



## **Уважаемые преподаватели, работники и обучающиеся Кировского ГМУ!**

Примите искренние поздравления с Праздником Весны и Труда и 75-й годовщиной Победы нашего народа в Великой Отечественной войне!

Праздник Весны и Труда отмечен особым чувством сплоченности всех, кто своими руками создает будущее, стремлением трудиться на благо сохранения здоровья жителей Кировской области, желанием обеспечить достойную жизнь своим близким.

Я желаю всем нам вдохновения, оптимизма, весеннего настроения, сплочения в этот непростой для нас всех период, осуществления всех планов и надежд!

В 2020 году отмечается знаменательная дата — 75-летие Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. В эти майские дни мы с глубокой признательностью обращаемся к ветеранам, ко всем, кто своими героическими ратными и трудовыми подвигами приближал Великую Победу. Их мужество и стойкость, проявленные в боях за свободу страны, являются ярчайшим примером беззаветного служения Отечеству и любви к Родине для всех поколений россиян.

От всей души я желаю нашим ветеранам и всему коллективу обучающихся и работников Кировского ГМУ крепкого здоровья, благополучия и добра! Пусть небо над нашей Родиной всегда будет мирным!



Ректор Кировского ГМУ,  
Заслуженный работник высшей школы РФ,  
профессор  
Л. М. Железнов







# ГОД ПАМЯТИ И СЛАВЫ

## Герои Кировского государственного медицинского университета



Сложно переоценить вклад медиков в победу во время Великой Отечественной войны. Каждый советский человек старался приложить максимум усилий, чтобы прогнать фашистских захватчиков с Родной земли. Врачи и медицинский персонал не стали исключением. С первых дней войны они спасали бойцов, не жалея себя. Вытаскивали раненых с поля боя и оперировали по несколько суток без сна — все это ради достижения одной цели. Победы.

Несмотря на сложную эпидемиологическую ситуацию, мы не могли оставить без поздравлений настоящих героев Кировского государственного медицинского университета!

Волонтеры-медики совместно с Профкомом обучающихся Кировского ГМУ от имени ректора Л. М. Железнова с обязательным использованием средств индивидуальной защиты от всей души поблагодарили Тимирьяна Габдрахмановича Абдуллина, участника боев Великой Отечественной войны, профессора кафедры гистологии и эмбриологии, Людмилу Васильевну Колбину, труженицу тыла в военные годы, а также Токареву Инну Владимировну, жительницу блокадного Ленинграда, за смелость души, бодрость духа и верность Родине!

*Как о войне узнал Т. Г. Абдуллин:*

Тимирьян Габдрахманович закончил семилетнюю школу и поступил в Кооперативный техникум. Как и многие его сверстники, Т. Г. Абдуллин очень хотел учиться, и в этом ему помогала отменная память и усердие. Но не успел закончиться очередной учебный год, как 22 июня началась война. «Это был шок!» — вспоминает Тимирьян Габдрахманович. Осенью 1941 года, вернувшись домой, помогал родителям, туда же пришло извещение о том, что техникум, где он учился, закрывается и, скорее всего, не будет существовать. Тогда же, осенью, пришла и повестка в армию, хотя ему еще не было 17 лет. [Выдержка из интервью Т. Г. Абдуллина Студенческому Совету Кировского ГМУ]

## Вечная слава «Воинам-кировчанам»

Совет ректоров вузов Кировской области в лице ректора Кировского ГМУ Льва Михайловича Железнова, ректора ВятГУ Валентина Николаевича Пугача, а также ректора ВятГСХА Елены Сергеевны Симбирских возложили цветы к мемориальному комплексу в память о кировчанах, погибших на фронтах Великой Отечественной войны.

Над Вечным огнем возвышается 12-метровый восьмигранный обелиск, авторами которого являются архитектор Ю. И. Кармазин и скульпторы из Кирова Ф. А. Шпак и В. С. Рязанцев.

Кировская область дала фронту около 600 тысяч солдат, из которых 250 тысяч погибли в боях за Родину. Около 200 кировчан удостоены звания Героя Советского Союза, 43 стали полными кавалерами ордена Славы. На территории области в годы войны дислоцировалось 130 госпиталей. Уроженцами Кировской области были многие выдающиеся полководцы — И. С. Конев, Л. А. Говоров, К. А. Вершинин и др. Первым поднял Знамя Победы над Рейхстагом уроженец г. Слободского Кировской области Г. П. Булатов.





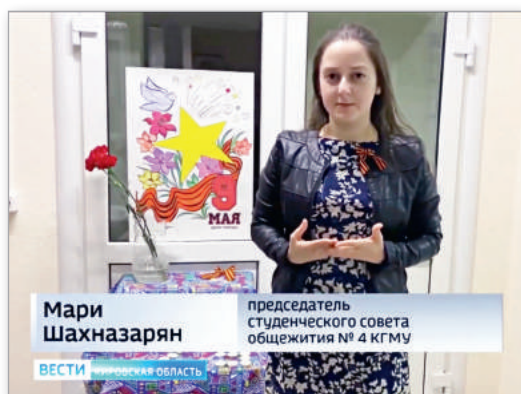
# В КИРОВСКОМ ГМУ

## Фонарики Победы

Празднование 75-летия Победы в Великой Отечественной войне в 2020 году закончилось нестандартно: в режиме самоизоляции вместо традиционного салюта на Театральной площади жители г. Кирова решили принять участие во Всероссийской акции "Фонарики Победы"!

Кировский государственный медицинский университет не остался в стороне и на базе 4 общежития устроил настоящее световое шоу из фонариков мобильных телефонов: 15 этажей зажгли свои огни в память о тех, кто воевал в Великой Отечественной войне.

Мари Шахназарян, председатель Студенческого Совета общежития № 4 Кировского ГМУ в интервью ГТРК Вятка рассказала о прошедшем мероприятии:



— В этот важный день мы не смогли остаться в стороне и решили принять участие во Всероссийской акции «Фонарики Победы». Около 150 обучающихся

Кировского государственного медицинского университета ровно в 22:00 зажгли огни мобильных телефонов на каждом из этажей общежития. Благодаря такому массовому участию студентов удалось создать праздничную атмосферу, несмотря на действующий режим самоизоляции.



## Окна Победы



9 мая — праздник Победы Красной Армии и советского народа над нацистской Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов совпал с введением режима самоизоляции — многие мероприятия были отменены или перенесены, а дети и взрослые не смогли покинуть свои дома и поздравить ветеранов лично.

Однако у обучающихся университета появилась возможность поблагодарить настоящих героев нашей страны — ветеранов Великой Отечественной войны, сказать им спасибо за героизм и стойкость. Так Кировский государственный медицинский университет принял участие во Всероссийской акции "Окна Победы"!

В рамках акции были украшены окна общежитий Кировского ГМУ, а также штаб волонтеров-медиков, который по сей день осуществляет помощь пожилым и маломобильным гражданам в условиях недопущения распространения коронавирусной инфекции.

Помимо окон обучающиеся университета украсили и холлы общежитий!



## СЛЕД ВОЙНЫ В МОЕЙ СЕМЬЕ

2020 объявлен Годом памяти и славы в Российской Федерации. В такую знаменательную дату — 75-летие Победы нашего народа в Великой Отечественной войне — Кировский государственный медицинский университет провел акцию «След войны в моей семье». В ней приняли участие не только обучающиеся университета, но и преподаватели Кировского ГМУ.

**Аксинья Потапова, обучающаяся 1 курса Педиатрического факультета Кировского ГМУ, рассказала о своем прадедушке:**

— Хомутов Лукьян Васильевич родился 10 января 1925 года в Азербайджанской ССР, Варташенский р-н. Когда ему исполнилось 18 лет, он был призван Варташенским РВК в армию 2 февраля 1943 года, воевал во многих местах. Сначала был простым рядовым, затем за свои воинские заслуги получил звание капитана. Участвовал в Курской битве, затем в битве за Днепр. Был дважды ранен.

Дошел до Берлина и участвовал в его взятии. Проявив мужество, героизм и отвагу в этой битве, был награжден медалью «За взятие Берлина».

После войны работал в военном комиссариате в г. Абакан до 1967 года. В этом же году Лукьян Васильевич вышел на пенсию.

Умер в 1997 году, похоронен в г. Абакан. Также Хомутов Л. В. был награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг».

.....

**Лилия Насибуллина, студентка 4 курса Лечебного факультета, рассказала о своем прадедушке и его сестрах, которые прошли через все трудности военного времени!**

«Вам повезло, милые, что вы просыпаетесь под мирным небом». С этих слов я хочу начать знакомство с неотъемлемой частью моей семьи.

Фатыхов Таки Фатыхович, Фатыхова Масура Фатыховна, Ф а т ы х о в а М а г м у р а Фатыховна — имена моего прадедушки и двух его родных сестер, которые были участниками военных действий и работали в тылу. Подробности жизни в этих тяжелых условиях рассказывала нам с братом Магмура Фатыховна (мы ее называли «бабушка»).

Трудно, наверное, представить двенадцатилетнюю девочку, которая обрезает косички своей старшей сестре. Затем и сама девочка лишается своих косичек. Трудно также представить, что двенадцатилетний ребенок по собственной инициативе прячет свои игрушки очень далеко и уходит из дома каждый день в 6 утра, а приходит глубокой ночью. Или не приходит вовсе... забывая на несколько дней, что такое сон.

Нет, маленькие девочки не ходили в это время гулять, они помогали стране выиграть войну. Звучит крайне страшно, не правда ли?

«В тот день, 1 июля, мой старший брат, Таки Фатыхович, объявил нам всем, что уходит на фронт. Ночью накануне он собрал вещи, а утром сказал нам о своем решении. И нет, в этот момент он с нами не советовался. Он просто поставил нас перед фактом. Вечером того же дня дома его уже не было. Да, мы долго плакали о том, что можем потерять единственного мужчину семьи, но все прекрасно понимали, что по-другому просто не может быть», — вспоминает Магмура Фатыховна.

Спустя полгода пришло письмо с фронта о том, что там, на поле военных действий, не хватает бинтов, одежды, солдаты почти не едят, не спят и очень сильно болеют. После этого Масура Фатыховна узнала, как она может помочь солдатам, во-



**Лукьян  
Васильевич  
Хомутов**



**Магмура  
Фатыховна  
Фатыхова**

ющим и рискующим своей жизнью. До нее доходят сведения, что по всей стране разворачивается производство по изготовлению одежды, медикаментов, разной утвари и оружия. Сестры Фатыховы решают добровольно ходить и работать на тяжелом производстве по изготовлению одежды для солдат.

«Мы уставали, я много плакала, но понимала, что только так я могу помочь своему старшему брату. С сестрой мы обрезали волосы, мы были похожи на мальчишек. Обмотали ноги бинтами и ходили в любую погоду на производство. Мы не спали, почти не видели еды. Иногда я теряла сознание от усталости, которая копилась с неумолимой скоростью. Мы много ждали. Ждали постоянно письма от брата. Нам было легче, чем ему. Не время для жалости к себе, знаете ли!» — Магмура Фатыховна о тяжелых рабочих буднях.

Все, что могла произвести женская половина семьи Фатыховых, сразу же отправляли на фронт. Мама девочек очень много вязала: носки, варежки, шапки — все это также отправлялось на фронт. Такие моменты грели изнутри маленьких девушек: «Мы знали, что будет невероятно тяжело, по ночам мы успокаивали маму. Она много плакала и постоянно нервничала за нас всех. Особенно за брата переживала. А мы им гордились. Гордились, потому что он — настоящий мужчина и защитник!»

Примерно в 1944 году Таки Фахытович получил тяжелое ранение живота, больше участвовать в войне он не мог. Его отправили в госпиталь, где он

долго проходил лечение.

Каждую семью затронула эта война. Каждая семья, я уверена, знает, что в эти ужасные годы их родственники в гуще военных действий проливали слезы, теряя товарищей, кровь, получая ранения, пот, поджидая противника, находясь на волоске от смерти.

Они все боролись не за медали, не за почести и славу. Они боролись за то, чтобы сейчас мы спокойно могли просыпаться с утра и видеть МИРНОЕ небо над головой. Чтобы у нас и наших детей было настоящее детство. Чтобы нам не пришлось убирать свои игрушки и умирать от усталости.

«Вам повезло, милые, что вы просыпаетесь под мирным небом» — часто говорила Магмура Фатыховна. А потом молчала. И плакала...

Каждую поздравительную открытку на 9 мая она бережно хранила до своих последних дней. Все медали, удостоверения она всегда показывала с неохотой. Она этим не гордилась. Война отпечаталась у нее на сердце черным пятном. Когда она вела свои рассказы, она всегда плакала, она не могла скрыть боль. Ни через 5 лет, ни через 30.

Магмура Фатыховна умерла в возрасте 88 лет. Мой прадедушка умер в 70 лет, а Масура Фатыховна умерла в 86 лет.

**Елена Сайкина, студентка 5 курса Лечебного факультета, поделилась историей своего дедушки Фадеева Николая Антоновича:**

— Фадеев Николай Антонович родился в селе Курилове Мордовской АССР

в 1922 году в крестьянской семье. До войны прадедушка хотел стать художником, пройдя курсы в Пензенском художественном училище. Но судьба готовила ему другое.

В 1941 году Николай Антонович подал заявление в военно-политическое училище, но в марте 1942 года был направлен в командное общевойсковое училище города Орджоникидзе (Северная Осетия). Однако летом 1942 года обстановка на Сталинградском фронте крайне обострилась, и курсанты 2-го Орджоникидзевского военного пехотного училища стали фронтовиками. 23 августа 1942 года, будучи раненым и контуженным, Николай Антонович оказался в плену, где провел два года в лагерях на территории Украины и Польши. В августе 1944 года совершил побег из плена и около пяти месяцев добирался к «своим», делая остановки у польских партизан, а с января 1945 снова находился на фронте до Дня Победы над фашистской Германией.

В январе 1947 года прадедушка стал студентом Казанского госуниверсите-





та им. В. И. Ульянова-Ленина, где встретил мою прабабушку Марию Алексеевну. Выйдя на пенсию, прадедущка вместе с супругой взялся за фронтовые воспоминания. Он является автором двух книг «Хуже смерти» и «Далекое близкое», которые переведены на польский, украинский, мордовский языки.

Нельзя назвать простыми послевоенные годы прадедущки. После ухода из геологического управления прадедущку долго не брали на работу в школу, ведь существовал негласный приказ "бывших военнопленных на работу с детьми не брать".

Во время очередной поездки на поезде на Кавказ у прадедущки украли чемодан, где была его парадная форма и все полученные военные награды.

Написание книг Николаю Антоновичу далось тяжело, ведь заново переживать эти ужасные события очень непросто. Поэтому он никогда не рассказывал о пережитых военных годах своим детям, внукам и правнучкам. Но если разговор поворачивал в русла военных воспоминаний, то прадедущка начинал плакать, долго не спал по ночам. Вот что делает война с человеком.

Николай Антонович награжден орденами «Славы III степени» и «Отечественной войны II степени». Имеет медали «За отвагу», «За взятие Берлина», «За оборону Сталинграда», «За Победу над Германией».

**Ирина Терешко, обучающаяся 1 курса Педиатрического факультета, о жизни своего прадедущки Александра Ивановича Самоделкина:**



**Александр  
Иванович  
Самоделкин**

— Мой прадедущка Александр Иванович Самоделкин родился 1 сентября 1924 года в деревне Самодуры Нагорского района Кировской области.

В 1942 году был призван в ряды Красной Армии, на тот момент ему было 18 лет. С 10 апреля 1943 года Александр Иванович определен в состав 51 стрелкового полка Западного фронта на должность стрелка. Мой прадед был участником битвы за Смоленск, в которой он получил серьезное ранение в ногу и был демобилизован в 1944 году.

Когда я училась в школе, меня попросили пригласить дедушку в класс и рассказать о войне. Когда дед услышал от меня эту просьбу, он пришёл в недоумение: «О чём мне рассказывать детям? О том, как мы форсировали реку? О том, как было страшно от выстрелов, взрывов и неизвестности? О том, как было холодно и не было одежды, чтобы хоть как-то согреться?» Мой Дедушка был простым и скромным человеком. Ему не хотелось вспоминать те страшные времена, а тем более рассказывать о них детям —

вспоминает моя мама.

Моего прадеда не стало в августе 1992.

**Дария Стриж, студентка 6 курса Педиатрического факультета, поведала историю про своего дедушку Митрофана Кондратьевича Агалакова:**

— Мой дедушка, Митрофан Кондратьевич Агалаков, родился 8 июня 1928 года, в деревне Самодуровщина Юрьянского района. Дедушка помнит, как началась война.

Было воскресенье, два его старших брата, дедушка Евстигней и дедушка Сергей, с утра ходили на рынок — продавали сапоги, которые шили сами. Пришли с базара, выпили, сели на крыльцо и заплакали. Дедушкин старший брат Евстигней совсем недавно пришел с Финской войны и знал, что это такое. Этой же ночью ему пришла повестка из военкомата, и он ушел на войну.

В апреле 1942 года старший брат Евстигней после ранения вернулся домой. Он умел шить сапоги, поэтому устроился на работу на протезный завод.



**Митрофан  
Кондратьевич  
Агалаков**

Старший брат сказал моему дедушке — иди и устраивайся на работу. Дедушку направили в отдел кадров. Сначала его не хотели брать на работу, сказали, что он еще мал. Начальник отдела кадров — женщина — встала, и оказалось, что она тоже маленького роста. Дедушка сказал: "Вы тоже маленькая, а работаете". Она улыбнулась и позвонила кому-то по телефону. Пришла женщина — мастер — взяла дедушку за руку и повела в цех. Начальник цеха сказал: "Ну что, малец", — и взял дедушку учеником. Так дедушка стал работать на заводе.

Примерно три месяца он наклеивал этикетки на готовальни, потом столяр попросил начальника цеха отдать дедушку ему в помощники. В своей работе Митрофан Кондратьевич стал учиться делать футляры для разных измерительных приборов. Сначала дедушка работал по 8 часов, потому что был маленький, а потом и по 10 часов. В свободное время шил сапоги.

В мае 1945 года закончилась война, осенью вернулся с фронта второй дедушкин брат — Сергей, он дошел до Берлина. Так закончилась война для дедушкиной семьи. А в 1947 году моего дедушку наградили медалью "За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны".

**Елена Владиславовна Кузнецова, заместитель декана педиатрического факультета, старший преподаватель кафедры социальной работы Кировского ГМУ, рассказала о работе ее бабушки Калерии Павловны Сергеевой на благо госпиталя Самарской губернии:**



**Калерия  
Павловна  
Сергеева**

— Моя бабушка Калерия Павловна Сергеева родилась в 1921 году в городе Куйбышев, ныне Самара. Так как год ее рождения пришелся на пик голода (осень 1921 — весна 1922 года), она пошла в три года. Согласно данным официальной статистики, голод охватил 35 губерний, сильно пострадала и Самарская губерния.

Когда бабушка окончила школу, возвращаясь с выпускного вечера со своими одноклассниками, они узнали о начале страшной войны. Всех ребят забрали на войну, а позже девочки из класса узнали, что почти все ребята погибли: кто в танке сгорел, кто подорвался на mine. Вот так оборвались жизни совсем еще юных мальчишек.

В годы Великой Отечественной войны бабушка сначала работала в госпитале, не жалея себя, помогала ухаживать за ранеными, а затем все последующие годы работала на оборонном заводе, где выпускались детали для самолетов и танков, а также части снарядов. Работали в 3 смены, по 14–18 часов, таская тяжести и занимаясь другой нелегкой физической работой. Там же,

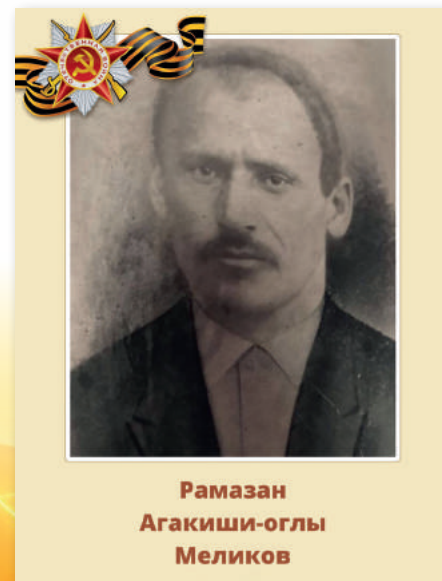
в цехах, практически жили. Бабушка редко рассказывает о нелегком военном времени, так как страшнейшая в истории война отняла у них молодость, мирную работу.

28 мая 2020 года моей бабуле исполнится 99 лет. Это пример для всей нашей семьи, пример отношения к жизни, отношения к людям и отношения к себе. Единственное, что мы желаем нашей бабушке, главной маме нашего рода: жить долго-долго и радовать нас своим позитивом, великолепным чувством юмора, потрясающей энергией и желанием жить.

**Севиндж Миртагиевна Мамедова, к.м.н., заместитель директора мультипрофильного аккредитационно-симуляционного центра Кировского ГМУ, рассказала о своем дедушке Рамазане Агакиши-оглы Меликове:**

— Рамазан Агакиши-оглы родился в Азербайджанской ССР, Лерикском районе, с. Алму в 1900 году. В 1942 году был призван на фронт в Лерикский РВК.

На данный момент является пропавшим без вести.



**Рамазан  
Агакиши-оглы  
Меликов**





# ПОБЕДИТЕЛИ конкурса

6 мая 2020 года состоялось подведение итогов конкурса «Студент года» ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России. Конкурс проводится ежегодно с целью создания условий для самореализации и раскрытия потенциала обучающихся, имеющих особые достижения в области науки, творчества, спорта, студенческого СМИ, добровольчества, а также поддержки и поощрения талантливой молодежи.

В этом году положение о конкурсе было обновлено, внесены новые номинации, в том числе коллективные. В 2020 году для участия в конкурсе от обучающихся Кировского ГМУ было подано 20 заявок, по решению организационного комитета победителями в номинациях признаны:

## В номинации

### "Лидер студенческого самоуправления"

### Гран-при "Студент года"



**Екатерина Федяшина**

педиатрический факультет, группа 631



**Юлиана Сенникова**

лечебный факультет, группа 511

### В номинации "Интеллект года"

### В номинации "Спортсмен года"



**Анна Аксёнова**

педиатрический факультет, группа 633



**Артём Клепиков**

лечебный факультет, группа 410



# "СТУДЕНТ ГОДА – 2020"

**В номинации  
"Творческая личность  
года"**



**Айказ Атоян**

педиатрический факультет, группа 633

**В номинации  
"Доброволец года"**



**Анастасия Козлова**

педиатрический факультет, группа 634

**В номинации  
"Иностранный студент  
года"**



**Оппонг Филип**

лечебный факультет, группа 422

**В номинации "Студенческое СМИ года"**



**Студенческий Совет Кировского ГМУ**

Несмотря на сложную санитарную эпидемиологическую обстановку, оргкомитету удалось проанализировать конкурсную документацию всех участников и подвести итоги традиционного конкурса «Студент года» ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России. Стоит отметить, что в этом году повысились как количество заявок, так и уровень конкурсных работ обучающихся. Поздравляем победителей в каждой номинации! Благодарим всех участников конкурса за большой личный вклад в развитие студенческого самоуправления Кировского ГМУ, а также желаем дальнейших успехов в учебной и во внеучебной деятельности! Гордимся и ценим каждого из вас!

Желаем победы в региональном этапе Российской национальной премии «Студент года-2020» образовательных организаций высшего образования.

*Управление по воспитательной и социальной работе Кировского государственного медицинского университета*



## Студенты Кировского государственного медицинского университета — надежная опора здравоохранения Кировской области

Сострадание — на наш взгляд, одно из самых сильных чувств человека. Тем более если речь идет о людях, которые решили связать свою жизнь с медициной.

На данный момент более 450 обучающихся Кировского государственного медицинского университета трудоустроены и помогают практическому здравоохранению региона.

С 23 марта в региональном штабе волонтеров-медиков, оказывающем помощь пожилым и маломобильным гражданам в условиях недопущения распространения коронавирусной инфекции, активно работают более 260 волонтеров. По данным на конец мая волонтерами отработано более 3300 заявок!

Нельзя не заметить увеличение количества обучающихся Кировского ГМУ, оказывающих медицинскую помощь в "красной зоне". Среди первых добровольцев — Дарья Веселова

и Артем Ермаков, студенты 5 курса Педиатрического факультета.

Лев Михайлович Железнов, ректор университета, отметил важность работы обучающихся в практическом здравоохранении региона:

— Ребята трудятся. Они выполняют полностью свои обязанности как медицинские работники. Здесь есть как студенты старших курсов, у которых есть право занятия средней медицинской деятельностью, так и ординаторы, это врачи-специалисты, которые выполняют функции, которые им дозволены с позиции юридической, с позиции их квалификации.

Мы смело можем сказать, что наши студенты — наша гордость!



### Соглашение о сотрудничестве ФГБОУ ВО «Кировский государственный медицинский университет» Минздрава России и КОГАУ «ЦООД «Вятские каникулы»

В зале заседаний Университета подписи под документом поставили проректор по учебной работе Кировского ГМУ Евгений Николаевич Касаткин и директор Центр отдыха и оздоровления детей «Вятские каникулы» Георгий Андреевич Барминов. На встрече от университета также присутствовали: директор института непрерывного дополнительного образования Сергей Владимирович Ситников, руководитель ММПП Центра «Академия новых возможностей» Мария Викторовна Царенок, заместитель руководителя Центра Мария Николаевна Прозорова.

Стороны договорились о взаимодействии в области научно-методического, организационно-педагогического, психолого-педагогического, консультационного сопровождения деятельности по организации отдыха и оздоровления детей и молодежи, в том числе в каникулярный период, который является предметом научно-исследовательской деятельности многофункционального медико-психолого-педагогического центра «Академия новых возможностей» ФГБОУ

ВО «Кировский государственный медицинский университет».

Евгений Николаевич Касаткин подчеркнул, что университет крайне заинтересован в содействии решению региональных вопросов:

— Проблемы региона для нашего вуза не являются чем-то чужим, отвлеченным, посторонним. Мы заинтересованы в сотрудничестве по вопросам оказания психолого-педагогического консультационного сопровождения деятельности психологической службы и службы экстренной помощи в период организации отдыха и оздоровления детей и молодежи.

«Мы бы очень хотели, чтобы ФГБОУ ВО «Кировский государственный медицинский университет» помог нам в развитии и сопровождении психологической службы в летний оздоровительный период», — подытожил Георгий Андреевич Барминов.





## Екатерина Федяшина: «И в такой ситуации помочь людям — это, можно сказать, наша миссия!»

Пандемия коронавирусной инфекции не обошла стороной Кировскую область, и в данной ситуации волонтеры-медики не смогли остаться равнодушными и объединились с целью помощи маломобильным и пожилым людям.

В марте 2020 года на базе Кировского ГМУ в рамках федерального проекта «Волонтерская помощь пожилым людям в экстренной ситуации (коронавирус)» открыт и активно работает штаб волонтеров-медиков.

Екатерина Федяшина, студентка 6 курса Педиатрического факультета Кировского ГМУ, стала региональным координатором проекта:

— Я считаю, что из-за ситуации, которая сейчас происходит в нашем городе, стране и мире в целом, объединиться должны все. Для нас, как для будущих медицинских работников, это, безусловно, более важно, потому что мы видим ситуацию немного с другой стороны, но важность для других людей при этом не теряется. И в такой ситуации помочь людям, которые сейчас, к сожалению, находятся в группе риска ввиду состояния здоровья, — это, можно сказать, наша миссия!

На самом деле, участие в таком проекте для волонтеров-медиков не является чем-то удивительным и новым: в данное объединение мы пришли по зову сердца, каждый со своей особенной историей, и поэтому мы, конечно же, не смогли остаться в стороне от помощи в минимизации распространения коронавирусной инфекции.

Активисты штаба ежедневно принимают обращения граждан, нуждающихся в помощи в этот непростой период. На реализацию каждой заявки волонтер совместно с сотрудником социальной защиты направляется на оказание адресной помощи: покупка необходимых продуктов, лекарств и т.д.

Стоит отметить, что перед каждым вызовом доброволец проводит термометрию, обрабатывает руки антисептиком и получает средства индивидуальной защиты.

Ректор Кировского ГМУ Лев Михайлович Железнов отметил важ-



ность реализации данного проекта для каждого региона.

— Мы, в свою очередь, не остались в стороне, и на базе Университета развернули большой штаб волонтеров, которые абсолютно добровольно, безвозмездно оказывают помощь нуждающимся гражданам.

У Кировского государственного медицинского университета есть все условия, а также необходимые резервы для того чтобы в условиях эпидемии первыми реагировать и помогать нуждающимся.

Для нас это, в первую очередь, профессиональный долг!



## Кировский ГМУ принял участие в наблюдательной программе по изучению профилактической эффективности полиомиелитной вакцины БиВак



14 мая 2020 года на базе второго корпуса Кировского государственного медицинского университета состоялось открытие Центра по проведению наблюдательной программы по изучению профилактической эффективности полиомиелитной вакцины БиВак.

В открытии Центра участвовали губернатор Кировской области И. В. Васильев, первый заместитель Председателя Правительства области Д. А. Курдюмов, министр здравоохранения Кировской области А. В. Черняев, ректор Кировского государственного медицинского университета Л. М. Железнов. В режиме ВКС к участникам встречи присоединился А. А. Ишмухаметов, генеральный директор института полиомиелита и вирусных энцефалитов имени М. П. Чумакова.

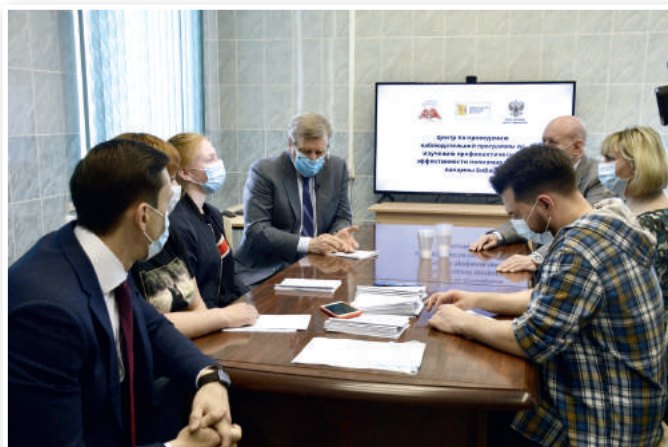
При входе в корпус для каждого из участников встречи "Волонтерами-медиками" была проведена термометрия, дезинфекция рук, а также осуществлен контроль наличия средств индивидуальной защиты.

В ходе осмотра Центра была отмечена организованность работы колл-центра, кабинетов терапевтов и неврологов и непосредственно процедурные кабинеты, в которых до-



бровольцы сдают все необходимые анализы: кровь и мазок.

Лев Михайлович, ректор Кировского ГМУ, выразил благодарность людям, решившим принять участие в исследовании полиомиелитной вакцины, среди которых присутствуют и студенты-медики.



## Юбилеры апреля и мая 2020 г.

**Высезжанина Энзе Басировна**  
**Крупин Юрий Николаевич**  
**Селезенева Светлана Виталиевна**  
**Храбриков Алексей Николаевич**  
**Ценков Аркадий Семенович**

**Зайцева Ирина Вячеславовна**  
**Леушина Нина Павловна**  
**Майорова Татьяна Георгиевна**  
**Мирчева Елена Владимировна**  
**Осокина Алла Анатольевна**

**Плужнова Наталья Валерьевна**  
**Попова Наталья Георгиевна**  
**Ратушина Майя Анатольевна**  
**Старостина Татьяна Николаевна**

*С юбилеем! Пусть ничто не мешает вам чувствовать себя совершенно счастливыми! Пусть со временем ум превращается в мудрость, здоровье - в кремень, привлекательность - в красоту, деньги - в недвижимость, а жизнь - в сплошное удовольствие!*





# ДОКТОР/LIVE

ТЕРРИТОРИЯ СТУДЕНТОВ

#4 / 27 мая 2020

## Витамины ПРОТИВ коронавируса

Весной природа просыпается после зимы, а человеческий организм становится более слабым и уязвимым, что очень нехоти в условиях пандемии коронавируса. Как справиться с авитаминозом? Какие продукты включить в свой рацион? Что употреблять каждый день, чтобы хорошо выглядеть? Ответы на эти вопросы ищите в нашем материале.

### Причины авитаминоза

Общих причин авитаминоза существует множество. Например, неправильный рацион питания (недостаток в нем овощей и фруктов, мяса, яиц, молочных продуктов), хронический стресс, постоянная усталость. Редко студентам удается избежать этого в течение учебного года, а сейчас, когда каждый из нас находится в самоизоляции, улучшить свой иммунитет просто необходимо.

**A.** Для того чтобы восполнить дефицит витамина A, следует включить в свой рацион молоко и молочную продукцию, печеньку, морепродукты, а также свеклу, морковь и шпинат.

**B1.** Восполняется недостаток витамина B1 гречневой крупой (запасы которой сейчас есть у многих), вареным картофелем, рисом, овсянкой и орехами, а также хлебобулочными изделиями.

**B2.** Содержится в миндале, свинине, молоке, дрожжах.

**B3.** Влияет на качество сна. Он восполняется добавлением в свой рацион зелени, фруктов и овощей, молочной продукции и куриных яиц.

**C.** Присутствует в шиповнике, капусте, томатах, яблоках и цитрусовых, особенно в лимонах и имбире.

**D.** Чтобы восполнить дефицит витамина D, необходимо увеличить употребление говяжьей и свиной печени, жирной рыбы, а также молочных продуктов и яичных желтков.

**E.** При недостатке витамина E следует употреблять яйца, капусту и шпинат, сельдерей и морковь, морскую рыбу и орехи. Очень полезны растительные жиры – оливковое, кунжутное и льняное масло.

### Признаки недостатка витаминов

О том, что витаминов не хватает, могут свидетельствовать различные изменения в организме. Например, волосы становятся тусклыми и начинают сильно выпадать, ухудшается состояние ногтей, зубов и кожи, может замечаться снижение остроты зрения. Также у человека при авитаминозе зачастую портится настроение, ухудшается работа мозга и, в целом, тяжело заставить себя что-то делать.

### 9BrainSUPERFOODS

В связи с тем, что дистанционное обучение и объемы домашних заданий увеличились, нашему мозгу необходимо «подкрепление». Его мы сможем найти в таких продуктах, как красная рыба, говядина, яичный желток, грецкие орехи, ягоды, авокадо и кокосовое масло.

## ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

| ТАБЛИЦА ВИТАМИНОВ                                                                                                                                                                  |                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>ВИТАМИН A</b><br>Жирорастворимый<br>Способствует:<br>укреплению иммунитета, сохранению зрения, улучшению состояния кожи, волос, ногтей, поддержанию здоровья слизистых оболочек | Масло, морковь, тыква, капуста, шпинат, печень, яйца, сливочное масло |
| <b>ВИТАМИН B1</b><br>Водорастворимый<br>Способствует:<br>нормализации обмена веществ, поддержанию работы нервной системы, улучшению аппетита                                       | Пшеница, рис, гречка, овсянка, картофель, горох, фасоль, чечевица     |
| <b>ВИТАМИН B2</b><br>Водорастворимый<br>Способствует:<br>нормализации обмена веществ, поддержанию работы нервной системы, улучшению аппетита                                       | Печень, яйца, молоко, сыр, творог, дрожжи, грибы, орехи               |
| <b>ВИТАМИН B6</b><br>Водорастворимый<br>Способствует:<br>нормализации обмена веществ, поддержанию работы нервной системы, улучшению аппетита                                       | Печень, яйца, молоко, сыр, творог, дрожжи, грибы, орехи               |
| <b>ВИТАМИН B12</b><br>Водорастворимый<br>Способствует:<br>нормализации обмена веществ, поддержанию работы нервной системы, улучшению аппетита                                      | Печень, яйца, молоко, сыр, творог, дрожжи, грибы, орехи               |
| <b>ВИТАМИН C</b><br>Водорастворимый<br>Способствует:<br>укреплению иммунитета, улучшению состояния кожи, волос, ногтей, поддержанию здоровья слизистых оболочек                    | Цитрусовые, ягоды, капуста, шпинат, петрушка, укроп, лук, чеснок      |
| <b>ВИТАМИН D</b><br>Жирорастворимый<br>Способствует:<br>укреплению иммунитета, улучшению состояния кожи, волос, ногтей, поддержанию здоровья слизистых оболочек                    | Печень, яйца, молоко, сыр, творог, дрожжи, грибы, орехи               |
| <b>ВИТАМИН E</b><br>Жирорастворимый<br>Способствует:<br>укреплению иммунитета, улучшению состояния кожи, волос, ногтей, поддержанию здоровья слизистых оболочек                    | Печень, яйца, молоко, сыр, творог, дрожжи, грибы, орехи               |
| <b>ВИТАМИН K</b><br>Жирорастворимый<br>Способствует:<br>укреплению иммунитета, улучшению состояния кожи, волос, ногтей, поддержанию здоровья слизистых оболочек                    | Печень, яйца, молоко, сыр, творог, дрожжи, грибы, орехи               |

### 9 продуктов для здоровой кожи

Скоро лето, а это значит, что, когда мы все выйдем из своих домов, наша кожа должна быть готова сиять на солнце. В этом нам помогут грейпфрут, брокколи, морковь, картошка, лосось, авокадо, оливки и орехи.

### Продукты для разного настроения

Вот перечень продуктов, употребление которых поможет выйти из 4-х состояний. Они часто наблюдаются у студентов на дистанционном обучении из-за большой нагрузки:

**Злость:** чай с ромашкой, фисташки, сельдерей

**Грусть:** шоколад, йогурт, шпинат

**Стресс:** брокколи, миндаль, овсянка, индейка

**Усталость:** хумус, авокадо, форель, банан

*Помни, что витамины не способны вылечить уже имеющуюся вирусную инфекцию, но они могут не допустить ее развития, а еще их накопительный эффект поможет «поднять» иммунитет, улучшить самочувствие и не допустить появления новой болезни!*

Кинч Елена, студентка 3 курса Лечебного факультета



## «ЭТОТ ДЕНЬ МЫ ПРИБЛИЖАЛИ КАК МОГЛИ»: ПОДВИГ МЕДИКОВ



В годы Великой Отечественной войны Кировская область была надёжным тылом, и, конечно, именно к нам привозили множество раненых, особенно до 1943 года. В октябре 1941 года в Киров из Полтавы был переброшен эвакуационный пункт (ЭП-22), который впоследствии занимался разгрузкой прибывающих санитарных составов и распределением людей по госпиталям.

Постепенно сеть госпиталей разрасталась. Больше всего медицинских пунктов в Кирове было летом 1942 года, когда кровопролитные бои развернулись на южных фронтах СССР. Из документов известно, что 9 июня в городах и сёлах, расположенных на берегах Вятки, было организовано 10 новых госпиталей на 5050 коек. Кроме того, 6 новых госпиталей на 2500 коек было организовано в районах, отдалённых от железной дороги на 20–60 километров. Эвакогоспитали находились на тот момент в Малмыже, Савалях, Уржуме, Шурме, Советске, Сорвижах, Лебяжье, Нолинске и других населённых пунктах.

Всего в 1942 году в Кировской области было 60 эвакогоспиталей на 36145 коек. Кировская область ста-

ла первым регионом по количеству учреждений подобного типа. В последующие годы госпитальная сеть сокращалась. Уже в ноябре 1942 года часть госпиталей свернула свою деятельность, часть объединилась с другими. В 1944 году 9 госпиталей перебросили на Украину и в Белоруссию. На 1 января 1945 года в области работало уже 35 госпиталей с общим количеством 21700 коек.

Согласно справочнику Военно-медицинского музея МО СССР, на территории Кировской области в годы войны было разбито:

♦ 111 госпиталей, в том числе 5 полевых подвижных, 2 инфекционных, 1 для легкораненых, 2 для выздоравливающих, 6 госпиталей для инвалидов Отечественной войны

♦ Туберкулёзный, протезный, для длительно болеющих, нейрохирургический, ортопедический институты и 6 госпиталей для военнопленных

Примечательно, что для госпиталей выделяли лучшие здания города и области. 200 помещений было отдано для размещения раненых и больных. Палаты ремонтировали, создавали все возможные условия для качественного лечения. К 28 сентября 1941 года на обустройство госпиталей в Кирове было потрачено свыше 4 миллионов рублей. Это баснословная сумма для того времени. Однако мест для размещения всё равно катастрофически не хватало. На одного раненого приходилось по метру свободной площади, во многих госпиталях стояли двухъярусные нары, чтобы хоть как-то разместить непрекращающийся поток солдат.

В годы войны в кировских госпиталях было проведено 319 тысяч операций. В нейрохирургическом госпитале освоили чрезвычайно сложные операции на головном



ЗДАНИЕ ПЕДУЧИЛИЩА, ГДЕ НАХОДИЛАСЯ ГОСПИТАЛЬ № 1794.





2010 © ГОУ «ГАСПИ КО», г. Киров

и спинном мозге, периферических нервах. В 1943 году были развёрнуты койки восстановительной хирургии. Широко применялось переливание крови и другие эффективные способы лечения. В г. Киров доставлялись новейшие лекарственные препараты.

В лечении раненых и больных помогали медикам и простые кировчане. Они в огромных количествах сдавали кровь для наших госпиталей и для фронта. Число доноров росло в геометрической прогрессии. Люди слушали фронтовые новости и выстраивались в очереди на станции переливания крови. В 1941 году в области было 1085 доноров, в 1942 году — уже 4846, а в 1943 году — 7484. Среди передовиков числятся простые женщины. К примеру, рисовальщица художественной мастерской им. 8 Марта А. Н. Третьякова сдала 13 литров крови, а домохозяйка А. Е. Головина с ноября 1943 года до конца войны «подарила» раненым 14 литров. Многие жертвовали кровь безвозмездно. Всего за годы войны через областную станцию переливания крови прошло более 100 тысяч

человек, которые дали 31155 литров крови, 9329 из которых было отправлено на фронт, а 11155 отдано госпиталям.

Кировчане ежедневно проявляли героизм, ведь буквально на их глазах ежедневно в город приходили целые эшелоны с ранеными. Особенно тяжело было видеть жителей Ленинграда, которых привозили к нам в Киров после снятия блокады.

«Приходили так называемые «летучки» — составы из товарных вагонов на 1000 человек. В основном в таких составах были больные с алиментарной дистрофией, то есть люди, заболевшие от голода. Нельзя было без слёз смотреть на детей. В свои 10–12 лет эти дети выглядели старичками. Они были какими-то особенно серьёзными, спокойными, не по годам взрослыми, а личики их были все в морщинах». (ГАСПИКО, ф.6651, оп.1, д.117, л.167–172).

Труженики тыла и медицинский персонал страдали не меньше солдат. Они умирали от увечий, голода, холода и непосильного труда. Не забывайте об их жертве, придите 9 мая к памятнику «Кировчанам — труженикам тыла», который установлен в сквере на перекрёстке улиц Профсоюзной и Карла Маркса, или к памятнику «Сестра милосердия» в сквер напротив кинотеатра "Октябрь". Почтите память героев минутой молчания, возложите цветы. Наши земляки это заслужили.

*Кинч Елена, студентка 3 курса Лечебного факультета.*





# «Сессия НА «5»



Сессия в медицинском университете — вещь особая, требующая от студента немалых усилий.

Традиционно поделимся с вами советами, как сдать сессию успешно, не забыть всё, с таким великим трудом выученное, после экзамена и применить это в дальнейшем на практике.

Огорчу, но эта статья не про «горсть орехов в день для лучшей работы мозга» и не про «тетрадь с конспектами под подушкой в ночь перед экзаменом». Здесь собраны советы для того, чтобы тебе удалось стать в недалеком будущем хорошим доктором. **ПОЕХАЛИ!**

**1. Тебе необходимо четкое осознание того, что каждая дисциплина в системе медицинского образования — твоя ступень на пути становления тебя как врача.**

Без этого осознания очень сложно что-либо качественно выучить.

К сожалению, это осознание приходит ближе к старшим курсам.

«Чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы», предлагаем задуматься об этом прямо сейчас.



**2. Именно поэтому заведи тетрадь/блокнот, в котором ты будешь отражать самый необходимый объем информации.**

Не ограничивайся тем, что тебе нужно просто сдать сессию, думай о завтрашнем дне. Сессия закончится, а знания в твоей голове непременно должны остаться.

Например, тебе предстоит экзамен по фармакологии. Не поленись и выпиши по каждой группе препаратов несколько самых применяемых с дозировками и кратностью введения.

Сдаешь клиническую дисциплину? Напиши схемы лечения в свой «заветный» блокнотик. В будущем обязательно пригодится!



**3. Про стикеры, наши добрые помощники в учебе, ты уже явно знаешь.**

Предлагаем новую версию для запоминания. Правда, она требует чуть большего труда, чем расклейка стикеров, но нам же не привыкать трудиться, правильно?

Тебе понадобится ватман и твое умение выделять нужную, а самое главное, проверенную информацию из большого потока ненужной.

На ватмане ты можешь разместить вырезки/выписки с самой необходимой информацией по отдельно взятой дисциплине. Да, это потребует времени и сил, но почему бы и нет, если это работает?!

В течение всей подготовки к экзамену можно дописывать/доклеивать, что упорно не хочет оседать в твоей голове, и перед экзаменом ты с легкостью сможешь всё повторить.



**4. Вернемся к теме стикеров. Совет следующий: отдельная дисциплина — отдельный цвет стикеров.**

Это очень здорово выручает, когда мозг отказывается работать в стрессовой

обстановке экзамена. Ассоциация с цветом поможет тебе сориентироваться в выученном материале.

**5. Читай материал лекций при подготовке.**

Это избавит тебя от надобности поиска нужной информации.

**6. Готовься по всем вопросам, предлагающимся кафедрой для подготовки к экзаменам! (я знаю, что ты пропустишь вопросы по истории).**

Это избавит тебя от лишнего волнения на самом экзамене, ведь ты будешь знать, что ни один вопрос не остался без твоего внимания.



**7. Говорить о качестве сна во время подготовки — тема совсем не новая, но не сказать о ней нельзя.**

Помни: все твои усилия за весь день будут потрачены впустую, если ты, как следует, не будешь высыпаться. Твой мозг будет не в состоянии обработать за небольшой промежуток времени, который ты оставишь на сон, весь объем информации, с таким усердием усвоенный в течение дня.

**8. Еще один совет из серии «Капитан Очевидность»: отдыхай!**

Время на отдых у тебя появится при одном условии — подготовку к экзаменам нужно начинать не за день-два до него, а как минимум за 5–7 дней.



**9. Подойди основательно к планированию своего дня.**

Если перед тобой стоит цель выучить 7 билетов в день, никакое «ну, еще одну серию» не должно ей помешать.

**10. Только представь, какое удовлетворение ты получишь от продуктивно проведенного дня!**

А потом и сериальчик не грех посмотреть.

**11. Никогда не ориентируйся на скорость подготовки одногруппников.** Помни о том, что у всех разные способности к обучению. Ты можешь прочитать 33 билета, в то время как твой одногруппник только откроет список вопросов и наоборот.

**12. Не трать свои нервы впустую.**



## ДЕНЬ ЭКЗАМЕНА

Успокойся. Открой конвертик. Прочитай билет и пойми, что бинго! Всё, что ты с таким трудом учил, улеглось-таки в твоей голове!

Ведь ты прочитал, а главное последовал нашим проверенным советам и качественно подготовился к сессии.

Ну, и традиционно, ни пуха, ни пера!

Богатырёва Елена, студентка 5 курса Лечебного факультета.