



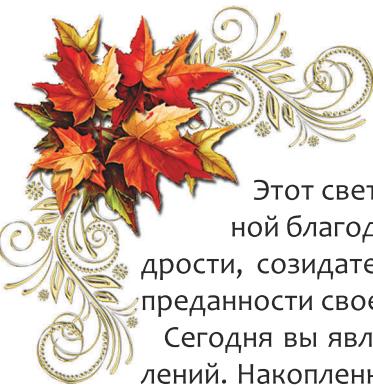
Arte et humanitate, labore et scientia

ДОКТОР

Газета Кировской государственной медицинской академии

Издается
с мая 1991 г.

1 октября 2011 г.
№ 6 (192)



Дорогие ветераны! Уважаемые коллеги!

Примите самые искренние поздравления с Днем пожилых людей!

Этот светлый праздник наполнен чувством огромной благодарности к старшему поколению – его мудрости, созидательному труду и гражданской зрелости, преданности своему делу и душевной щедрости.

Сегодня вы являете собой живую связь времен и поколений. Накопленные вами знания и опыт особенно важны в современных условиях, когда наряду с инициативой молодых требуется жизненная мудрость старших. Святой долг сегодняшних поколений заботиться о вас, ведь вы - хранители традиций, подающие пример патриотизма, преданности делу, великого терпения и оптимизма. Вы дали нам жизнь, научили ставить цели и добиваться результатов, не боясь трудностей, верить в свои силы и никогда не сдаваться. В ваших добрых и сильных сердцах черпаем мы поддержку и понимание, терпение и любовь, энергию и вдохновение.

Крепкого вам здоровья, счастья, долгих лет жизни. Пусть всегда с вами рядом будут любящие и заботливые дети, внуки, друзья. Будьте счастливы!

И.В. Шешунов, ректор академии, профессор



Дорогие ветераны!

Каждую осень приходит этот особенный день, когда без всякого стеснения мы можем сказать все теплые и ласковые слова, которые иногда забываем говорить. Слова искренней благодарности Вам, наши дорогие ветераны.

Мудростью своей, теплом и заботой Вы привнесите в наш мир добро. Своим примером умите быть стойкими перед ударами судьбы, охотно делитесь опытом, помогая решать самые сложные вопросы нашей жизни.

От всей души ждем вам крепкого здоровья, долгих и счастливых лет жизни, оптимизма, веры, надежды и любви! И чтобы слова благодарности и добрых пожеланий Вы слышали как можно чаще. Профсоюзный комитет сотрудников академии поздравляет вас с Днем пожилых людей!

Выражаем Вам признание и благодарность за вашу жизнь, достойную подражания! Искренне ждем вам долголетия, счастья, здоровья, мира и добра!

Л.В. Криницына,
председатель профкома сотрудников

Нас поздравили

Отзвенел первосентябрьский звонок и толпы учащихся снова заняли свои места в учебных аудиториях, постигая азы науки. В адрес ректора академии Игоря Вячеславовича Шешунова, преподавателей и студентов Кировской ГМА поступило множество поздравлений с первым днем осени – Днем знаний.

Нас поздравили:

- заместитель Министра здравоохранения и социального развития РФ **В.И. Скворцова**;

- депутат Государственной Думы Федерального Собрания РФ **О.Д. Валенчук**;

- главный федеральный инспектор по Кировской области **А.Б. Карманов**;

- секретарь Общественной палаты Кировской области **Т.А. Мамедов**;

- председатель Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России **Г.П. Котельников**;

- ректоры медицинских вузов России;

- председатель Второго арбитражного апелляционного суда **В.А. Устюжанинов**;

- ректор Вятского государственного гуманитарного университета **В.Т. Юнгблуд**;

- директор Кировского лесопромышленного колледжа, Председатель Совета директоров ССУЗов Кировской области **В.Н. Чайников**;

- и.о. заместителя главы администрации города, начальника территориального управления по Первомайскому району **Е.М. Самарцева**;

- генеральный директор ОАО «Кировский завод «Маяк» **С.А. Смирнов** и многие другие.

Знай наших!

Администрация МУЗ «Кировская детская городская клиническая поликлиника №1» в лице главного врача Л.А. Лопатина выражает благодарность академии и лично ректору Игорю Вячеславовичу Шешунову за подготовку студентов 5 курса педиатрического факультета. Руководство поликлиники особо отметили студентов Е.И. Тебенькову (гр. П-536) и А.С. Земцова (гр. П-541), показавших за время прохождения производственной практики по циклу «Поликлиническая педиатрия» хорошие знания, трудолюбие, внимание к маленьким пациентам, уважение к персоналу поликлиники.

Администрация МУЗ «Кировская детская городская клиническая больница» в лице главного врача В.А. Шнейдера выражает благодарность ректору академии И.В. Шешунову за подготовку студентов 4 курса педиатрического факультета, которые за время прохождения производственной практики показали хорошие врачебные качества – трудолюбие, прилежание, любознательность, умение общаться с детьми и их родителями. Особенно были отмечены студенты:

Иванов О.С. – 433 группа,
Тюфтина Ю.Н. – 436 группа,
Колосинская Т.П. – 437 группа,
Кривоногов Н.А. – 435 группа,
Худякова С.В. – 436 группа,
Жирякова Е.С. – 439 группа,
Журавлева Ю.А. – 431 группа,
Крупана Д.Г. – 437 группа,
Кузнецова А.А. – 432 группа.

Руководство КОГБУЗ «Кировская областная детская клиническая больница» в лице и.о. главного врача Л.Д. Фоминых выражает благодарность ректору Кировской ГМА И.В. Шешунову за подготовку будущих врачебных кадров. Особая благодарность за отличные знания в педиатрии выражаются студентам:

Софьиной А.С. – 436 группа,
Семеновой А.А. – 434 группа,
Безгодовой А.А. – 435 группа.

КРО МООД «Российские студенческие отряды» в лице председателя правления Н.А. Барсукова выражает благодарность декану факультета экспертизы и товароведения Людмиле Николаевне Зоновой за содействие в организации труда студента 471 гр. М.В. Баженова, который работал в составе студенческого строительного отряда в Ивановской области в составе стройки «Газопровод Починки-Грязовец». За время работы Максим Владимирович зарекомендовал себя как ответственный, исполнительный и добросовестный работник.

Практика -

Возможность проявить себя

После успешной сдачи сессии, в соответствии с учебным планом, студенты 4 курса специальности «Экспертиза и товароведение» выходят на двухнедельную летнюю товароведно-торговую практику.



Места прохождения практики, где студенты могут закрепить теоретические знания, полученные в течение семестра, а также приобрести практические умения и навыки, разнообразны. Это и магазины, крупные торговые центры и супермаркеты (например: гипермаркет «Метро Кэш энд Керри», розничная сеть «Принто», сеть магазинов «Магнит» и «Моя семья»), кафе, рестораны и столовые. Словом, те предприятия, где осуществляется реализация продуктов питания.

Кроме того, предприятия пищевой промышленности, также предоставляют студентам возможность повысить свой профессиональный уровень. Как правило, на данных предприятиях организованы экспертные лаборатории, осуществляющие идентификацию и контроль качества поступающего сырья и выпускаемой продукции. Так в этом учебном году будущие эксперты и товароведы проходили практику в лабораториях Кировского хладокомбината, Кировского маргаринового завода и предприятия «Афина», выпускающего сладкие газированные напитки серии «Оазис» и некоторые виды минеральной воды.

Ежегодно студенты-товароведы в период летней практики подключаются к работе отдела милиции по борьбе с правонарушениями на потребительском рынке и исполнению административного законодательства УВД Кировской области. Под руководством сотрудников отдела, студенты факультета участвовали в выявлении торговых предприятий, реализующих контрафактную продукцию, а также осуществляющих продажу алкогольной продукции с нарушениями, в поиске точек и пунктов незаконной торговли и игорного бизнеса.

Впервые в этом году несколько человек получили возможность пройти прак-

тику в административных учреждениях, в том числе два человека - в Департаменте развития предпринимательства и торговли администрации Кировской области и одна студентка - в Управлении развития предпринимательства и потребительского рынка администрации города Кирова.

Деятельность Департамента развития предпринимательства и торговли администрации Кировской области связана, в том числе, с лицензированием, выдачей, продлением и переоформлением лицензий на осуществление розничной продажи алкогольной продукции. Студенты ознакомились с обязанностями специалиста, осуществляющего лицензирование торгового объекта – соискателя лицензии на осуществление розничной продажи алкогольной продукции, а так же изучили законодательные акты Российской Федерации и Кировской области, регулирующие данный вид деятельности. Управление развития предпринимательства и потребительского рынка является структурным подразделением администрации города Кирова. При прохождении практики студентка приобрела навыки организационно-управленческой, финансовой, правовой



На фото: изъятие компьютеров, содержащих нелицензионные программы

и экономической деятельности; участвовала в разработке мероприятий по совершенствованию выставочно-ярмарочной деятельности в городе Кирове; участвовала в составлении прогноза оборота малых предприятий индивидуальных предпринимателей.

Такое разнообразие мест прохождения практики позволяет студентам, будущим товароведам-экспертам, закреплять полученные знания, а также развивать и совершенствовать выработанные умения и применять их в разных направлениях профессиональной деятельности.

Л.Н. Зонова,
декан факультета экспертизы
и товароведения

шаг в профессию

Учеба в ЦУМе

Благополучно сдав экзамены, наша группа получила ответственное задание – пройти первую серьезную практику. Взвесив все «за» и «против», мы разделились на две подгруппы. Первая выбрала в качестве места прохождения практики одно из самых известных предприятий города Кирова – ЗАО «Вятка-ЦУМ», продовольственный отдел.

Первое, с чем мы встретились, было дружелюбное и доброжелательное отношение со стороны руководства. Получив теплые напутствующие слова, ознакомившись с правилами техники безопасности, получив рабочую одежду, мы приступили к прохождению производственной практики по предложенной программе. Мы принимали участие в приемке товара, документально фиксировали этот процесс, работали на контрольно-кассовых аппаратах, консультировали покупателей в торговом зале.

Рациональное использование торговых площадей, наличие указателей, доброжелательное отношение обслуживающего персонала, постоянное проведение различных акций – все это делает данное предприятие привлекательным местом для совершения покупок с высоким качеством обслуживания.

5 студентов нашей группы проходили практику в «Учебно-курсовом комбинате». Сущность данной практики заключалась в посещении лекционных и практических занятий, которые проходили под руководством высококвалифицированных преподавателей.

Практиканты изучили:

- правила гигиены и санитарии
- технологические процессы производства продовольственных товаров
- товароведение всех групп продовольственных товаров
- правила заполнения торгово-транспортных накладных.

Пройдя учебно-торговую практику мы усвоили теоретический материал и получили бесценный опыт работы в продовольственном магазине.

Студенты 2 курса
факультета экспертизы и товароведения



Наше творчество

Мы на практику ходили,
Месяц мы больных лечили.

На приеме мы сидели
Всех больных мы осмотрели.
Направления писали,
На больничный отправляли.

Мы лечение назначали,
Улучшение наблюдали.

По домам к больным ходили,
Там их тоже полечили.
Трудно было нам тогда то,
Мы же умные, ребята!

Были в скорой мы неделю,
Ничего почти не ели.

Мы по вызовам мотались,
Помогать врачам старались.

Нашу помощь оценили,
На экзамен проводили.

Перед вами все сидим
И пятерки мы хотим!

группа Л- 510

Летнюю производственную практику в качестве помощника врача поликлиники и скорой неотложной медицинской помощи я проходила в МУЗ «Фалёнская центральная районная больница». Базовым руководителем практики являлся заместитель главного врача по организационно-методической работе Толстобров В.В., непосредственным руководителем практики была врач-терапевт Четвертных Вера Николаевна.

Во время прохождения практики в поликлинике я совместно с врачом-терапевтом и медицинской сестрой осуществляла приём больных на закреплённом участке. На приёме я проводила общий осмотр больного, оценивала физикальные данные: проводила аускультацию, перкуссию, пальпацию и другие необходимые в том или ином клиническом случае манипуляции. Также я составляла план обследования каждого больного при ведущем клиническом синдроме или заболевании, выбирала совместно с терапевтом оптимальный вариант лечения, назначала медикаментозную терапию с учётом взаимодействия лекарственных препаратов, рекомендовала по мере необходимости немедикаментозную терапию, заполняла амбулаторные карты больных, справки, больничные листы. На приёме я интерпретировала и назначала для диагностики современные методы обследования:

Я - помощник врача

ЭКГ, УЗИ, рентгенологические методы исследования, биохимические, гематологические лабораторные данные. Также я самостоятельно выписывала рецепты, в том числе льготные.

Во время приёма пациентов я распознавала пограничную патологию, встречающуюся наиболее часто в практике участкового врача: инфекционные заболевания, ЛОР-патологию, психические заболевания, гинекологические, хирургические и неврологические заболевания.

Совместно с терапевтом составляла программу вторичной профилактики для пациентов с заболеваниями внутренних органов.

После окончания приёма больных в поликлинике я вместе с доктором ездила на вызовы к амбулаторным больным, проводила общий осмотр, сбор анамнеза и необходимые манипуляции, выписывала рецепты.

Практику по скорой и неотложной медицинской помощи я проходила в ОСЧМП Фалёнской ЦРБ. За время прохождения практики я совместно с бригадой СМП выезжала на вызовы к больным и участвовала в оказании помощи при неотложных состояниях: сердечная астма, гипертонический криз, приступ стенокардии, нарушения ритма сердца, приступ бронхиальной астмы, почечная колика. Также я оказывала помощь при

переломах и ушибах верхних и нижних конечностей, осуществляла необходимую транспортную иммобилизацию, выполняла в/в, в/м, п/к инъекции. Вместе с врачами бригады СМП определяла показания для экстренной и плановой госпитализации и оформляла необходимые документы.

Летняя производственная практика после 5 курса мне очень понравилась, я получила много новых и необходимых практических знаний и умений при совместном с терапевтом ведении больных на приёме, закрепила теоретические знания по внутренним болезням и неотложным состояниям, которые были получены мною за время обучения в медицинской академии. Очень приятно было видеть благодарные лица выздоравливающих пациентов.

Новые практические знания, несомненно, пригодятся в моей дальнейшей профессиональной деятельности.

На мой взгляд, необходимо сделать летнюю производственную практику в качестве помощника врача поликлиники и скорой и неотложной медицинской помощи больше по срокам прохождения, поскольку 4 недели – это совсем немного, чтобы основательно закрепить полученные знания и навыки в Кировской ГМА за целый учебный год.

И. Н. Яговкина, гр. 506

“Здоровье нации - основа процветания России”

С 15 по 17 сентября 2011 года в ЦВЗ “Манеж” (г. Москва) состоялся VII Всероссийский форум “Здоровье нации - основа процветания России”, организаторами которого традиционной выступают Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации и общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации».

Всероссийский форум “Здоровье нации - основа процветания России” - это крупнейшее в России ежегодное межотраслевое и межведомственное мероприятие, которое выполняет целый комплекс целей и задач, направленных на улучшение здоровья граждан РФ. В этом году на форум съехались представители более 40 регионов РФ. Нашу область на форуме представили студенты Кировской государственной медицинской академии Даниил Ардышев и Михаил Пасынков под руководством декана факультета экспертизы и товароведения Людмилы Николаевны Зоновой и заведующего кафедрой физической культуры Александра Владимировича Дуркина. На форуме наша делегация презентовала формы работы со студентами, преподавателями и сотрудниками академии в рамках программы по формированию ЗОЖ.

Главной темой Форума стала роль общества в улучшении демографической ситуации в России. Президент РФ Д.А. Медведев направил участникам и гостям Форума приветственное слово. В нем говорится: «В повестке нынешней



На фото: наши студенты с Бокерией Л.А.

встречи – широкий круг вопросов, связанных с укреплением физического здоровья нации, дальнейшим подъемом массового спорта, защитой окружающей среды. От их эффективного решения во многом зависит успешное демографическое развитие России, эффективная охрана материнства и детства. Рассчитываю, что выработанные вами инициативы будут востребованы на практике. Помогут реализации перспективных проектов, направленных на модернизацию отечественного здравоохранения и утверждению в обществе ценностей здорового образа жизни».



На фото: делегация Кировской ГМА

Форум традиционно включал в себя три составляющие: экспозиционную, научно-практическую, аналитическую. Экспозиционная часть Форума была посвящена практическому воплощению модернизации здравоохранения в России. Участники представили наиболее успешные целевые социальные программы, достижения, современное оборудование, информационные системы, учебные и лечебно-профилактические



учреждения, инновационные продукты. На площадках Форума традиционно прошли серия научно-практических конференций, круглых столов по актуальным проблемам здравоохранения, демографической политики, образования, развития массового спорта и охраны окружающей среды.

Традиционно в рамках форума все желающие смогли пройти целый ряд бесплатных профилактических обследований и освоить оздоровительные технологии, пройти тестирование на содержание сахара в крови, проверить зрение, сердечно-сосудистую и дыхательную системы, получить консультации по правильному питанию, отказу от курения и алкоголя, профилактике гриппа и простуды.

Кроме того, на форуме состоялась презентация VII дополненного издания Атлас “Здоровье России”, которое, является масштабной инвентаризацией показателей, характеризующих здоровье населения, положение дел в здравоохранении во всех регионах РФ.

Отдел информационной политики

Вопросы первокурсников

Вот уже второй год подряд в Кировской ГМА в начале учебного года прошли адаптационные лекции для студентов первого курса лечебного, педиатрического, стоматологического факультетов, факультета экспертизы и товароведения. Они состоялись в лекционных залах 1-го и 3-го учебных корпусов. Задачами данных лекций являлось: помочь студентам первокурсникам влиться в студенческую жизнь, получить ответы на волнующие их вопросы, дать некоторые практические полезные советы, настроить на учёбу в высшем учебном заведении.

Встреча проходила в формате диалога со студентами. Первокурсникам представилась прекрасная возможность задать интересующие их вопросы про-

ректору по качеству образования Л.А. Копысовой, проректору по науке Н.К. Мазиной, начальнику отдела информационной политики Л.В. Тарасовой, заведующей библиотекой М.А. Ратушной. На встречу также пришли студенты старших курсов Зяблых Татьяна (5 курс лечебного факультета), Орлов Евгений (6 курс педиатрического факультета), Халиуллин Динар (6 курс лечебного факультета). Вопросов от студентов было огромное количество, и они были различные по своему содержанию: «Каков размер академической стипендии?», «Какие вообще существуют стипендии?», «Что нужно для того чтобы их получить?», «Какие предметы самые сложные на первом курсе?», «Нужно ли ходить на лекции?», «Можно

ли пропускать занятия и как их потом отрабатывать?», «Какие преподаватели самые «злые»?», «Как работает научное общество в Кировской ГМА?», «Насколько развита внеучебная жизнь в академии?», «Какие спортивные секции, танцевальные коллективы, музыкальные группы имеются в академии?» и многие-многие другие. Преподаватели и студенты были удивлены такому количеству вопросов. Продолжительность лекции составила порядка 1,5 часа. Даже после окончания встречи некоторые студенты подходили и задавали интересующие их вопросы.

Опыт подобных занятий, безусловно, нужно продолжать и сделать их традиционно проводимыми в нашей академии.

Динар Халиуллин, гр.б03

На озере Селигер

20 тысяч молодых, инициативных, энергичных и творческих людей из разных уголков России в одном месте – это не фантазия, это Всероссийский молодежный форум «Селигер-2011», который прошел с 1 июля по 2 августа в Тверской области, и где мечтает побывать практический каждый активист.

Форум «Селигер» - автономный полевой лагерь с инновационной инфраструктурой, в который ежегодно приезжают десятки тысяч талантливых молодых людей из всех регионов Российской Федерации, желающие презентовать свою программу, свой проект или идею всем заинтересованным структурам. Это прямой доступ к инвестициям, грантам, фондам крупнейших частных компаний и госкорпораций, к государственным программам.

Форум проходил в 10 смен: «Международная смена», «Артпарад», «Инновации и техническое творчество», «Информационный поток», «Предпринимательство», «Технология добра», «Политика», «Фитнес-смена», «Все дома», «Молодежные правительства».

Студенту факультета экспертизы и товароведения нашей академии Амиру Ахметзянову посчастливилось принять участие в работе форума «Селигер-2011» в смене «Политика», которая завершила работу всего форума. Стоит сказать, что отбор участников смены был весьма серьезный. Для того, чтобы зарегистрироваться для участия в ней, необходимо было написать эссе, вести блог в Интернете не менее 2 месяцев, а также представить проект реализации решения про-



На фото: А. Ахметзянов на форуме «Селигер - 2011» (второй справа)

Уважаемые студенты, преподаватели и сотрудники академии!

Все дети любят читать книги – про путешествия, приключения, фантастические истории, сказки и многое другое.

Но в сельских библиотеках Кировской области сейчас не хватает детских книг.

Давайте поможем сельским детям!

Наша академия примет участие в социальном проекте «Подари книгу сельской

блемы, либо медийную историю успеха с 5000 и более просмотров на Youtube или не менее 20 видеороликов по одному из направлений работы. Да и сама смена представлена как федеральный проект, что говорит о высоком уровне и значимости мероприятия. Участниками политической смены стали около 7 000 молодых людей. Больше 200 участников смены защитили перед экспертным советом смены свои гражданские кампании, которые они планируют реализовывать после форума и получили гранты в размере от 10 до 400 тысяч рублей. Это общественно-политические кампании, направленные на борьбу с фактами пренебрежения чиновников своими обязанностями, противодействие различным формам нарушения закона и т.д.

В рамках смены были отобраны лучшие проекты, связанные с уличной политикой, которые будут реализованы при поддержке молодежных движений. Участники встретились и обменялись опытом с ключевыми фигурами политического процесса в стране.

Руководитель Федерального агентства по делам молодежи Василий Якеменко, в своем обращении к участникам смены «Политика» сказал: «Вы самые отчаянные люди в стране, многие из вас настоящие герои, без малейшего преувеличения. Вы останавливаете наркоторговцев, бандитов, крышающих казино и владельцев нелегальных свалок. Против вас люди, обладающие миллионными состояниями, против вас все общество, живущее под лозунгом - живи для себя. Вы те, кто жертвует своим временем, решая проблемы, пока другие берут от жизни все».

VIP-гостями заключительной смены форума стали: заместитель министра экологии и природопользования, началь-

ник управления природопользования Московской области Сергей Гильденсицкий; председатель ЦИК Владимир Чуров; руководитель Научного совета Центра политической конъюнктуры, руководитель общественного совета «Единой России» Алексей Чеснаков; депутаты Государственной Думы Павел Зырянов, Роберт Шлегель, Сергей Белоконев, Максим Мищенко; председатель Московской



городской Думы Владимир Платонов; популярный журналист и политический консультант Анатолий Вассерман; руководитель пресс-службы популярной социальной сети «Вконтакте» Владислав Цыплухин; известный журналист и телеведущий Михаил Леонтьев; исполнительный директор фонда «Русский мир», главный редактор журнала «Стратегия России», декан факультета государственного управления МГУ Вячеслав Никонов; писатель и публицист Николай Стариков; создатели фильма «Брестская крепость». Главным событием форума стал визит на Селигер Премьер-министра РФ Владимира Владимировича Путина.

По возвращению с форума «Селигер-2011» Амиру вместе с активистами одной из молодежных политических организаций города предстоит реализовать проект, направленный на повышение качества автомобильных дорог в регионе.

Отдел информационной политики

Подари книгу

библиотеке», организованном партией «Единая Россия» и Общероссийским народным фронтом.

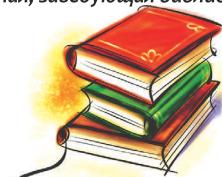
Если у вас дома есть интересные книги в хорошем состоянии – принесите их в читальный зал библиотеки Кировской ГМА.

Студенты – 5 книг от каждой группы; преподаватели и сотрудники – любое количество.

Ждем вас с книгами 4-5 октября с 8-30 до 19-00 в корп. № 1, каб. 106 (читальный зал).

Мы уверены – вы тоже добрые люди, вы – с нами!

М.А. Ратушная, заведующая библиотекой



Чистота – друг молодежи

С 26 августа по 26 сентября в нашем городе прошел месячник по благоустройству городских территорий, в рамках которого 10 сентября состоялся общегородской студенческий субботник.

Студенты нашей академии приняли самое активное участие в уборке закрепленной за Кировской ГМА территории – сквера по улице Дерендяева. Вооружившись хозяйственным инвентарем, будущие врачи и товароведы-эксперты усердно собирали мусор, складируя его в многочисленные мешки для дальнейшей транспортировки. Для проголодавшихся работников была организована полевая кухня и горячий чай.

Особо организаторами были отмечены студенты:

Лечебный факультет

Чернядьев П.В. (гр. 401)

Пермяков В.Н. (гр. 322)

Тухваллин Р.Р. (гр. 621)

Вялков Е.С. (гр. 607)

Новоселов А.П. (гр. 612)

Валиуллин И.В. (гр. 405)

Ермаков М.Г. (гр. 616)

Стоматологический факультет:

Лузянин А.В. (гр. 193)

Факультет экспертизы и товароведения

Киселев Д.К. (гр. 371)

Набиагаев Б.М. (гр. 371)

Нгуен М.Л. (гр. 371)

Серебряков А.В. (гр. 371)

Отдел информационной политики

Как это было:



Итоги «Вахты памяти-2011»

С 14 апреля по 12 мая 2011 года прошла Всероссийская «Вахта памяти-2011» поисковых объединений Российской Федерации».

В поисковых экспедициях приняли участие 19 поисковых отрядов Кировской области – 11 отрядов из Кирова и 8 отрядов из Юрьянского, Ку-



менского, Свечинского, Котельничского, Нолинского, Фаленского, Зуевского, Тужинского районов области.

Кировские поисковики в этом году работали в экспедициях на местах сражений Великой Отечественной войны на территории Ленинградской, Новгородской, Смоленской, Волгоградской, Курской, Тверской и других областей.

Работу поувековечению памяти павших защитников Отечества на добровольной основе выполнили 206 поисковиков, из них молодёжи 172 человека – школьники и студенты училищ, техникумов, вузов, работающая молодёжь.

Активным участником поисковых работ выступил поисковый отряд Киров-

ской государственной медицинской академии «Фронт» под руководством командира Алексея Кутергина. Отряд вел поисковые работы на территории Старорусского района Новгородской области (Рамушевской, Коровитчинской и Залучской сельских администраций), а также на территории Парфинского района. Постоянная численность отряда – 58 человек. Первый лагерь отряда был расположен рядом с ручьем у южной окраины деревни Рамушево и вел работу в районе г. Старая Русса. Часть отряда из 28 поисковиков под руководством Дениса Прошина вели постоянную работу в районе урочища Сутоки.

Всего отрядом за вахту обнаружены останки 93 бойцов и командиров РККА, 9 медальонов. В органы УВД передано 17 единиц стрелкового оружия и 197 взрывоопасных предметов. Останки всех найденных бойцов и командиров РККА были торжественно захоронены на военном мемориале в д. Давыдово 7 мая 2011 года.

Всего в ходе Всероссийской «Вахты Памяти-2011» кировскими поисковиками найдено на местах боев и торжественно захоронено с воинскими и духовными почестями 243 бойца и командира рабоче-крестьянской Красной Армии, погибших за Отчизну в годы Великой Отечественной войны. Обнаружено 16 медальонов. Из них 8 прочитано, 8 медальонов находятся на экспертизе. Найдено 5 именных вещей бойцов и командиров.

Отдел информационной политики

Юбилей душевного доктора



18 сентября 2011 года свой юбилейный день рождения отметил доктор медицинских наук, профессор кафедры психиатрии, врач психиатр высшей категории Злоказова Марина Владимировна.

Родилась Марина Владимировна в г. Кирове. В 1984 году окончила Ижевский государственный медицинский институт с отличием. Работала врачом педиатром в школе, детской поликлинике г. Кирова.

С 1991 года, с момента организации курса психиатрии и медицинской психологии работала старшим лаборантом, затем ассистентом курса. В 1994 году М.В. Злоказова защитила кандидатскую диссертацию, в 1998 году ей присвоено звание доцента. В 2004 году защитила докторскую диссертацию. С 2005 года

является профессором кафедры, в 2009 – присвоено звание профессора.

М.В. Злоказова принимала активное участие в организации кафедры и становлении учебного процесса, отвечая за учебную работу кафедры с момента ее основания. Является автором 227 статей и тезисов, 32 учебно-методических работ, 2 монографий, 5 рационализаторских предложений. Редактор 5 сборников материалов межрегиональных конференций. Является руководителем 2 аспирантов и консультантом 2 диссертаций на соискание степени доктора медицинских наук. Руководитель СНО кафедры психиатрии.

Преподавательскую деятельность Марина Владимировна успешно сочетает с лечебной и консультативной работой в ЛПУ г.Кирова. Ее врачебный стаж составляет 27 лет, педагогический – 20. Является председателем областного общества детских психиатров и невропатологов, научным руководителем Центра психического здоровья для детей и подростков с пограничной психической патологией, членом правления областной ассоциации психиатров. Разрабатывает новое направление в России – микропсихиатрия.

Она постоянно повышает врачебную квалификацию, принимает участие в семинарах, симпозиумах, конференциях и съездах регионального, всероссийского

и международного уровня.

Марина Владимировна внимательна, отзывчива, доброжелательна, пользуется заслуженным авторитетом среди коллег, студентов и пациентов.

Награждена за многолетний и добросовестный труд почетными грамотами Департамента здравоохранения Кировской области, Управления здравоохранения администрации г. Кирова, почетной грамотой Министерства здравоохранения и социального развития РФ.

В 2010 году – победитель конкурса Кировской ГМА в номинации «Лучший преподаватель года».

Дорогая Марина Владимировна!

Коллектив кафедры психиатрии тепло и сердечно поздравляет Вас с юбилеем!

Желаем здоровья, счастья, благополучия Вам, Вашим родным и близким, а также дальнейших творческих успехов в науке и перспективных направлениях психиатрии на благо здоровья подрастающего поколения!

Коллектив кафедры психиатрии и администрация Кировской областной клинической психиатрической больницы им. В.М. Бехтерева.

Академия здоровья

С началом нового учебного года все мы снова окунулись в волну забот и волнений: новые дисциплины, незнакомые преподаватели, домашние задания и поручения. Адаптироваться после длительных каникул или отпуска к трудовым будням тяжело всем: и студентам, и преподавателям. Особенно тяжело приходится первокурсникам. Как наиболее безболезненно влиться в активную работу нам рассказала заместитель директора клиники нашей академии Елена Владимировна Пояркова.

– Первокурсники характеризуются повышенным уровнем невротизации, высокой тревожностью. Напряженность итоговых экзаменов, вступительные испытания в ВУЗ, смена привычного образа жизни отрицательно отражаются на здоровье и качестве жизни первокурсников. Соблюдение требований психогигиены труда – необходимое условие эффективности работы, т.к. “запасы прочности” чело-

С учебой по жизни

веческого мозга не безграничны. Есть такие нагрузки, которые способны нарушить нормальное течение психической, да и не только психической, деятельности человека, ослабить его здоровье, снизить производительность работы. Как следствие, это приводит к целому “букету” так называемых психосоматических заболеваний: артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца, язвенной болезни желудка и др. Данные за последнее время показывают, что эти заболевания значительно “помолодели”, и их можно смело назвать “студенческими”. Поэтому важно заранее подготовить себя так, чтобы соответствовать требованиям психогигиены труда.

Обучение студентов взаимосвязано с их здоровьем: чем крепче здоровье студента, тем продуктивнее обучение. Поэтому для сохранения и укрепления здоровья за время обучения необходимо применение целого комплекса мероприятий по охране и укреплению здоровья студентов, включающих:

Общеизвестно, что многие студенты практикуют беспорядочное питание. Пища принимается не вовремя, на ходу, часто не очень хорошего качества, что также приводит к ухудшению общего состояния организма. Но



есть некоторые правила, придерживаясь которых студент может выполнять свои непосредственные обязанности, не боясь растратить все силы.

(Продолжение на стр.8)

С Юбилеем!

В красочном и немного дождливом сентябре свои юбилеи празднуют:

**Перминов Евгений Васильевич
Злоказова Марина Владимировна
Лукиных Надежда Аркадьевна
Мищенко Людмила Александровна
Мешандин Алексей Гаврилович
Кушрова Людмила Ивановна
Сенникова Татьяна Михайловна
Загоскина Валентина Феофиловна
Широких Алевтина Григорьевна**

От всей души желаем юбилярам крепкого здоровья, радости, удачи, вдохновения, творческих побед и достижений.

Коллеги

Отдел кадров информирует

Объявлены выборы

на замещение следующих должностей:

Кафедра терапии ИПО

Заведующий кафедрой 1,0 ст.

Объявлен конкурс

на замещение следующих должностей:

Кафедра акушерства и гинекологии

Ассистент 1,0 ст.

Кафедра анатомии

Ассистент 1,0 ст.

Кафедра безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф

Старший преподаватель 1,0 ст.

Ассистент 0,25 ст.

Кафедра госпитальной терапии

Ассистент 1,0 ст.

Кафедра дерматовенерологии

Ассистент 1,0 ст.

Кафедра иностранных языков

Доцент 1,0 ст.

Преподаватель 1,0 ст., 1,0 ст., 0,5 ст., 0,25 ст.

Кафедра общей хирургии

Ассистент 1,0 ст.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней и профессиональных болезней

Ассистент 1,0 ст.

Кафедра педиатрии ИПО

Ассистент 0,5 ст.

Кафедра топографической анатомии и оперативной хирургии

Ассистент 1,0 ст.

Кафедра факультетской терапии

Ассистент 0,5 ст.

Кафедра экономики и управления

Старший преподаватель 0,5 ст.

Кафедра физической культуры

Старший преподаватель 1,0 ст.

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

Ассистент, преподаватель: высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, адъюнктура) или ученой степени кандидата наук – без предъявления требований к стажу работы.

Старший преподаватель: высшее профессиональное образование и стаж научно-педагогической работы не менее 3-х лет, при наличии ученого звания кандидата наук стаж научно-педагогической работы не менее 1 года.

Доцент: высшее профессиональное образование, ученая степень кандидата (доктора) наук и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет или ученое звание доцента (старшего научного сотрудника).

Заведующий кафедрой: высшее профессиональное образование, наличие ученой степени и ученого звания, стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности, соответствующей деятельности кафедры, не менее 5 лет.

Документы подавать на имя ректора Кировской ГМА (отдел кадров каб.103) в течение месяца со дня опубликования – по 30 октября 2011 включительно.

(Продолжение. Начало на стр. 7)

Перед напряженной умственной (зачеты и экзамены) или физической (спортивные соревнования) работой за неделю или две следует увеличить количество углеводов в дневном рационе питания, но не за счет чистого сахара, так как его излишки быстро удаляются из организма, а за счет крахмала, который усваивается постепенно и полностью. Полезны молочные каши: пшенная, овсяная и др., а также фрукты.

Непосредственно перед экзаменом или просто сложным занятием за 1,5-2 ч или за 15 мин полезно выпить 70–120 г 50%-ного раствора сахара (меда), лучше с фруктовым соком. Студенту, если он долго ждет начала экзамена, следует выпить стакан сладкого чая (кофе, молока), съесть бутерброд, порцию творога или другой легко перевариваемый продукт.

После напряженной работы для ускорения восстановительных процессов также следует в течение некоторого времени увеличивать количество углеводов в дневном рационе. Однако избыток, равно как и недостаток, в потреблении углеводов вреден.



Наибольшее значение для людей интеллектуального труда имеют витамины: А, В₁, В₂, В₁₂, С и РР, потребность в которых возрастает при напряженной умственной и физической работе, когда расходуется их значительное количество. Поэтому во время зачетов и экзаменов, а также во время напряженных физических тренировок и спортивных соревнований необходимо тщательно следить за восстановлением витаминного дефицита.

Необходимо помнить, что физкультура и спорт повышают работоспособность. Следует регулярно заниматься зарядкой (а утром – обязательно), сопровождая ее водными процедурами. Спорт придает свежесть, бодрость и восстанавливает умственную работоспособность. В условиях напряженного умственного труда, дефицита времени, ограниченной двигательной активности именно физическая культура и спорт становятся средством реабилитации и восстановления жизненных сил. Занятия физической культурой способствуют улучшению координации деятельности нервных центров, более точной ориентации человека в пространстве, улучшают процессы мышления, памяти, концентрации внимания, повышают функциональные резервы многих органов и систем организма.

Ну и, безусловно, занимаясь учебой, спортом, творчеством, наукой каждый студент должен помнить, что нагрузки хороши только тогда, когда они адекватны.

Л.В. Тарасова, редактор газеты “Доктор”