь держится превосходно – тогда же она была натурального происхождения. Жаль, что пользовались ею для этой цели немногие, разве что вчерашние студенты технических вузов. Часто сильно промокшую, полустигнувшую или, наоборот, сохшую бумагу вообще не удается развернуть. И уж тогда может помочь только специальная экспертиза.

Вот и из найденных нами медальонов прочесть на месте удалось только один, принадлежал он красноармейцу Котину Сергею Ивановичу из Омской области. Остальные медальоны пришлось передать на экспертизу.

Нашли мы и семь различных именных вещей, но здесь не все так просто: солдаты часто обменивались ими, дарили друг другу на память. Был же как-то случай, когда нашли ложку с выгравированной фамилией – а оказалось, что этот фронтовик до сих пор жив-здоров и живет во Владивостоке. Так что такие вещи – доказательство скорее косвенное, не то что награды и медальоны.

Бывают находки и совсем другого рода, которые самим трогать не следует. Так саперам мы указали места нахождения 824 взрывоопасных предметов и составили акт об этом. Милиции переданы 11 единиц стрелкового оружия. А главное – обошлось без всяческих неприятностей – как видно, наши медики лучше знают и соблюдают меры безопасности, а вот в других отрядах неожиданности случались, мы же им медицинскую помощь оказывали: то обжегся кто-то у костра, то

кратно и очень слаженно, более опытные старшекурсники во всем помогали новичкам.

За нынешнюю поисковую вахту 17 отрядов подняли останки 496 бойцов и командиров Красной армии, и 8 мая состоялось торжественное, с отданием всех воинских и духовных почестей захоронение погибших на военном мемориале в селе Коровичино.

Отличную работу нашего отря-

дентам и приняли у них отработки пропущенных занятий.

Но после экспедиции наступают следующий, не менее ответственный этап поисковой работы: по материалам и документам Центрального архива Министерства обороны (ЦАМО) Российской Федерации поисковики пытаются установить личность и судьбу найденных бойцов, отыскать координаты их родственников,



**Кто ты,  
неизвестный солдат?**

траншеях, блиндажах, а то и просто лежать в лесу на поверхности земли, всего лишь под слоем мха, там, где их настигли пуля или осколок. Сложность еще и в том, что многие останки серьезно повреждены хозяйственной деятельностью человека – ведь на местах бывших боев уже давно пашни, покосы. Было и так, что нашли останки в кабаньих раскопах.

В некоторых местах бой словно бы только что кончился – колючая проволока, другие следы боя. И бойцы, нередко лежащие прямо друг на друге – как в той старой песне: «Лежал живой на мертвом, и мертвый – на живом». А сколько осколков! Как-то в одном кубометре земли оказалось их 57 килограммов, в некоторых местах еще и больше. Невольно думаешь: если так здесь пришлось железу – то как же людям здесь пришлось?

Всего нашим отрядом подняты останки 88 бойцов и командиров Красной армии. Найлены две медали «За отвагу», по номерам которых можно установить имена погибших.

Найти медальон для поисковика считается большой удачей. Ведь это означает, что одним про-

дашом, сохраняется, как правило, лучше, чем сделанная чернилами или то же карандашом, но химическим («чернильным»), как называли его в войну). При большой влажности чернильные записки расплываются и исчезают. Иногда такую запись можно различить по едва заметному следу от нажима пера. А вот чертежная тушь держится превосходно – тогда же она была натурального происхождения. Жаль, что пользовались ею для этой цели немногие, разве что вчерашние студенты технических вузов. Часто сильно промокшую, полустигнувшую или, наоборот, сохшую бумагу вообще не удается развернуть. И уж тогда может помочь только специальная экспертиза.



**Всего лишь  
под слоем мха...**

что-то не то съел и начались боли в животе, а то и клешей пришлось удалять, правда, к счастью, без последствий... Да и работали наши медики замечательно – ак-

курадно и очень слаженно, более опытные старшекурсники во всем помогали новичкам.

За нынешнюю поисковую вахту 17 отрядов подняли останки 496 бойцов и командиров Красной армии, и 8 мая состоялось торжественное, с отданием всех воинских и духовных почестей захоронение погибших на военном мемориале в селе Коровичино.

Отличную работу нашего отря-

да отмечали и ветераны, и Кировский комитет по делам молодежи. От руководства экспедиции наш отряд получил грамоты за успешную и добросовестную работу на местах боев.

И, конечно, наш отряд выражает огромную благодарность ректору нашей академии за выделенные средства, помощь, поддержку нашей работы. Благодарность и нашей военной кафедре за то, что были найдены спонсоры, материально помогавшие отряду. Большую поддержку оказала нам Кировская областная молодежная поисковая организация «Долг», в состав которой входит отряд «Фронт». Большое спасибо и нашим профессорам и преподавателям, которые пошли навстречу

**На месте  
бывшей траншеи**

чтобы сообщить им о месте упокоения солдата. Помимо этого, в архиве происходит выяснение мест наибольших потерь частей Красной Армии, исследование журналов боевых действий списков безвозвратных потерь, отчетных карт, схем боевых позиций.

А главное – сделан большой задел на будущее. И, значит, поисковые работы будут продолжаться.

**А.В. КУТЕРГИН,  
командир отряда**



**Захоронение погибших воинов  
на военном мемориале в селе Коровичино**



## Студенческая конференция на факультете социальной работы.

17 апреля 2006 на факультете социальной работы состоялась первая внутрифакультетская студенческая конференция по экономическим основам социальной работы.

Курс «Экономические основы социальной работы» в образовательной программе для специалистов социальной работы является общепрофессиональной дисциплиной, имеющей целью обеспечить формирование экономического мышления у студентов, повысить экономическую культуру будущих специалистов и сформировать навыки поведения в условиях рыночной экономики и конкуренции.

Основной проблемой преподавания данной дисциплины является недостаточная заинтересованность и мотивированность студента к изучению предмета. Использование современных педагогических технологий, таких как конференции и других, резко повышает мотивированность студентов, вырабатывает навыки самостоятельной работы и активизирует работу с литературными источниками.

Целью проведения данной конференции стало развитие самостоятельной поисковой деятельности сту-

дентов, развитию организационно-экономического механизма и рычагов социальной защиты.



Студенты: Ситникова И.М., Торгашинова М.В. и Судовикова М.А. выступили с докладом на тему финансирования в системе социальной защиты населения, обозначив главную на сегодня проблему социальной работы – недостаток финансирования социальных программ.

Эмоциональным и ярким было выступление студентов: Овсянникова А.Н., Шаповалова А.В. и Мильчаковой С.В. с докладом о предпринимательской деятельности в сфере социальной защиты. Докладчиками были выявлены основные проблемы и ограничения предпринимательства в социальной работе, была отмечена объективная необходимость развития предпринимательства в сфере социального обслуживания населения.

Четкий и полный доклад по организации и оплате труда социальных работников был представлен студентами: Бутениной Д.Н., Фатыховой Г.М., Довгань Д.А. В докладе студентов основное внимание было уделено низкому экономическому статусу социальных работников и соответственно низкой материальной мотивации, проблемам совершенствования оплаты труда в сфере социальной работы.

Экспертная комиссия, в которую входили 10 экспертов – аналитиков из числа студентов, оценивала работу докладчиков, рецензионная комиссия представляла рецензии на каждый доклад. Обе комиссии оценили серьёзный подход участников конференции к изучаемым темам, высокий уровень их подготовки и умение представить информацию.

Проведение конференции позволило развить у студентов способность к анализу, умение применять материал в нестандартной ситуации, систематизировать и обобщать теоретические знания по дисциплине, развивать коммуникативные навыки и толерантность при работе в группах, закрепить полученные знания.

В настоящее время основной упор при преподавании дисциплины экономических основ социальной работы делается на внедрение активных методов обучения, которые развивают способность творческого применения знаний, повышают мотивацию к изучению предмета и помогают интенсифицировать процесс понимания, усвоения изучаемого материала и как следствие этого – развития мышления студентов.

Т.Н.КОРТОККИ



## Наш театр: 10 лет в творческом поиске



Народный театр нашей академии хорошо знаком всем нашим театралом. С первых дней своего существования он принимает самое активное участие в смотрах и фестивалях. В 2002 году на «Театральной весне» за спектакль по пьесе А.Разумовской «Чисто по-русски» коллектив удостоился присвоения звания дипломанта. Два года раньше, в декабре 2000 года, театру было присвоено звание «народного».

В апреле 2004 года в Кирове проходил I областной фестиваль СТЭМов и любительских театров-студий «Театральная маска-2004». За спектакль по пьесе Е.Унгард «Не всё так плохо, как на самом деле» нашему коллективу был вручен диплом II степени и фотоаппарат «Премьер», а С.Солодянкин (теперь уже выпускник лечфака) был признан лучшим исполнителем мужской роли первого плана с вручением приза.

Наши «академические» артисты – народ дружный и веселый. Вместе празднуют они дни рождения, праздники весны, международный день театра и т.д. Академия может гордиться, что будущие медики становятся лучшими артистами на областных фестивалях!

Все они искренне радуют зрителей своей великолепной игрой, своим вдохновением и живыми, узнаваемыми образами своих персонажей. И сколько раз спектакли сопровождалась аплодисментами зрительного зала!

Удачная режиссура, наряду с

талантливой игрой, делает спектакли наших медиков увлекательными и злободневными. Тем более, что нашим актерам под силу как классический репертуар («Женитьба Бальзамина», «Беда от нежного сердца», «Мещанин во дворянстве», «Праздничный сон до обеда»), так и современный (Житие Юры Курочкина и его близких), «Чисто по-русски», «Не всё так плохо, как на самом деле»).

Большая заслуга в организации этого замечательного творческого коллектива безусловно принадлежит руководителю нашего народного театра – члену Союза театральных деятелей России В.И.Фалалееву. Он по-отечески подходит к нашим молодым дарованиям, заботится о том, чтобы у театра было свое помещение, где артисты смогли бы отдохнуть и просто попить чайку из подаренного им на «Театральной весне» приза (ведь иной раз студенты приходят на репетиции усталыми и голодными, перекусив на ходу, а то и этого не успев).

Многие артисты обладают еще и другими талантами: пишут стихи, поют, танцуют, сочиняют музыку.

Радует и то, что, хотя коллектив почти ежегодно меняется (ведь студенты заканчивают академию и уходят), в театр все равно приходит не менее талантливая молодежь. Сколько творческих индивидуальностей видела за эти годы наша студенческая сцена! Всех перечислить – просто не хватит времени и места: С.Солодянкин,

А.Игнатов, А.Стрельченко, И.Лимонова, А.Крысов, А.Шайхутдинов, А.Александров, У.Коркина, Л.Элова, А.Максимовский, О.Береснева, Д.Баштарова, М.Счастливецва, Е.Смагина, Т.Нелюбина и другие... Они были в числе первых в истории театра, с них начинались наши победы, они закладывали традиции.

Труппа студенческого театра открыта для всех желающих попробовать себя в актерском ремесле. Кстати, актерское мастерство – неплохой предмет и для будущих медиков, в одном ряду с деонтологией и медицинской психологией. «Весь мир – театр, – если верить Шекспиру, и мир болотных палат – не исключение».

Коллектив театра всегда чувствует заботу и внимание руководства академии и помощника ректора по воспитательной работе Е.П.Елсуевой. Хотелось бы, конечно, чтобы и остальные преподаватели и сотрудники почаще обращали внимание на молодых артистов. А пока в рядах заядлых наших театралов можно увидеть: В.А.Головина, М.А.Саламатову, Л.В.Власову, О.Л.Короткову, В.Н.Яценко, Г.В.Мамаева, Л.Н.Филиппову, В.Б.Зайцева, В.В.Гайду, С.Ф.Гуляеву и других славных наших преподавателей и сотрудников.

Желаем коллективу нашего театра новых творческих поисков, прекрасных спектаклей и большой зрительской любви и интереса.

Н.АНАТОЛЬЕВА



дентов, умения работать в составе команды. Студенческая конференция положила начало применению активных форм и методов обучения студентов, в которых ведущим является развитие личности студента: познавательной активности, внутренней мотивации, умения нестандартно мыслить.

С докладами на конференции выступили студенты 3 неускоренного курса социального факультета, среди которых были выделены ролевые группы: докладчики и содокладчики, подготовившие выступления по ранее определенным вопросам; оппоненты, высказывавшие другую точку зрения на данный вопрос, и возражавшие выступающему рецензенты, дававшие рецензию на каждое выступление, выявлявшие неточности и противоречия; эксперты, оценивавшие работу каждой группы.

На конференцию по экономическим основам социальной работы были вынесены актуальные темы: финансирование в системе социальной защиты населения, предпринимательская деятельность в сфере социальной работы, организация и оплата труда работников социальных служб.

Основное внимание докладчиков было уделено значимым проблемам экономического развития социальной работы: дефициту финансовых и материальных ресурсов, низкой оплате труда работников социальных служб, неэффективному функцио-



## «Театр – это жизнь, театр – это смех»...

Свой юбилей наш студенческий театр отметил спектаклем «Бурные дни Гарунского», и как здорово, что мы пришли на него! В программке есть эпиграф: «Театр – это жизнь, театр – это смех, театр – это радость для всех!».

**Театр – это жизнь!** В спектакле мы увидели то, с чем часто сталкиваемся в поликлиниках: грубость в регистратуре, бездушие

врача, вечно недовольную жену.

**Театр – это смех!** Нельзя не смеяться, видя на сцене «даму-пассажиру», в исполнении врача-интерна Ирины Лимоновой. А «поэтическая женщина» любит не поэзию, а себя в ней.

Прекрасно справились с женскими ролями Алексей Галичанин и Сергей Солодянкин. А особо нужно отметить исполнителя

главной роли – Карачева Сергея, который ведет весь спектакль.

Да, театр – это радость для всех. А дома каждую из нас ждал свой Гарунский!

Наблюдая за их игрой, ловишь себя на мысли: уж не ошиблись ли они в выборе мужа? Да нет, конечно, мы пошутили, но очень приятно видеть среди студентов-медиков тех, кто совмещает учебу и театр. Так держат! Успехов вам, друзья, в предстоящей сессии. С нетерпением ждем новых ваших спектаклей.

Благодарные зрители:

В.Н.ЯЦЕНКО,  
Г.В.МАМАЕВА,  
Л.Н.ФИЛИППОВА

## С новой удачей!

К своему великому стыду я только впервые за все годы удостоился посмотреть спектакль нашего студенческого театра «Pollex», который в этом 2006 году отмечает уже свой 10-й юбилей.

Юбилейный спектакль по пьесе М. Зорина «Бурные дни Гарунского» – комедийный и гротескный по содержанию, был исполнен нашими самостоятельными артистами на высоком профессиональном уровне, энергично, весело, искрометно и озорно! Меня, работающего со студентами младших курсов, особенно радует, что вместе с такими опыт-

ными, маститыми артистами как Лимонова Ирина (врач-интерн), Баштарова Диана (6 курс) и Солодянкин Сергей (врач-ординатор), также прекрасно сыграли своей роли студенты III курса – Карачев Сергей (главная роль), Смагина Екатерина, Счастливецва Майя, Галичанин Алексей и первокурсники Симакова Светлана и Цылева Анастасия! Следует особо отметить игру известного знатка комедии С. Есенина, Алексея Галичанина, талантливо сыгравшего женскую роль – причем особую по форме и необычную роль патетической женщины!

Большая заслуга в успешном выступлении театрального коллектива, безусловно, принадлежит бессменному режиссеру-постановщику Вячеславу Фалалееву, который смело включает в репертуар театра пьесы драматургов от великих классиков (А.Н.Островский, В. Сологуб, Ж. Мольер и др.) до современных авторов (Л. Разумовская, Ю. Петухов, Л. Зорин и др.).

Впредь буду стараться не пропускать ни одной премьеры замечательного театра «Pollex», чего и всем искренне желаю – как сотрудникам, так и студентам нашей академии!

В.Б.ЗАЙЦЕВ



## Эктоксиканты – загрязнители растительной пищи

Любые растения накапливают различные вредные вещества, поступающие из почвы и воды. Экология сейчас, увы, далека от совершенства, а потому вопрос о загрязнении пищевых продуктов эктоксикантами весьма серьезен.

Тяжелые металлы могут накапливать капуста, сельдерей, шпинат, редька, салат и салатный цикорий, свекла. Почва на расстоянии не менее 300 метров от автодороги уже заражена солями тяжелых металлов. Растения, которые выросли на расположенных здесь участках, покупать нельзя. На рынке, покупая свежие овощи, всегда можно (хитростью, конечно) выведать у продавца, откуда «родом» его товар, и выбрать безопасный вариант.

Растения накапливают продукты распада радиоактивных веществ. Цезий-137 накапливается в горохе, редисе, моркови, меньше – в чесноке, салате, укропе, репчатом луке. Содержание радиоактивных веществ различно в разных частях растения. Например, в растении фасоли содержание радиоактивного стронция: лист 53-68%, стебли 15-28%, створки бобов 12-25%, зерно 7-14%.

Самый распространенный фактор загрязнения растений – нитраты, преобразующиеся в нитриты, которые могут в организме человека образовывать опасные соединения – нитрозамины.

Любые растения постоянно извлекают нитраты (соли азотной кислоты) из почвы и превращают их в органические азотсодержащие соединения (аминокислоты, белки и др.) В этом и заключается уникальная способность растений – из минеральных солей производить органику. Растения, собственно, этим и живут, потому в них всегда есть нитраты (те, которые поступили из почвы, но еще не успели превратиться в белки). Однако распределяются нитраты в растениях очень неравномерно. Меньше всего их бывает в плодах, вот почему фрукты и зерновые в отношении нитратов обычно вне подозрений. Скорость всасывания и преобразования нитратов сильно зависит от температуры и времени суток. Меньше всего нитратов утром и вечером, особенно в жару, больше всего – в прохладную погоду.

Для нашего организма нитраты сами по себе безвредны. Но часть их превращается в ядовитые нитриты (соли азотистой кислоты), которые блокируют дыхание клеток. Связывается гемоглобин, возрастает содержание холестерина и молочной кислоты. По нормам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), допустимой суточной дозой нитратов для человека считается 5 мг на каждый килограмм его веса. То есть, при среднем весе 70 кг допустимый дневной максимум получается равным 350 мг. Если же за один раз принять 600-650 мг нитратов, то у взрослых развивается выраженное отравление.

В здоровом организме, по сравнению с ослабленным, превращение нитратов в нитриты существенно замедлено. Значительная часть нитратов просто выводится, немало их преобразуется в полезные соединения. Защита от нитратов предусмотрена природой, нормальный обмен даже предполагает какое-то наличие этих солей в организме.

Но высокое содержание нитратов в растениях обычно обусловлено уменьшением количества вносимых минеральных удобрений. Раньше грешили на колхозы: мол, там удобрения лопатами сыплют. Теперь уже и колхозов по сути нет, и денег на удобрения. Иное дело – частный продавец, сидящий на рынке и предлагающий свою «чистую огородную продукцию». Вот

он-то как раз щедро поливает удобрениями грядки («для продажи»), чтобы покрупнее овощи уродились, подороже. Получается замкнутый круг, доверять никому?

Правило простое: если купили у одного продавца плохую продукцию, в следующий раз пройдите мимо него. Только так, методом проб и ошибок придется находить «своего» продавца.

Но слишком уж бояться «нитратных» овощей не стоит, чаще всего содержание нитратов в них и не превышает норму. Но бывают все же печальные исключения. И потому желательно иметь представление, что же все-таки мы едим. А для этого – научиться оценивать качество продуктов.

Прикинуть содержание нитратов в продуктах можно с помощью индикаторной бумаги. Конечно, точность такого анализа весьма невысока, но общее представление индикаторы дают. Тем более имеет смысл проверять овощи, когда речь идет о больших покупках – картофель, капуста на зиму. Правда, некоторые овощи (свеклу, например) с помощью бумаги проверить невозможно. Но есть еще один способ. Дело в том, что овощи с очень высоким содержанием нитратов имеют, как правило, неестественный вкус. Их неприятно жевать и глотать, они не доставляют никакого удовольствия. При этом, на вкус выявляется не отдельно «нитратность» или что-то еще, а сумма качеств того, что мы жуем. Такая оценка, собственно, заложена самой природой. Вель наш язык – чрезвычайно чувствительный орган. Известно, что способность дегустаторов различать тончайшие вкусовые оттенки некоторых продуктов превышает точность показаний лабораторных исследований.

Методов снижения концентрации нитратов достаточно много, но использовать можно далеко не все. Если заготовить очищенный картофель на сутки в однопроцентном растворе соли, то нитратов в нем почти не останется. Иногда продукты с заведомо высоким содержанием нитратов рекомендуют отваривать. Или не употреблять в пищу коcherыжки, капусту, нижнюю часть свеклы или кочанного сельдерея, где скапливается наибольшее количество нитратов. В нормальных по вкусовым качествам овощей иногда можно в два-три раза снизить концентрацию нитратов, если их правильно очистить.

Для того, чтобы вредные вещества активно выводились из организма, необходимо употреблять продукты, богатые грубой клетчаткой. Клетчатка связывает токсины таким образом, что образуются менее вредные вещества, которые впоследствии выводятся через кишечник. Богаты клетчаткой продукты растительного происхождения: фрукты, сухофрукты, орехи, бобовые, хлеб из муки грубого помола с отрубями, макаронные изделия и рис, особенно неочищенный. В чечевиче содержится вещества, усиливающие усвоение белков и препятствующие образованию свободных радикалов. В чечевиче высоко содержание железа, которое препятствует усвоению радиоактивного плутония и цезия. Удивительно полезны свойства инулина (не путать с инсулином). Производные инулина способны сильнее, чем другие биологические соединения, связывать токсины, соли тяжелых металлов и радионуклиды и выводить их из организма. Богат инулином топинамбур, недаром его называют продуктом будущего.

Итак, приятного аппетита.

Всегда ваша  
Н.Аксенова

## Новости науки

С 15 по 19 мая 2006 года на базе Кировской ГМА была проведена внутривузовская студенческая научная конференция. Было заслушано 126 докладов по 10 секциям. Лучшие секционные доклады были вынесены на пленарное заседание и отмечены ценными призами и подар-

ками. Совет НОМУС Кировской ГМА благодарит особо активных кафедры: кафедру пропедевтики внутренних болезней; кафедру патологической анатомии с секционным курсом; кафедру нормальной физиологии; кафедру патологической физиологии; кафедру факультетской хирургии; кафедру внутренних болезней и физической реабилитации; кафедру госпитальной терапии; ка-

федру хирургических болезней детского возраста; кафедру детских болезней; кафедру пропедевтики детских болезней и надеется на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

Научный руководитель  
НОМУС КГМА  
доцент М.П.Раizin,  
председатель НОМУС КГМА  
А.А. Иванова

## Спортивная жизнь академии

Конеч учебного года ознаменовался приятными сюрпризами в спортивных достижениях наших спортсменов. Впервые за последние пять лет наша команда футболистов, обыграв в полуфинале чемпионата города Кирова среди высших учебных заведений бессменного чемпиона последних лет, команду ВГУ со счетом 5:3, вышла в финал и лишь немного уступила в финале ВГУ, в итоге заняв второе место.

В успешном выступлении большая заслуга капитана нашей команды Свирина Сергея (группа П-606) и лучшего бомбардира команды Лопатина Юрия (группа ТД-301).

Успешно выступила команда наших волейболисток: не проиграв ни одной встречи в чемпионате г. Кирова в течение учебного года, они, к сожалению, в решающей встрече с ВГУ уступили, и в итоге – второе место.

Большую роль в успешном выс-



туплению сыграла капитан команды Ксения Лебедева (группа П-204).

Успешно выступили в чемпионате города и баскетболисты, в итоге заняв третье место.

С 29 апреля по 1 мая в городе Жуковском Московской области прошел чемпионат России по кроссу среди молодежи. В составе сборной команды области в нем принял участие студент педиатрического факультета Алексей Туркин (груп-

па П-204). Зняв девятое место, он выполнил норматив кандидата в мастера спорта. Это большой успех нашего студента.

Итоги спартакиады студентов среди факультетов:

- 1 место – лечебный факультет,
- 2 место – педиатрический,
- 3 место – ФЭТ.

Г.Н. Мозунов,  
зав. кафедрой физвоспитания

## Ветер дует туда, куда скажет тот, кто верит в себя

Люди удивительны. Им можно много рассказать, показать, постараться научить чему-то, но они все равно будут делать по-старому, уже в который раз наступаая на одни и те же грабли. Прав был Станиславский, когда сказал: «Научить нельзя, можно только научиться». В конечном итоге все в жизни человека зависит от его собственного желания и приложенных усилий. Полученный результат всегда прямо пропорционален количеству вложенного труда, и человек получает ровно столько, сколько отдал.

Фаталисты могут иронизировать: «Сколько ни трудись, сколько ни вкладывай, а от судьбы не уйдешь». Конечно, очень удобно перекалывать ответственность за свою жизнь на другого: на судьбу, на правительство, на начальство, на обстоятельства, в конце концов. Гораздо труднее признатьсе самому себе, что все, что мы лично происходим – это результат моего личного выбора.

Да, на нашу жизнь влияют и наследственность, которой обусловлены физические и умственные данные, и место нашего рождения, семья, страна, в которой мы родились. Конечно, мы не можем повлиять на свой генный набор или заранее решить, в какой стране и семье нам родиться. Но вот своими желаниями, волей, уверенностью, стремлением к успеху, отношением к жизни мы должны управлять. Не спору, по течению плыть привычнее. А чтобы изменить свою судьбу, требуются усилия, дерзость, решительность и мощное желание стать другим. Не думаю, что кому-то приятно быть бездушной куклой – марионеткой, которой управляют, держа за нити.

Жизнь может оказаться путешествием, полным романтических приключений, или – ничем. Даже не делая сознательного выбора, надеясь на русское «авось» – мы все равно делаем свой выбор в пользу пассивности и равнодушия. Другими словами, каждый из нас сегодня представляет из себя то, какой выбор он сделал вчера. Судьба – не дело случая, как думают многие,

судьба – это результат вашего сознательного выбора.

Что вы выбираете: развитие, ответственность, успех или ... ? Жизнь – наклонная плоскость. Когда вам кажется, что вы достигли предела своего развития и решили, что этого вам достаточно, то вы ошибаетесь, что останетесь в этой точке всегда. Как только вы остановитесь, вы неуклонно начинаете скатываться вниз. Мир меняется с бешеной скоростью. Даже если у вас есть только один шанс «сесть в нужный вагон» – используйте его, иначе останетесь на перроне. Каждый день, каждый час думайте о том, что вы можете сделать сейчас, чтобы завтра вы стали мудрее, чем были вчера, а ваша жизнь стала интереснее и многограннее.

Успеха можно добиться только тогда, когда вы четко представляете себе, чего вы хотите. Быть успешным вообщем – такого не бывает. К сожалению, большинство людей живет, как во сне, не ставя перед собой никаких конкретных целей. Нет цели – не надо ее и добиваться. Но тогда и не надо жаловаться на то, что вы – неудачник. Даже такое одноклеточное существо, как амeba, оказывается, всегда движется к своей цели. Как заметили биологи, даже если на пути амeba встречаются препятствия, она обходит их и движется дальше – по направлению к своей цели. Если вы видите свою цель, определяете средства и способы ее достижения и мобилизуете свои силы на реализацию своего желания, тогда вы – хозяин своей судьбы. А если этого не делаем мы, то за нас это делают другие люди или нами помыкают обстоятельства. Представьте, что вы сели в такси и поехали, сами не зная куда. В конце концов, когда кончится бензин или кончатся деньги, вы куда-то да приедете. Но окажется ли в нужном вам месте?

Ежедневно вы делаете свой выбор и несете за него ответственность: в семье, на работе, в общении с друзьями и коллегами. И чаще всего – это выбор не из двух вариантов, а из бесконечно-

го числа возможностей. Что самое лучшее, что самое действенное в данной ситуации – решать вам.

«Человек стоит на одной ноге. Стоять ему тяжело, нога затекла и он с трудом держит равновесие. Окружающие маги, колдуны и целители всячески пытаются ему помочь. Один массирует ногу. Другой предлагает встать на руки. Третий говорит: «Покляйся и станешь легче». Четвертый: «Осознай свою карму, это твоя расплата». Пятый: «Тебе повезло, у кого то вообще нет обеих ног». Наконец, обычный путник подходит и говорит: «Почему ты стоишь на одной ноге? Разогни вторую ногу и стой на двух ногах. У тебя же есть вторая нога!»

«...Ищут Бога, ищут черта, потеряв самих себя», - писал А.Черный.

Находите самих себя, доверяйте внутренним чувствам, собственному разуму. Не ищите причины своих проблем в окружающем мире – они внутри вас, и только вы в ответе за все, что с вами происходит. Поиск виновного – будь то конкретный человек или правительство, только отнимает время. Они ничего не меняют. Это чаще всего взгляд назад. Вслед за этим следует высокая агрессия, с помощью которой человек лишь «выпускает пар», но не решает проблемы. Хотите получить от жизни больше – меняйтесь сами. Человек меняется на протяжении жизни, меняются его ценностные ориентации, конится мудрость – так заведено природой. Но между людьми есть одно существенное различие – победителю меняются сами, по собственному выбору, а остальных меняет жизнь и обстоятельства.

Мэрилин Фергюсон писала: «Никто не в силах убедить другого измениться. Каждый бдително охраняет врата перемен; открыть их можно только изнутри. Нельзя открыть чужие врата: ни доводами рассудка, ни эмоциональным воздействием».

Будьте победителями, откройте мир, и тогда мир откроется вам.

Н.В. Митягина  
менеджер по персоналу КГМА