



Aliis inserviendo consumor ДОКТОР

Газета трудового коллектива
Кировской государственной медицинской академии

Издается
с мая 1991 г.

5 марта 2008 г.
№ 3 (160)

**Уважаемые
коллеги!
Милые женщины!**

От имени мужчин Кировской ГМА и от себя лично поздравляю вас с первым весенним праздником – Международным женским днем!

Символично, что женский праздник приходится на начало весны. Светлое весеннее настроение созвучно тем чувствам, которые рождает в нас 8 Марта. В этот день мы, мужчины, с особой искренностью говорим вам слова благодарности за то, что вы есть. Невозможно представить нашу жизнь без вашей доброты, любви, стремления наполнить дом теплом и уютом. На ваших хрупких плечах лежит сегодня груз и бытовых, и служебных, и житейских проблем. Но именно ваша душевность и забота делают мир совершеннее.

Желаю вам и вашим близким счастья, радости, любви и добра. Пусть покинут вас тревоги и огорчения, пусть всегда будет благополучие и согласие в ваших семьях. Будьте здоровы, красивы и любимы.

**Ректор
профессор И.В. Шешунов**



ЕСТЬ КОНТАКТ!

27 февраля Кировскую ГМА посетил депутат Государственной Думы Алексей Михайлович Розуван. Он встретился со студентами, чтобы рассказать о своей работе в качестве народного избранника и ответить на интересующие «академиков» вопросы. Надо сказать, что наши студенты, привыкшие к демократичному общению и уважительному отношению со стороны преподавателей, поначалу были несколько смущены генеральским напором Алексея Розувана. Тем не менее, контакт состоялся, встреча продолжилась более часа, в течение которого ребята узнали о том, какие функции в Думе выполняет визави, как строится его рабочий день, поговорили о низком уровне заработной платы врачей и студенческой стипендии, о недопустимости курения людей в «белых халатах» и даже обсудили позитивные изменения в рекламе пива.

В заключение Алексей Михайлович пообещал приложить максимум усилий, чтобы реанимировать строительство аудиторно-спортивного комплекса академии и призвал всех студентов прийти 2 марта, чтобы проголосовать за самого достойного кандидата в президенты РФ, а значит и за свое достойное будущее.

Пресс-служба

ШЕСТОЙ ВЫПУСК ФЭТ

26 февраля на заочном отделении факультета экспертизы и товароведения Кировской ГМА состоялся шестой выпуск товароведов-экспертов. Студенты-заочники сдавали государственный междисциплинарный комплексный экзамен по общепрофессиональным и специальным дисциплинам, защищали выпускные квалификационные работы. Как отметила председатель Государственной аттестационной комиссии к.х.н., профессор, зав. кафедрой товарной экспертизы Российской экономической академии им. Плеханова Татьяна Ивановна Чалых, выпускники показали высокий уровень знаний по своей будущей специальности (средний балл составил 4,6). Из 134 выпускников дипломы с отличием получили 3 человека. Выпускные квалификационные работы, написанные студентами, вызвали живой интерес членов Государственной аттестационной комиссии. Дипломные работы были выполнены на базах пищевых предприятий г. Кирова и области, а также других регионов. Выпускники показали не только глубокие знания своей будущей профессии, но и большое желание применять их на практике, учить людей быть здоровыми, разбираться в огромном ассортименте продуктов. Наши выпускники вполне подготовлены и к тому, чтобы открыть свое дело и быть успешными в бизнесе.

Деканат ФЭТ

РЕПЕТИЦИЯ ЕГЭ

В конце января – начале февраля 2008 года в Центре довузовской подготовки Кировской ГМА прошла первая сессия репетиционных испытаний ЕГЭ по биологии, химии и русскому языку, в которой приняли участие 200 будущих абитуриентов.

В декабре 2006 года Центр довузовской подготовки заключил договор с Центром образования «УНИКУМ» (г. Москва) о совместном проведении многоэтапных репетиционных ЕГЭ по предметам школьной программы для всех желающих выпускников г. Кирова и Кировской области.

Такая многоэтапная подготовка дает выпускникам возможность ознакомиться с организацией и технологией проведения ЕГЭ, психологически подготовиться к тестовой форме сдачи экзамена, проанализировать свои ошибки, допущенные в работе. Варианты репетиционных материалов рекомендованы Федеральным институтом педагогических измерений – официальным разработчиком контрольно-измерительных материалов ЕГЭ (г. Москва).

В 2006/07 учебном году на базе Центра состоялись три репетиционные сессии, в которых приняли участие более 300 человек.

В настоящее время интерес выпускников к проведению таких репетиций ЕГЭ значительно вырос.

Центр довузовской подготовки

РЕШЕНИЯ УЧЕНОГО СОВЕТА

Цветы, слова благодарности, рукоплескания в адрес юбиляра - профессора А.И. Смирновой. Так началось 29 февраля заседание ученого совета. И этим приятные моменты не ограничились. Но обо всем по порядку.

На повестку дня было вынесено четыре основных вопроса: утверждение плана работы редакционно-издательского совета на 2008 год (докладчик - председатель РИС, профессор А.А. Косых), итоги финансово-экономической деятельности Кировской ГМА, утверждение основных направлений использования внебюджетных средств в 2008 году (докладчик - доцент О.В. Лавров), результаты итоговой государственной аттестации выпускников на ФСР (докладчик - декан ФСР, доцент В.А. Янченко), анализ результатов итоговой государственной аттестации выпускников на ФСР и задачи по повышению уровня их подготовки (докладчик - проректор по УВР, профессор А.Л. Бондаренко). После того, как все докладчики выступили и ответили на возникшие в ходе их выступления вопросы, открытым голосованием были приняты следующие решения:

1. Утвердить тематический план изданий на 2008 год; планы-проспекты изданий согласовывать с заведующей библиотекой.

2. Утвердить итоги финансово-хозяйственной деятельности в 2007 году; считать приоритетными направлениями средств, полученных от реализации платных образовательных услуг; на обеспечение лицензионных и аккредитационных критериев (библиотечный фонд, программное обеспечение, транспорт, методические материалы); представить на мартовское заседание ученого совета предложение тарификационной комиссии о процентном расчете надбавок, выплачиваемых из внебюджетных средств; ученым советам факультетов и административно-хозяйственной части в срок до 1 мая 2008 года разработать и утвердить лимиты обеспечения деятельности кафедр; отделу планирования и финансирования совместно с лабораторией управления и маркетинга в срок до 1 мая сформулировать предложения об изменении стоимости платных образовательных услуг; ученым советам факультетов в срок до 1 апреля представить предложения о расширении платных образовательных услуг кафедр по довузовской, до и последипломной подготовке и участия в оказании медицинских услуг в клинике Кировской ГМА.

3-4. Итоговую государственную аттестацию выпускников по специальности 040101 «Социальная работа» проводить в виде итогового междисциплинарного экзамена и защиты квалификационных выпускных работ; итоговый междисциплинарный экзамен осуществлять поэтапно с включением обязательных аттестационных испытаний: проверка уровня освоения практических умений; проверка уровня теоретической подготовленности путем тестового экзамена; оценка умений решать конкретные профессиональные задачи в ходе собеседования, при подготовке выпускных квалификационных работ учитывать два основных направления: научно-исследовательское и практическое.

В разделе «Разное» была заслушана информация о выполнении решений ученого совета. Были утверждены темы четырех диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук: «Процессы эндогенной интоксикации и липопероксидации при использовании биологически активных добавок на основе препарата Рекицена-РД» - исполнитель заочный аспирант кафедры биохимии К.А. Ветошкин, «Содержание эндогенных модуляторов альфа-адренореактивности у женщин на различных этапах репродуктивного процесса» - исполнитель очный аспирант кафедры нормальной физиологии Е.О. Самоделкина, «Клинико-биохимические особенности течения панкреонекрозов в условиях Крайнего Севера» - исполнитель заочный аспирант кафедры факультетской хирургии П.А. Вебер и «Факторы риска развития осложнений острого коронарного синдрома на госпитальном этапе у пожилых пациентов» - исполнитель заочный аспирант кафедры факультетской терапии П.А. Плесовский.

Заседание завершилось на торжественной ноте - председатель ученого совета, ректор академии профессор И.В. Шешунов вручил дипломы доктора медицинских наук Е.Н. Чичериной, С.В. Хлыбовой и Н.Г. Муратовой.

Т.П. Коршунова,
ученый секретарь

СЕССИЯ ЗАКОНЧЕНА – ИТОГИ ПОДВЕДЕННЫ

Закончилось подведение итогов зимней сессии. Деканаты и кафедры провели большую и серьезную работу во время экзаменов, что, естественно, повлияло на результаты. Средняя успеваемость по академии составила 96,18%, средний балл - 3,97, а качество образования оценивается в 67%. Все приказы ректора профессора И.В. Шешунова, касающиеся проведения зимней сессии, были выполнены в срок.

Подводя итоги зимней сессии, можно выделить ряд положительных моментов. Заметно улучшились показатели качества образования на педиатрическом факультете, данные получены при сравнительном анализе с результатами зимней экзаменационной сессии 2006/2007 учебного года. На факультете социальной работы все студенты успешно сдали экзамены, и в итоге не было отчислено ни одного. Средний балл по факультету возрос с 4 до 4,38. Более 90% студентов данного факультета сдали все экзамены на «отлично» и «хорошо». Средняя успеваемость студентов лечебного факультета достигла 96%, для сравнения - в прошлом году этот показатель составил всего 82%. Еще более высокие проценты успеваемости на

педиатрическом факультете, где со 100% результатом были сданы 10 из 13 экзаменов. Студенты факультета ВСО также добились хороших результатов во время сдачи экзаменов: абсолютная успеваемость - 99%, показатель качества - 89%, а средний балл составил 4,6. На факультете экспертизы и товарооценки заметно увеличился процент успеваемости контрактно-договорных студентов, а бюджетная группа вышла в сессию и сдала все экзамены в полном составе.

На ректорате деканы единогласно поддержали необходимость введения института кураторства на 2 курсе. Также поступило предложение продолжить комиссионный прием экзаменов по анатомии и гистологии, так как он достаточно эффективен и целесообразен. В ходе заседания декан лечебного факультета С.П. Ашихмин предложил организовывать общие собрания студентов и родителей. При обсуждении данного вопроса ректор И.В. Шешунов отметил, что при всей важности таких собраний, не все родители могут приехать из районов Кировской области или других регионов. Гораздо эффективнее будет, если деканам вовремя сообщать об успеваемости

студента в процессе обучения до начала сессии (например, через месяц после начала семестра).

В итоге можно сказать, что результаты зимней экзаменационной сессии 2007/2008 учебного года в среднем по академии остаются на уровне прошлого года. В качестве путей оптимизации учебного процесса на заседании ректората 11 февраля было решено усилить работу деканатов со студентами, старостами групп и курсов, продлить работу кураторов на 2 курсах факультетов, продолжить практику комиссионного приема экзаменов по гистологии и анатомии человека, кафедре анатомии человека разработать балльно-рейтинговую систему оценки знаний студентов. По каждому решению ректората были установлены сроки и назначены ответственные за их выполнение.

В заключение ректорат выразил благодарность за проделанную работу всем деканам: доцентам С.П. Ашихмину, В.А. Белякову, М.П. Разину, Е.Н. Касаткину, В.А. Янченко.

А.Л. Бондаренко,
проректор по учебной
и воспитательной работе



ЗИМНЯЯ СЕССИЯ НА «СВЕРХПЛАНЕ»

Экзаменационная сессия - время, когда даже у самых закоренелых прогульщиков появляется беспокойство за успеваемость, пробуждается робкое чувство ответственности и некоторая тяга к знаниям. Экзамены - это неотъемлемый атрибут каждого семестра, венчающий успешное (или не очень) изучение того или иного предмета. Каждый студент сдает сессию в меру своих возможностей. Тот, кто сдает ее удачно, предается безмятежному отдыху до конца каникул. Тот, кто ее не сдает, обычно расстраивается и старается исправить ситуацию во время пересдач или, также расслабляется, но при этом винит во всем преподавателей, сложный билет, злую судьбу, глобальное потепление, вспышки на солнце и т.д. Любая сессия - это та контрольная точка, которая позволяет не только преподавателям оценить знания студентов, но и самим студентам сделать выводы о своем потенциале и особенностях личностного отношения к учебному процессу.

Прошедшая зимняя экзаменационная сессия для студентов лечебного

факультета в целом завершилась успешно. Студенты лечебного и педиатрического факультетов I курса сдавали биоорганическую химию. Средний балл у студентов, обучающихся по контрактно-договорной форме - 3,1. Однако, не все первокурсники смогли преодолеть свое первое испытание: было отчислено 4 студента. Второкурсникам представилась хорошая возможность доказать знание морфологии в процессе сдачи анатомии и гистологии. Средний балл по II курсу лечебного факультета составил 3,3, педиатрического - 3,2. При этом четыре студента были отчислены. Студенты III курса во время сдачи микробиологии и военной медицины показали неплохие результаты. По итогам обоих экзаменов средний балл составил 3,4 - у студентов лечебного и 3,6 - у студентов педиатрического факультета. Однако, три студента были отчислены. Студенты IV курса сдавали три экзамена: военную медицину, гигиену с основами экологии человека и топографическую анатомию. Средний балл составил 3,5 у студен-

тов-лечебников и 3,8 у педиатров. Наиболее удачно преодолели зимнюю сессию студенты V курса. После сдачи экзаменов средний балл у студентов лечебного и педиатрического факультетов превысил 3,8. За академическую задолженность был отчислен один студент. Шестикурсники, обучающиеся на лечфаке, сдали психиатрию со средним баллом 3,4. У студентов педиатрического факультета средний балл за не в пример труднейшую сессию (инфекционные болезни, детская хирургия, госэкзамен по внутренним болезням) составил 3,63.

Лучшей группой сверхпланового приема была признана группа 525 лечебного факультета. Зимнюю экзаменационную сессию она сдала со средним баллом 4,4. Лучший студент контрактно-договорной формы обучения Анатолий Павлов решением ученого совета был переведен на бюджетную форму обучения. Поздравляем!

М.П. Разин,
декан по работе со студентами
сверхпланового приема

В «восьмимартовском» номере газеты мы хотим познакомить вас, уважаемые читатели, с творческой семьей заведующего кафедрой нормальной физиологии Виктора Ивановича Циркина. И неслучайно! Бог действительно любит троицу. Как и у предыдущих гостей рубрики – семьи Чупраковых – детей у Циркиных тоже трое. Правда, есть существенная разница – все девочки. Мы взяли интервью у счастливого папы.

- Виктор Иванович, сколько лет Вашей семье?

- Более сорока лет - с 1967 года. В ту пору я был студентом 5 курса Челябинского мединститута, а моя будущая жена - студенткой 1 курса Челябинского политехнического института. Несмотря на материальные трудности (к сожалению, так жили и живут сейчас тысячи семей в России) у нас родились три дочери. По сути это ведь очень нелегкий труд - вырастить и воспитать детей. Но у нас не было проблем в одном – все дочки обладали хорошими способностями к обучению.

- И как же учились Циркины-младшие?

- Старшая дочь закончила школу с золотой медалью и одновременно музыкальную школу по классу скрипки, затем с красным дипломом она завершила обучение на лечебном факультете Челябинского мединститута, сейчас работает врачом функциональной диагностики в одной из крупных клинических больниц Челябинска, воспитывает дочь, которая учится в Челябинском музыкальном училище.

- А Ваши младшие дочки тоже продолжили врачебную династию?

- Нет, они выбрали другие профессии. Средняя дочь окончила музыкальную школу по классу фортепиано, затем - Кировское музыкальное училище и с красным дипломом - Кировский педагогический универ-

ПАПИНЫ ДОЧКИ



ситет. Сейчас преподает в Кировском физико-математическом лицее и воспитывает двоих детей. И наша младшая дочь окончила музыкальную школу по классу фортепиано, а потом с золотой медалью - Вятскую гуманитарную гимназию. Сейчас она - студентка 2 курса факультета иностранных языков МГУ.

- Какая талантливая у Вас семья! Есть, чем гордиться родителям.

- А как же! Предмет нашей особой семейной гордости – поездка младшей дочери после 10-го класса в США, где она год обучалась. Поездку она заслужила, став победительницей ежегодного конкурса, проводимого США для школьников стран СНГ.

- Как же Вам с супругой удалось воспитать таких творческих и умных дочерей?

- Думаю, что наши принципы воспитания очень просты. Они заключаются в том, что у нас в семье никогда не было культа вещей, наживы и карьеры.

- Все Ваши дети занимались музыкой. Вы считаете, это помогало им в жизни и учебе?

- Не исключаю, что огромное влия-

ние на формирование способностей к обучению и формирование характера играло именно музыкальное образование. Конечно, львиная доля всех трудностей в воспитании детей, в том числе и музыкальном, легла на плечи моей жены.

- Сколько же детей все-таки должно быть в семье, чтобы они получили такое же всестороннее образование, как Ваши дочки?

- Что касается вопроса о количестве детей в семье, то он определяется, вероятно, материальными возможностями и материальными потребностями семьи. Конечно, при отсутствии материальных средств воспитывать детей очень сложно. Мне, например, до сих пор это трудно. Поэтому готовых рецептов здесь не может быть. Полагаю, что в будущем, когда наша страна станет по-настоящему щедрой к своим гражданам и, особенно, к детскому населению страны, когда государство будет обеспечивать своих граждан высокооплачиваемой работой, тогда в России вновь появится тяга к многодетным семьям. Говорить об этом сегодня явно преждевременно.

- Как Вам удавалось создавать «погоду в доме», чтобы все себя чувствовали комфортно и уютно?

- Климат нашей семьи был тоже разным. Как и во всех семьях, случались и радости, и огорчения, и расхождения во взглядах. Но разум, особенно, когда речь шла о детях, всегда побеждал!

- Вы всегда были сторонником дополнительного образования...

- Еще один важный аспект - это знания, с которыми семья начинает свое существование. Я глубоко убежден, что эти знания очень скудны. Школа и вуз очень мало дают человеку, вступающему в самостоятельную семейную жизнь. Вот почему в 1996 году, когда была введена специальность «педагог-валеолог», я вместе с группой энтузиастов пролицензировал эту специальность, и при Вятском государственном педагогическом университете была открыта подготовка специалистов «педагогов-валеологов», которую прошли более 300 человек. Увы, чиновники от образования на уровне и всей страны, и нашей области закрыли этот путь образования школьников, считая его совершенно ненужным. Думаю, что это одна из стратегических ошибок с большими негативными последствиями. Надеюсь, что следующее поколение управленцев осознает важность валеологического образования подрастающего поколения, будущих мам и пап, так как умение сохранить здоровье - это залог успешного развития страны и успешного решения демографических проблем, которые для России сейчас очень актуальны.

- Спасибо, Виктор Иванович, за то, что согласились поделиться с нами секретами воспитания одаренных детей. Думаем, что многие молодые семьи возьмут Ваш опыт на вооружение.

С семьей знакомила Н. Анатольева

ТАЛАНТ ОБЩЕНИЯ



Марина Дмитриевна Грехнева – из плеяды первопроходцев академии. Немало сил отдала она родному вузу. Есть люди, которые просто рождены для должности старших лаборантов. Она - как раз из них. Сначала работала на кафедре гуманитарных наук, теперь – на кафедре акушерства и гинекологии ИПО. И везде – четкая работа, создание уюта и комфорта преподавателям и студентам, прекрасная организация учебного процесса и помощь молодым лаборантам.

Добрый и заботливый человек, великий оптимист – Марина Дмитриевна - приходится «ко двору» в любом подразделении академии. У нее просто какой-то талант общения с людьми! Везде ее любят и уважают. Именно таких людей и выбирают в профсоюзный комитет – неравно-

душных, ищущих, внимательных. Сейчас она возглавляет работу детского сектора, и немалая заслуга в организации отдыха и лечения наших детей принадлежит именно этой удивительной женщине. Стоит только обратиться к ней с просьбой – все обязательно выполнит или поможет дельным советом. Вот такая вот «многодетная» мама, для которой чужих детей не бывает.

Профком сотрудников

АССОЛЬ ИЗ ОТРЯДА «ФРОНТ»

Симпатичная белокурая девушка на вид хрупка и нежна, как гриновская Ассоль, и остается только теряться в догадках, как ей удается выдерживать немалые физические и моральные нагрузки бойца отряда «Фронт». Анна Сухова, студентка четвертого курса лечебного факультета, ездит в экспедиции в Новгородскую область не первый год. Частые поездки не мешают Ане достойно учиться и заниматься научной работой. Немного современных юношей и девушек всерьез задумываются о долге перед воинами Великой Отечественной войны: и перед живыми, и перед павшими на полях сражений. Для Ани Суховой и ее друзей из отряда война закончится только тогда, когда будет захоронен со всеми воинскими по-

честями последний российский солдат. Искреннее уважение вызывает и эта девушка, и остальные наши поисковики, у которых в последнюю войну даже еще дедушки и бабушки были детьми. И в этом благородном деле Аня всеми силами поддерживает ее семью: мама с папой, младшая сестра Лена и любимая бабушка – сельская учительница Эльвина Степановна.

Каждый поисковый отряд гордился бы таким бойцом, как Аня – умным, добрым, трудолюбивым и ответственным. И сейчас, пожалуй, трудно уже представить себе Аню без поискового отряда и отряд - без Ани.

Н. Скопина

МАЛЕНЬКАЯ ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ДОМА

Этой самой хозяйкой, причем даже не одного, а сразу двух больших домов, вот уже почти двадцать лет является Татьяна Петровна Охотина. Жизнерадостная, неунывающая хлопотунья держит в строгом порядке два учебных корпуса. Все во владении «солнечного» коменданта отложено до последнего винтика. Но то, что мы порой воспринимаем как должное, дается ей нелегко. Не течет крыша на последних этажах,



из кранов бежит вода, ярко светят лампы в учебных аудиториях, везде – чистота и порядок, значит, комендант поработала на «отлично».

Душа любой компании, прекрасная кулинарка, любящая мама, наконец, заядлая автомобилистка Татьяна Петровна успевает заниматься еще и общественной работой, много лет входит в состав профсоюзного комитета сотрудников. Ни один корпоративный вечер, ни один детский утренник, ни одна поездка за город в День медицинского работника не обходится без ее активнейшего участия! Ее рабочий день начинается раньше всех и заканчивается поздно вечером. Наверное, так и должно настоящей хозяйке – уходить домой последней, проверив свои владения. Спасибо ей за все хлопоты!

Н. Карлина

ЮБИЛЕИ МАРТА

В марте отмечают свои юбилеи ровесники - заведующий кафедрой патофизиологии **Анатолий Павлович Спицын** и начальник штаба ГО ЧС **Александр Григорьевич Гребеньков**.

От души желаем этим двум замечательным мужчинам, умудрившимся родиться в «женский» месяц, большого счастья, здоровья, успехов на всех поприщах их деятельности, творческих удач и такого безоблачного и приподнятого настроения, какое может быть только ранней весной!

Коллеги

Редакция газеты приносит свои извинения профессору **Альбине Ивановне Смирновой** и коллективу микробиологов академии за ошибку, допущенную в поздравлении «Юбилей микробиолога» (газета «Доктор» № 2 (159) от 19 февраля 2008 года): во второй строке напечатано - кандидат медицинских наук, вместо – доктор медицинских наук.

С уважением, ваш «Доктор»

Максим Разин

В день весенний, когда даже улица
На ветру, как мечта, парусит,
Неосознанно тянет разуться
И пойти, как Толстой, по Руси.

И, ударившись во все тяжкие,
Закусив удила до крови,
Одарить горизонтом ромашковым
Всех возможных своих визави...

Уходит всё сквозь пальцы у поэта,
Всё дальше переидённый Рубикон
И горечь ненаписанных сонетов,
И святость ненамоленных икон.

Всё меркнет. Остаётся только звоном
В ушах его последнее «люблю».
Паденья, взлёты, песни, пьянки, стоны,
Свиданья, явки...
К чёрту! Отмолю.

ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН...

В канун самого лучшего и светлого весеннего праздника – Дня 8 Марта – у мужчин всегда наблюдаются симптомы легкого нервного недомогания, связанного с проблемой приобретения подарков для своих единственных и неповторимых.

Самый распространенный и, как показало время, самый любимый женщинами подарок – цветы. Обилие цветочных салонов, магазинов и киосков позволяет выбрать букет на любой вкус, кошелек и полет фантазии. Но какие цветы дарить? Оказывается, каждому знаку зодиака соответствует определенный цветок, так же, как и определенный камень. Что лучше нежного колечка с камушком скажет о любви и преданности? Неплохо преподнести даме сердца и интересный талисман, опять же связанный с астрологией. Так что, уважаемые мужчины, пока есть время – берите в руки номер, надеемся любимой, газеты и бегом в магазин по нужному адресу!

Настойчивые и немного ревнивые **ОВНЫ (21.03 – 20.04)** любят необычные камни: кровавик, гелиотроп, лунный камень, сардоникс. В качестве талисмана их устроит золотое руно, а цветы, которые они оценят – душистый горошек, васильки и боярышник.

Под этим знаком родилась **Л.А. Копысова**.

Энергичные, немного вспыльчивые **ТЕЛЬЦЫ (21.04 – 21.05)** будут в восторге от украшений с бирюзой, агатом, опалом, нефритом и зеленым мрамором. Как талисман их вполне устроит сова, а цветы их мечты – это ландыши, сирень и маргаритки.

Под этим знаком родились: **Е.Н. Чичерина, Н.С. Семенов, Л.Н. Зонова**.

Любознательные и переменчивые **БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)** порадуются колечкам и серьгам с хризопразом, бериллом и сапфиром и маскам – в качестве талисмана. Их очаруют маки, лютики, розы и жасмин.

Под этим знаком родились: **Е.П. Колеватых, Н.П. Леушина, Н.И. Булдакова, М.Б. Дрождина**.

Сентиментальные и самоотверженные **РАКИ (22.06 – 23.07)** предпочтут ювелирные изделия с сердоликом, изумрудом и рубином, а в талисманы выберут романтическое розовое сердечко. Им можно дарить все белые цветы, жимолость и нимфею.

Под этим знаком родились: **Ю.В. Сандалова, Т.А. Фоминых**.

Добрые и искренние **ЛЬВЫ (24.07 – 23.08)** обрадуются янтарю, топазу и алмазам. Талисманы для них – павлин и божья коровка. Ну, а цветы в вазе должны быть пионами, ноготками или гладиолусами.

Под этим знаком родились: **Н.А. Юхнева, Е.И. Тарловская, И.В. Горева**.

Застенчивые и уравновешенные **ДЕВЫ (24.08 – 21.09)** наверняка будут покорены яшмой, мрамором и малахитом. Трогательный кузнечик будет им надежным талисманом, а цветы, которые они ожидают получить в подарок, – астры, мать-и-мачеха, красные маки.

Под этим знаком родились: **И.В. Попова, М.С. Григорович, М.В. Злоказова**.

Капризные и немного эгоистичные **ВЕСЫ (22.09 – 23.10)** с удовольствием примут кораллы, жемчуга и хрусталь и с не меньшим удовольствием получат книги в качестве талисмана. Цветы для них – календула, виола, фиалки и розы.

Под этим знаком родились: **Н.К. Мазина, Л.Г. Шамова, С.Ю. Васенина**.

Честные и слегка подозрительные **СКОРПИОНЫ (24.10 – 22.11)** восхитятся аквамарином, рубином и малахитом, порадуются жукам, как своим талисманам, и любимым цветам – гвоздикам, хризантемам и пионам.

Под этим знаком родились: **Е.А. Бугреева, И.П. Марьина, Г.В. Мамаева, Н.А. Карлина**.

Независимые и чуть экстравагантные **СТРЕЛЬЦЫ (23.11 – 21.12)** уважают украшения с опалом, агатом и бирюзой, примут подкову в качестве талисмана и обрадуются пальме, нарциссам или тюльпанам.

Под этим знаком родились: **А.Л. Бондаренко, Н.В. Тюфякова, Т.Ю. Коршунова, Т.С. Федорова**.

Целеустремленные и независимые **КОЗЕРОГИ (22.12 – 19.01)** будут рады получить украшения с рубином, гранатом и ониксом, а в качестве талисмана – черного kota. Им подойдут белые гвоздики, хризантемы и трогательные подснежники.

Под этим знаком родились: **Н.В. Скурихина, М.В. Кожихова, Т.Н. Докучаева, Л.С. Владимирова**.

Обаятельным и слегка легкомысленным **ВОДОЛЕЯМ (20.01 – 19.02)** понравятся аметисты и светлые сапфиры. Лучшие талисманы для них – ключи и иконы, а цветы, которые их обрадуют в этот день, – фиалки, примулы и нарциссы.

Под этим знаком родились: **Н.Н. Манина, Е.П. Елсукова, С.Ф. Гуляева**.

Изящные и созерцательные **РЫБЫ (20.02 – 20.03)** просто обожают изумруды и жемчуга. А вот надежным талисманом станет черепаха. Цветы, конечно же, водной стихии – лилии, кувшинки, лотосы.

Под этим знаком родились: **А.И. Смирнова, Н.А. Обухова, Т.П. Коршунова, Н.Г. Муратова**.

Всегда ваш «Доктор»

К празднику абсолютно каждая женщина мечтает стать самой красивой и ослепительной. Прекрасная половина нашей академии в этом плане, конечно же, не является исключением, проявляя настоящий героизм на фронте борьбы за стройность и грациозность! Этот факт, надо сказать, заслуживает всяческого уважения и поощрения. Но здесь, как во всяком благом деле, есть и свои отрицательные стороны: кто, например, подумал об участии сильного пола в этой неравной битве? И вот ведь парадокс – больше всех страдают, те, ради которых, собственно, и совершается дамами этот подвиг! И так, перед нами своеобразный крик души.

День первый. Супруга надела на себя джинсы, которые носила в девятом классе. Едва застегнула. На мое робкое замечание, что последние пять лет она помещалась в эти джинсы исключительно в положении «лёжа», я получил затрепину. За что?

День второй. Мне кажется, жена начинает сходить с ума. Пусть сама худеет, но зачем же над всеми остальными издеваться? Моя пре-

ДНЕВНИК МУЖА ... худеющей женщины

лесть скормила всё вкусное, что было в холодильнике, нашему коту. Тот ошалел, раздулся и лапами едва доставал до земли. А вся семья на ужин ела нечто, отдаленно напоминающее несолёный рис...

День третий. На работу я не шёл, а бежал! Ждал обеденного перерыва, как манны небесной. Коллеги смотрели с жалостью. Вечером тесть пытался потребовать у женщин нормальный ужин: получил тарелку с морковным рагу. Родного отца и так мучать!

День четвертый. Кот отчаянно просится на волю. Подозреваю, что не к кошкам. Бедняга теперь, как полноправный член нашей семьи, тоже питается диетическими продуктами.

День пятый. Тёща - всё-таки человек! Исхитрилась пронести в дом мимо бдительной дочки кулёк с конфетами. Надо запомнить, какие именно она любит, и как-нибудь ей

купить, когда битва с сантиметрами закончится...

День шестой. Всё надоело. Пытался объяснить любимой жене, что мужчина должен хорошо кушать, иначе у него ни на что не будет сил. Не помогло. Тесть после трудового дня съел салат из сельдерея и очень правдоподобно сказал: «Я сыт!» Да в нём актёр пропадает!

День седьмой. Ура, пятница! После работы - пиво с картошечкой, с сосисками и никаких варёных овощей!!! Но, увы: «Милый, вернись пораньше, сегодня стиральную машинку привезут!» Нет, ну какова, а? Вечером тёща подстерегла меня у входа в ванную и молча сунула в руку бутерброд с салом. Чуть не прослезился.

День восьмой. Всё пропало! Кот урчал на балконе: нашел тещину записку. Я лежал без сна и завидовал. Утром тещи быстренько собралась к приятельнице, а тесть позвал меня в баню. Как и предполагалось, до бани

мы не дошли и осели в ближайшем кафе. Домой все вернулись сытые и благодущные, застав злую и голодную супругу: напольные весы наотрез отказывались сдвинуть стрелку хоть немного влево.

День девятый. Наступил кризис. В гости явилась подруга жены. С тортиком и еще чем-то вкусненьким. Она искренне недоумевала по поводу предложенного ей овощного пюре. И как же я раньше недооценивал эту милую сплетницу Люду?

День десятый. Назревает буря. Жена снова достала из шкафа те самые треклятые джинсы. И они застегнулись на ней легко! Странно. Я мог бы поклясться, что ни на один сантиметр моя любимая не похудела. И тут меня озаряет - да здравствуют швейная машинка и тещины умелые руки! Счастливая супруга устроилась у меня на руках с огромным куском торта... А «эталонные» джинсы я спрятал подальше. Куда - видел только кот. Но он меня не выдаст!

Опять счастливый супруг