



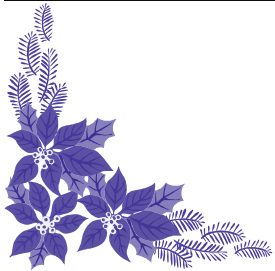
Alis inserviando consumor

ДОКТОР

Газета трудового коллектива
Кировской государственной медицинской академии

Издается
с мая 1991 г.

6 марта 2006 г.
№ 3 (133)



С ДНЕМ 8 МАРТА, С ПРАЗДНИКОМ ВЕСЕННИМ!

Поздравляю всех преподавательниц, сотрудниц, студенток нашей академии с весенним праздником – Днем 8 Марта!

От всего сердца желаю вам, милые наши прекрасные дамы, большого личного счастья – ведь только по-настоящему счастливый человек может быть прекрасным работником и отличной студенткой, надежной коллегой и внимательным специалистом. Да, когда всё замечательно дома – никакие преграды и трудности нелегкой преподавательской и врачебной работы не страшны, а научные и учебные достижения приходят как будто сами собой. Любой эксперимент, любая операция, любой, самый нелегкий экзамен – жизненный или учебный – всё по плечу счастливому и уверенному в себе человеку.

Пусть ваше семейное и личное счастье всегда дополняют крепкое здоровье ваше и ваших близких, любимая работа, отличная учеба, творческие успехи и радостное, весеннее настроение в ожидании новых событий и свершений. И пусть ваши мечты – и большие, и малые – всегда сбываются!

Ректор Кировской ГМА
И.В.Шешунов

Март на клавишах сыграет
Полюбившийся этюд,
Солнечных веснушек стаи
На рояле расцветут,
Потому что нынче праздник –
Не такой, как все вокруг,
Он своей улыбкой дразнит,
Как знакомый с детства друг.
Суждено сегодня сбыться
Всем заветным вашим снам,
И подаркам удивиться
От души желаем вам!

Профком студентов

Поздравляем всех женщин с праздником 8 Марта!

Желаем, чтобы лучшим подарком к этому замечательному весеннему празднику были прекрасное настроение, крепкое здоровье, любовь, поддержка и взаимопонимание со стороны родных и друзей! Пусть ваши глаза сияют от счастья, а сердце замирает в ожидании чуда (но только, чтобы без экстрасистол, ладно?)!

Пусть вместе с весной в ваши дома и семьи придут благополучие, удача во всех делах, море улыбок, шуток и смеха!

Профком сотрудников

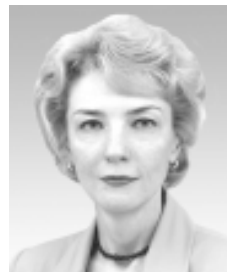
Дорогие женщины!

Что бы ни происходило на земле, какие бы природные и политические бури ни бушевали – женщины всегда сохраняли мудрость, волю, терпение. Пусть всегда с вами будут радость и любовь, ведь это величайшие предпосылки для сохранения здоровья. А ваше здоровье так необходимо и вам, и всем вашим близким. Только оно поможет вынести все проблемы и наслаждаться жизнью в полной мере.

Добра и успехов вам, счастья и надежды!

Совет ветеранов академии

Женщин много есть на свете... В медицине тоже много. А уж в нашей академии – как говорится, что ни дама, то бриллиант.



У каждой эпохи – свой женский идеал. А какой должна была бы быть идеальная женщина нашей академии? Нет, дело не в пресловутых 90-60-90. Еще ей пришлось бы быть (по общему мнению мужской половины

КГМА):

ученой, как профессор Алла Львовна Бондаренко,

эрудированной, как профессор Альбина Ивановна Смирнова,

интеллигентной, как профессор Светлана Федоровна Гуляева,

ответственной,

как старший методист Вера Николаевна Яценко,

экономной, как главный бухгалтер Елена Александровна Протасова,

скромной, как старший инспектор лечфака Людмила Николаевна Миханюшина,

грамотной, как стар-



ший методист Алевтина Николаевна Краева,

элегантной, как декан факультетов ВСО и ФСР Елена Михайловна Резцова,

внимательной, как зав. учебной частью Наталья Викторовна Скурихина,

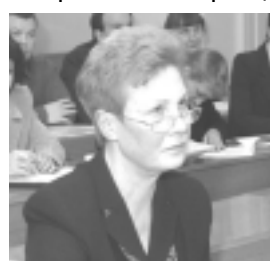
спокойной, как старший инспектор педфака Людмила Николаевна Филиппова,

стройной, как начальник отдела кадров Екатерина Вячеславовна Пилипенко,

любящей детей (и своих, и чужих), как главный специалист по экономическим вопросам Людмила Викторовна Криницына,

фотогеничной, как доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения ИПО Ольга Александровна Мальцева,

доброжелательной, как ученый секретарь Татьяна Петровна Захарищева,



хозяйственной,

как комендант первого и второго учебных корпусов Татьяна Петровна Охотина,

любящей животных, как зав. вивариумом Свет-



лана Юрьевна Васенина, **начитанной**, как зав. библиотекой Ирина Павловна Марьина, **загадочной**, как библиотечкарь Ирина Владимировна Сумарокова, **заботливой**, как инженер по технике безопасности Татьяна Васильев-



на Мухина,

исполнительной, как начальник отдела документационного обеспечения Нина Ивановна Булдакова,

неунывающей, как помощник ректора по воспитательной работе Елена Петровна Елсукова,

оптимистичной, как де-



кан производственной практики Нина Павловна Леушина,

остроумной, как доцент той же кафедры Татьяна Юрьевна Коршунова,

чуткой, как доцент кафедры биохимии Татьяна Владимировна Симкина,



тактичной, как методист ФСР Елена Владиславовна Кузнецова,

понимающей, как старший лаборант кафедры общей хирургии Ирина Меркурьевна Окуловская (у которой дома, и на кафедре сугу-



бо мужской контингент), **технически подкованной**, как все наши сотрудницы ИАЦ,

аккуратной, как все наши лаборантки,

умеющей вкусно готовить, как наши кормилицы-повара и прочие работники обеих столо-



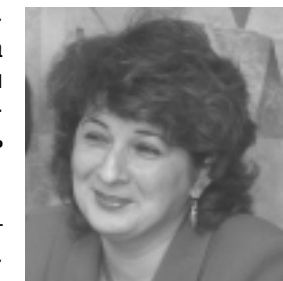
вых, **бдительной**, как вахтеры всех наших корпусов и общежитий,

старательной, как все наши техслужащие.

Но, если кто-то из наших читателей этим требованиям и не соответ-



ствует, не беда! Ведь любящие мужчины никогда не предъявят подобный список женских добродетелей, а будут вас любить такими, какие вы есть!



Коллективный портрет идеальной женщины составляли:

И.Солодянкина,

Е.Сухих

На снимках: вот они, из самых-самых, и вы знаете их всех.



Дела вузовские...



С наградой!

Поздравляем ветерана академии главного специалиста по экономическим вопросам Людмилу Викторовну Креницыну с награждением юбилейной медалью к 100-летию Федерации независимых профсоюзов России. За многолетний и кропотливый труд в профкоме КГМА Людмила Викторовна удостоена этой награды, на которой выгравировано: «За единство, солидарность, справедливость».

Успеха вам, Людмила Викторовна, счастья, здоровья и долгих лет служения интересам родного коллектива!

КОЛЛЕГИ

ЗНАКОМЬТЕСЬ: КАФЕДРА

Кафедра экономики и управления



Наша кафедра родилась в КГМА 1 февраля 2005 года.

В настоящее время на кафедре работают 15 человек, из них - 10 штатных сотрудников. Средний возраст сотрудников - 35 лет, а это говорит о перспективах, которые нам предстоит реализовать в учебной, методической и научной деятельности.

Основной задачей кафедры является развитие экономической науки в академии, основным научным направлением выбрано исследование проблем социально-экономического развития региона. В рамках этого направления реализуются следующие научные проблемы:

1. экономика региона: особенности структуры экономики региона, проблемы и пути совершенствования социально-экономического развития Кировской области,
2. анализ финансово-хозяйственной деятельности организаций Кировской области,
3. проблемы оценки конкурентоспособности субъектов хозяйственной деятельности,
4. моделирование системы оценки организационной культуры субъектов хозяйственной деятельности,
5. особенности технологии и организации деятельности торговых предприятий,
6. проблемы стратегического менеджмента и маркетинга,
7. оценка эффективности маркетинговых исследований в процессе бизнес планирования,
8. особенности развития систем управления качеством в современных российских организациях,
9. особенности анализа хозяйственной деятельности предприятий торговли,
10. проблемы рынка продовольственных товаров г.Кирова,
11. информационное моделирование поведения покупателей на рынке продовольственных товаров г. Кирова.

В этом году мы подвели первые итоги научно-исследовательской работы со студентами-выпускниками. Кафедра вела руководство 15 выпускными квалификационными работами студентов, обучающихся по специальности «Товароведение и экспертиза товаров». Результаты говорят сами за себя: средний балл равен 4,3, качество – 93,3%. Пять студентов получили «отлично», девять – «хорошо» и один – «удовлетворительно».

В конце учебного года еще 30 студентов будут представлять результаты деятельности кафедры.

На кафедре работают заинтересованные, творческие личности, стремящиеся к пополнению и реализации своих знаний.

Кафедре поручена координация подготовки студентов, обучающихся по специальности «Государственное и муниципальное управление». В рамках этой специальности планируется открытие переподготовки в течение 9 месяцев по 504 -часовой программе.

Сотрудники кафедры участвуют в проектировании модели стратегического развития академии.

Мы будем рады поделиться своими знаниями в области экономики, менеджмента маркетинга, предпринимательства и бизнес- планирования со всеми, кому они нужны. Обращайтесь с вопросами! Наш телефон: 67-38-20, кафедра экономики и управления, 1 корпус, каб. 308, 311.

КАФЕДРА ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ

С весной вас!

Поздравляем всех женщин с праздником 8 Марта!

Пусть этот праздник будет счастливым, удачливым и мудрым. Пусть всевозможные успехи всегда сопровождают вас домашними достижениями, семейным благополучием и другими большими и малыми победами везде, где вы этого захотите! Потому что, как гласит старая восточная мудрость: «Чего хочет женщина – того хотят и боги».

Искренне желаем доброго здоровья, счастья, успехов во всех делах и начинаниях вам, наша прекрасная половина (и даже более половины) как всего человечества, так и контингента медицинских работников!

Мужчины областной больницы

Поздравляем

с женским праздником

самых очаровательных, обворожительных и обаятельных женщин в городе и в мире – преподавательниц, сотрудниц и студенток нашей академии.

Пусть каждый день (вне зависимости от погоды, работы и времени года) будет таким же радостным и ярким, как этот весенний и такой милый праздник! Нежных улыбок вам, прекрасных цветов и галантных мужчин в этот замечательный день и во все остальные...

Будьте всегда счастливы, здоровы и любимы!

Искренне ваши

**Все-все-все
мужчины нашей академии**

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ АКАДЕМИИ

Лыжня зовёт



студентов, и в упорной борьбе командное первенство выиграли студенты лечебного факультета, второе место занял педфак, третье – ФЭТ. В личном первенстве у девушек призовые места заняли:

1 Чувашова Ольга, группа Л-305,

2 Полякова Наталья, группа ТД – 101,

3 Минина Светлана, группа ТД-203.

У юношей отличились:

1 Филиппов

Николай, группа Л-314,

2 Багаев Иван, группа Л-204,

3 Федоров Михаил, группа Л-210.

Вот так – и первокурсники, и нашей «старой гвардии»,

«Здоровью моему полезен русский холод», - писал А.С.-Пушкин. Вот только на лыжах он не ходил, предпочитая другие виды спорта (а какие – это вы спросите в нашей библиотеке, на научном абонементе есть на выставке замечательная книжка о том, какими видами спорта занимались разные известные личности).

Ну, а у нас в канун 8 Марта в Порошино состоялось первенство академии по лыжным гонкам. Соревнования эти традиционные, проводятся они в этом прекрасном уголке ежегодно уже в течение 10 лет.

На старт вышли более 80



зимнего леса. Спасибо за такую возможность нашему ректорату и деканатам!

**Зав. кафедрой
физвоспитания
Г.Н.Мозгунов**

ПРО ПОДАРКИ

«Хочу уют – а он слона приваузил»

Что ждут в подарок наши девушки на 8 Марта, и совпали ли их желания в том, что им подарили в прошлом году на этот праздник? Ой, как видно, плоховато кавалеры осведомлены о мечтах своих дам сердца. Может быть, конечно, не только в элементарной ненаблюдательности, а и в финансах дело, но вот что получилось у нас в итоге блиц-опроса, который провели наши корреспонденты, а прокомментировал вездесущий Газетыч:

- Хотела наполнить вазу, а подарили браслет для часов.

- Хотела в подарок большое зеркало, а получила махровый халат.

«Это ж надо – о домашнем уюте больше думать, чем о себе! Хозяйки хорошие растут», - улыбнулся Газетыч.

- Мечтала о сумочке... А получила в подарок колготки.

- Мечтала о туши для ресниц, а подарили пододеяльник.

«Чтой-то больно кавалеры

у вас практичные», - проворчал Газетыч.

- Просила подарить сотовый телефон, а получила туфли, которые так и не ношу.

- Думала о золотых сережках, а подарили спортивный костюм.

«Да-а, в цене - дистанция огромного размера!» - вздохнул Газетыч.

- Хотелось котёнка-перса, а подарили мне котёнка игрушечного, как ребенка.

- Мечтала об аквариуме с золотыми рыбками, но в результате - длинный шарф!

«Так ведь оно того, живая-то душа заботы особой требует, всякому ли это по силам да по характеру? - прищурился Газетыч. - А мягкость да уют мохнатый – тоже неплохо. Главное – такая вещичка страдать не станет, если надоест да и забудется».

- Хотела диск с записями группы «Звери», а получила коробку конфет.

«Ох, есть же еще такие,

кто привычными подарками отделаться думает», - фыркнул Газетыч и побежал дальше.

- Хотела трехтомный атлас Синельникова, а что в результате? Набор косметики!

«О-о, прямо Гермiona Грейнджер!» - умилился Газетыч.

«А в общем, - сказал Газетыч, - уважаемые молодые (и не очень) люди, будьте более чуткими к мечтам и настроению ваших дам. Чтобы вместо романтического путешествия не подарить набор поварешек. Или, наоборот, - бьют, как видите, и такие желания. Да и книги – их тоже знать надо, как и вашу даму, которая будет (или не будет?) их читать».

Так что, пока осталось немного времени, напрягите свое серое вещество и вспомните, о чем же это таком щебетала ваша дама сердца в то время, как вы шли с ней по улице, ехали в транспорте (своем или общественном – это уж у кого как) или смотрели хоккей по «ящику».

**НАШИ КОРРЕСПОНДЕНТЫ
И ГАЗЕТЫЧ**



Для милых наших дам!



СОВЕТЫ ОТ АКСЕНОВОЙ Н.К.

Приглашение к обеду

В преддверие праздника 8 Марта и наша рубрика немного изменит свою тематику. Мы предлагаем всем мужчинам представить свою любимую женщину в образе одной из пушкинских героинь и приготовить им праздничное меню, наполненное блюдами и напитками из строк известных и не очень известных произведений А.С.Пушкина, который и сам знал толк в хорошей кухне.

*«Пред ним ростбиф окровавленный
И трюфли, роскошь юных лет,
И Страсбурга пирог нетленный
Меж сыром лимбургским живым
И ананасом золотым»*

Пусть эти деликатесы откроют наше литературное меню, а мы попробуем объяснить, настолько ли это диковинные яства, как кажется?

Лимбургский сыр – сорт сыра сродни нашему «Российскому» или «Костромскому».

Страсбургский пирог привозили из Франции, поэтому стоил он немало. Хотя не таким уж и сложным было это блюдо: запеченный в тесте паштет из телятины, гусяной печени и грибов-трюфелей (последние два ингредиента легко заменить куриной печенью и шампиньонами). При выпечке его между тестом и начинкой образовывалась полость, которую заливали растопленным свиным салом. Благодаря такой нехитрой консервации он мог храниться достаточно долго (отсюда и эпитет «нетленный»). Хотя по части калорий...

От иноземных закусок перейдем к супам – вот где преобладают русские традиции. Стихотворный рецепт ухи из форели можно найти в шуточном путевом дневнике, который Пушкин адресовал Соболевскому:

*«Чтоб уха была по сердцу,
Можно будет в кипятке
Положить немного перца,
Лука маленький кусок».*

В том же послании раскрывает секрет варки форели:

*«Как увидишь – посинели,
Влей в уху стакан «Шабли»
(«Шабли» – это белое виноградное вино типа современного «Совиньон»).*

Можно приготовить и щи:
*«Дымятся щи.
Вино в бокале,
И щука в скатерте лежит»*

Так вкусно в «Послании к Юдину» поэт описывал прелести своей деревенской жизни.

Нельзя обойти вниманием и зеленый суп с крутыми яйцами, который часто подавали в доме Пушкиных.

Вот еще одно старинное блюдо – ботвинья. Оно не так просто, как кажется. На его приготовление хозяйкам требовалось почти полтора часа. Для приготовления жидкой части ботвиньи пюре из щавеля и шпината разводили хлебным квасом, добавляли лимонную цедру и настаивали на холоде. Отдельно по-

давали нарезанный зеленый лук, свежие огурцы, тертый хрен, зелень укропа и петрушки, ломтики отварной и копченой осетрины (а в «приличных домах» - и вареных раков). На горячее обычно шла дичь, жаркое с различными соусами. Можно по пушкинской рекомендации сделать «с пармезаном макароны или яичницу сварить» (имеется в виду паровой омлет).

Живое перо донесло до нас и историю знаменитых пожарских котлет:

*«У Пожарского в Торжке
Жареных котлет отведай»*

История этого блюда не совсем обычна. Говорят, что однажды император Александр I остановился на обед в городишке Осташкино Тверской губернии, где должны были приготовить котлеты из телятины. Однако, телятины не оказалось, и, по совету жены, хозяин сделал котлеты из куриного мяса с добавлением сливок. Блюдо пришлось по вкусу царю и прославилось именем ресторатора Пожарского.

Многие из кулинарных изысков, упомянутых поэтом, относятся к петербургскому периоду его жизни: «В Петербурге едят хорошо и много... Обыкновенно обед состоит из пяти, шести блюд... Русская сырая ботвинья, кулебяка, гречневая каша, французские соусы, пироги, пудинг, капуста, трюфели, ростбиф, кисель, мороженое нередко встречаются за обедами, где квас стоит рядом с душистыми винами – бургундскими, рейнскими или шампанским... Десерт во всё продолжение обеда стоит на столе: он состоит из сухих конфет, варений и фруктов вместе со всевозможными заморскими лакомствами».

В пушкинские времена пили немецкие вина – рислинги, рейнвейны, мозельское: «друзья-поэты с утра до ночи шумят, поют куплеты, пьют Мозель разогретый»...

И, наконец, шампанское. Какие только эпитеты не дарили романтические стихотворцы шампанскому, называя его «весенней росой ума и дождем сердца». Пушкин сравнивал его с коварной и ветреной любовницей:

*«Аи» любовнице подобен
Блестящей, ветреной, живой,
И своенравной и пустой»*

На протяжении веков этот божеественный напиток был вне конкуренции:



*«Вдовы Кликко или Мозта
Благословенное вино
В бутылке мёрзлой для поэта
На стол тотчас принесено».*

Шампанское в те времена предписывалось «до обеда хранить во льду и вынимать не прежде как потчевать или настанет время».

А если душе угодно чего-нибудь покрепче? Листваем томик Пушкина дальше: «Грог янтарный», «пунша пламень голубой», «жженка».

Приведем рецепт жженки из семейной поваренной книги Пушкиных и Ганнибалов: «В серебряную или медную кастрюлю или вазу влить две бутылки шампанского, одну бутылку лучшего рома, бутылку хорошего сотерну, положить два фунта сахара, изрезанный ананас и вскипятить на плите, вылить в фарфоровую вазу, положить на ее край крестообразно две шпажки, на них большой кусок сахара, полить его ромом, зажечь и подливать ром, чтобы весь сахар воспламенился и растаял. Брать серебряной суповой ложкой жженку, поливая сахар, чтобы огонь не прекращался, прибавляя свежего рому, а готовую жженку разлить в ковшики или кубки».

А что же чай?
*«По- православному,
не на манер немецкий,
Не жидкий, как вода,
или напиток детский,
Но Русью веющий,
но сочный, но густой
Душистый льется чай
янтарною струей»*

В пушкинскую эпоху предпочитали пить чай с молоком или сливками:

*«Разлитый Ольгиной рукою,
По чашкам темною струей
Уже душистый чай бежал,
И сливки мальчик подавал».*

Ну, и конечно же, «пирожное бланманже синее, красное и полосатое» (ныне известное нам под названием «Птичье молоко»).

Что ж, дорогие мужчины, скорее на кухню – удивлять любимую. Как говорится, соловья баснями не кормят!

Всегда ваша

Н.К.Аксенова



Наденьте фартуки, мужчины!

Деликатесы давних лет – это, конечно, хорошо. Но многие мужчины нашей академии радуют своих милых дам куда более простыми, зато и более привычными блюдами. Итак, приступим!

Рецептом салата «Феклуша» поделились второкурсники лечфака.

Сварить свеклу, очистить. Яблоки почистить и удалить семена. Нарезать свеклу и яблоки ломтиками, перемешать, заправить маслом, сахаром, сметаной. Тушить 10-15 минут, когда будет готово - сверху посыпать зеленью.

Блюдо «Фасолинка» предлагает педфак, точнее, мужская его половина.

Замочить сырую фасоль на 6-8 часов, затем сварить ее в несоленой воде, отвар слить. Сварить вкрутую яйцо, нарезать его, смешать с фасолью, добавить мелко нарезанный соленый огурец и растительное масло. Выложить в салатник и украсить зеленью.

«Банановые оладьи» рекомендуют приготовить профессионалы ФЭТа.

Два спелых банана, 1 яйцо, 1/4 стакана молока, полстакана муки, сливочное масло для жарки. Миксером сделать кашу из бананов, яйца, молока и сахара. Перемешать ложкой, вылить на горячую сковороду с маслом. Обжаривать с обеих сторон до тех, пока оладьи не станут золотистыми.

«Джага-джага» от сотрудников первого корпуса

2 столовых ложки сливочного масла, 1 луковица, по половинке сладкого красного и зеленого перца, очищенного от семян, 2 столовых ложки кориандра, 350 г сладкой кукурузы, 125 г мелких шампиньонов, соль, перец.

Нагреть масло в сковородке с толстым дном. Добавить лук и сладкий перец. Жарить, помешивая, до мягкости. Добавить кукурузу, шампиньоны и молотый перец, жарить еще 5 минут. Готовое блюдо украсить зеленью.

«Дырявый мундир» - рецепт от редакции.

Взять 4 крупные продолговатые картофелины, 1/4 стакана молока, 1/2 столовой ложки масла, полтора стакана тертого сыра, соль по вкусу.

Разогреть духовку, вымыть картофель, проткнуть его в нескольких местах вилкой и печь в духовке 1 час. Затем дать немного остыть, разрезать каждую картофелину пополам, вынуть часть мякоти и растолочь. Полученное пюре смешать с молоком, солью и маслом, вложить в полученные картофельные «лодочки» и посыпать тертым сыром. Запекать в духовке еще 15 минут. Перед подачей посыпать зеленью.

Так что к барберу – точнее, к плите, верные рыцари! Кстати, если кто-то не успел поделиться своим рецептом, не всё еще потеряно: и после праздника женщины любят вкусно покушать, да и ваше внимание будет им приятно в любой день (а лучше – каждый день, хоть понемножку).



На снимке: «Ну-ка, ну-ка, продегустируем!» Самая хозяйственная сотрудница в нашей академии - Татьяна Петровна Охотина.

«НРА»... И «НЕ НРА»...

Конечно, женский праздник – это и поздравления, и подарки, и еще много всяческих приятностей. Однако, как говорится, много сладкого – тоже не полезно, так и от комплиментов, охов-ахов тоже устать можно. И от пожеланий, хоть и тёплых, да уж чересчур одинаковых. Вот и решили мы собрать у наших мужчин пожелания нетрадиционные: какими им нравится, и какими не нравится нас, женщин, видеть.

А поскольку каждая истинная женщина – она как боец отряда быстрого реагирования – почему бы и эти мужские ворчалки не принять к сведению и не исправиться, хотя бы к будущему женскому дню?

Итак...

- Терпеть не могу, когда моя дражайшая половина обсуждает меня с подругами и родственниками. Жу-у-ть!

- Жуть еще и тогда, когда открыто интересуется содержимым моего бумажника. Впрочем, когда и втихаря – тоже не легче.

- Моя жена считает, что лучше меня знает, что мне носить, есть-пить, как себя с кем вести. Обид-

но даже.

- Прежде всего, надо меньше пользоваться косметикой. Чем меньше лицо накрашено, тем меньше на нем читаются приметы возраста. Да и косметика свое действие оказывает. Это я вам говорю как врач.

- Бросайте курить! Для женщин, которые хотят хорошо выглядеть, это недопустимо.

- Да уж, боритесь со своими вредными привычками – а то всё равно как с пепельницей целуешься.

- Не увлекайтесь борьбой за независимость! Совсем ни от чего и ни от кого не зависеть – всё равно невозможно.

- Женщина за рулём – стихийное бедствие!

- Ну-у, этому-то моя лихо научилась. Зато весь ремонт на мне: она же вентилятора от карбюратора не отличает.

- Ничто так не омолаживает даму, как подходящая работа. Безработные и лентяйки выглядят лет этак на пять старше паспортного возраста. Проверено!

- Смотрите на мир с улыбкой, но никогда – с насмешкой, особенно

над своими близкими.

- Не обращайтесь внимания на сплетни.

- Иногда задумывайтесь над такими приземленными вещами, как деньги. И откуда они берутся?

- Я- аккуратист, работа такая. Дома меня раздражает разбросанная одежда, открытые дверцы шкафов и потерянные колпачки от тюбиков с пастой. Моя «половина» по таким делам великая мастерица. Вот бы ей стать мастерицей порядка!

- Не злитесь ни на кого и не обижайтесь по пустякам!

- Истерики по пустякам тоже ни к чему. Вредно для обоих.

- И не жалуйтесь всё время на невезение. Как сказал великий Конфуций: «Люди есть двух родов: одни настроены плыть в море жизни и выплывают, другие же – тонуть и...тонут».

- Но и лишних приключений на свою голову (и не только) искать нет смысла.

- Умейте признавать свою вину и забывать прошлое.

- Помните: есть темы, которые мужчинам совершенно неинтересны.

- Не считайте себя непогрешимыми: ошибаться может каждый.

- И не надейтесь на женскую интуицию: иногда она так может под-

вести, что просто ух!

- Идеальных мужчин не бывает. Так что не требуйте от нас совершенства.

- Старайтесь замечать нас, а мы уж вас всегда заметим!

- Не пытайтесь «склеивать» разбитые отношения: получится ли?

- Не принимайте по три раза на дню «окончательное решение», которое спустя час сами же меняете на противоположное.

- Не надо ревновать без причин и держать «на коротком поводке». Это, извините, и раззадорить может!

- И ни в коем случае не сравнивайте «теперешнего» с «бывшим»!

- Надо ли понукать нас, как детей, каждые пять минут?

- И не заставляйте нас ждать на морозе, а то ведь можем когда-нибудь и не дожидаться...

Вот такие пожелания у мужчин нашей академии, а может быть, и всего города. Теперь-то наши дамы точно знают, как идти на штурм мужских сердец, а потом удержать завоеванные высоты...

Но вообще-то мужчины – лишь иногда такие ворчуны, а так – они готовы простить вам абсолютно всё уже только за то, что вы есть и рядом с ними.

А.АНАТОЛЬЕВА

ШУТЛИВЫЙ ГОРОСКОП

Чего мне ждать весной этой?

Вот и началась долгожданная весна. С каждым днем все теплее, все светлее... Настроение романтическое, мысли все больше начинают заниматься далеко не работой. Первая половина месяца будет способствовать практической деятельности. Это касается бизнеса, домашней работы, подготовки к дачному сезону. Вторая и третья недели марта – благоприятное время для завершения уже начатых дел, для воплощения в жизнь давно построенных планов.

Овен

Для Вас этот месяц окажется хлопотным, суетным. В начале Вы будете открывать для себя новые стороны уже известных событий, дел, людей. А истина, как известно, рождается в спорах. Что с этим делать, – Вы знаете! Работайте над собой, у Вас в запасе целый месяц!

Телец

В начале месяца Вы будете поставлены перед выбором: кто-то будет выбирать между коммерческими предложениями, кто-то будет выбирать способы лечения и оздоровления, а кто-то – друзей или даже супругов. Появится возможность изменить то, что казалось невыполнимым. Это время исполнения желаний! В этом месяце не мешало бы повысить свой профессиональный уровень, научиться чему-то новому.

Близнецы

Март начнется бурно, потребует огромного напряжения и самоотдачи. Не следует начинать новые дела, – лучше «подтяните хвосты»! К слову сказать, в марте Вы должны «открыть» в себе прагматика, – спокойного, уверенного в себе, расчетливого, но не жадного. Самочувствие может ухудшиться вследствие

наплевательского отношения к себе, любимому. Не играйте с огнем!

Рак

Напряженный месяц, во всех отношениях. Придется закатать рукава и пахать, пахать... Отсидеться не удастся. Учитесь «ориентироваться на местности», быстро принимать решения, проявлять инициативу, доводить до конца... Впрочем, в конце месяца лучше «залечь на дно». Но в начале у Вас есть шансы что-нибудь «отвоевать» у жизни. В профессиональной сфере руководствуйтесь целесообразностью, не перерабатывайте, но и не упускайте удобных случаев.

Лев

Начало месяца готовит для Вас серьезные испытания. Сохраняйте достоинство, самообладание в любых ситуациях. В середине месяца Вы уже будете на коне! Можно начать что-то новое. Не бойтесь перемен! Возьмитесь за реконструкцию своей жизни! К концу месяца у Вас появится четкое представление о завтрашнем дне, о том, каким Вы хотите видеть себя.

Дева

Начало и конец месяца не особо Вас порадуют. Старайтесь не привлекать к себе вни-

мания, не «напрашиваться» на неприятности. Но и сидеть, сложа руки, не следует. В профессиональной деятельности обнаружатся препятствия, проблемы.

Весы

Вполне приличное начало месяца. Но ближе к середине, Вас начнут одолевать мелкие неприятности, посетит беспокойство, раздражительность. Это может продлиться до конца месяца. Несмотря на Ваше настроение, обстоятельства будут складываться таким образом, что придется действовать, принимать важные решения. Придется показать, на что Вы способны. В профессиональной сфере Вы сможете беспрепятственно двигаться к цели, хоть и не семимильными шагами, но достаточно уверенно.

Скорпион

Замечательное, светлое начало месяца. Для Вас это время исполнения желаний. Успейте взять от жизни как можно больше! Постарайтесь довести до конца то, что уже начато. Не исключено, что Вам придется изменить свои представления, отказаться от привычных стереотипов. Что делать? – Заняться собой, начать с себя. Остальное приложится.

Стрелец

В начале марта ожидается много ненужной суеты, беспокойства. Старайтесь вести себя скромнее, сдержаннее. Вам не помешает совет авторитетного лица. Денежных поступлений не предвидится. Придется экономить. На личном фронте Вы рискуете уто-

нуть в чувствах и страстях. Это не совсем то, что Вам нужно.

Козерог

В профессиональной сфере для Вас подготовлены тяжелые испытания. Ведите себя благородно. В конце месяца появится возможность все изменить. Но одними соображениями здесь не отделаться, – придется засучить рукава. Вам придется подстраиваться под обстоятельства, «прогибаться». Больше, на что Вы можете рассчитывать – это компромиссы.

Водолей

Две трети марта Вам придется не сладко: множество проблем, мелких неприятностей, «трений» с окружающими. Все же постарайтесь прожить это время с пользой для себя. Будьте активной. Старайтесь сами диктовать условия, а не только под них подстраиваться. В марте для Вас «одна радость в жизни» – творчество. Проявите себя там! Результаты будут потрясающими!

Рыбы

Уже в середине марта у Вас появится боевая хватка, прилив энергии, почти неограниченные возможности. Поспешите использовать удачное стечение обстоятельств. Хватайтесь за дело, пока не поздно! Ваше счастье зависит от Ваших желаний. Прекрасное время для творческих побед. У Вас все получится!

Материал подготовлен
К. Ивановой,
лечебный факультет

Информация отдела кадров

Объявлены выборы (конкурс) на замещение следующих должностей

Кафедра анестезиологии и реаниматологии ИПО:

ассистент 3,0 ст.,
профессор 1,0 ст.

Кафедра психологии, мед.психологии и педагогики:

преподаватель 0,5 ст.

Кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии:

доцент 0,5 ст.,
ассистент 0,25 ст.

Кафедра биохимии:

ассистент 0,5 ст.

Кафедра патологоанатомии:

ассистент 0,5 ст.

Кафедра социальной работы и реабилитологии:

преподаватель 1,0 ст.

Кафедра общей хирургии:

ассистент 0,25 ст.

Кафедра судебной медицины и права:

ассистент 0,5 ст.

Кафедра семейной медицины ИПО:

ассистент 1,75 ст.

Кафедра физики, информатики и медтехники:

преподаватель: 0,15 ст.

Кафедра ОЗ и З:

ассистент 1,0 ст.

Кафедра терапии ИПО:

ассистент 0,5 ст.

Кафедра психиатрии:

ассистент 0,25 ст.

Документы подавать на имя ректора Кировской ГМА в течение месяца со дня опубликования.