



ДОКТОР

Издается
с мая 1991 г.

21 февраля 2008 г.
№ 2 (159)

Газета трудового коллектива
Кировской государственной медицинской академии



Уважаемые коллеги!

8 февраля отмечался День российской науки, который наша академия по праву может считать своим профессиональным праздником, и это подтверждают поздравительные телеграммы и письма, поступившие в адрес Кировской ГМА от депутата Государственной Думы РФ секретаря политсовета КРО ВПП «Единая Россия» И.Н. Игошина, главного федерального инспектора по Кировской области В.М. Лазарева, заместителя главы администрации г. Кирова В.А. Черемисинова, начальника КФЗОНА МВД России В.П. Власова и многих других.

Еще один февральский праздник – День защитника Отечества. Его, наверное, можно назвать «профессиональным» праздником всех мужчин – ведь каждый из нас в той или иной степени защитник – семьи, дома, детей, всего, что дорого и близко сердцу. Я знаю, что среди наших коллег и студентов есть не только отслужившие в рядах Советской и Российской армии, но и побывавшие в горячих точках.

А 14 февраля – любимый праздник наших студентов – День святого Валентина.

С праздниками, дорогие друзья! Желаю вам и вашим близким мира и добра, счастья и благополучия, здоровья и любви!

Ректор
профессор И.В. Шешунов

У ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ КАНИКУЛ НЕ БЫВАЕТ

Как только студенты, сдав зачёты и экзамены зимней сессии, покинули аудитории и уехали на каникулы, их места за учебными столами заняли преподаватели. С 21 по 31 января более ста преподавателей нашей академии прошли курсы повышения квалификации по «Психологии и педагогике высшей школы». В программе курсов читались лекции по психологии, современным образовательным технологиям в доказательной медицине, прошли практические занятия по использованию компьютерных технологий в учебном процессе. Занятия проводили не только педагоги и психологи академии, но и наша коллега из РУДН доцент О.В. Богословская. Все слушатели отметили необходимость такого профессионального общения и выразили уверенность, что использование знаний, полученных на курсах, непременно положительно скажется на качестве учебных занятий.

Также в дни зимних каникул для заведующих кафедрами и деканов прошёл семинар – тренинг «Управление в вузе», который провёл доктор экономических наук, профессор С.Д. Резник. В ходе семинара были обсуждены самые актуальные проблемы управления в современном вузе, состоялся конструктивный обмен мнениями по вопросам совершенствования образовательного процесса и подготовки современного специалиста.

Все участники семинара получили сертификаты и выразили надежду на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

Л.А. Копысова проректор по
управлению качеством образования

2 марта – выборы Президента РФ

Студенты нашей академии, проживающие в общежитиях №№ 1, 2, 3, будут голосовать на избирательном участке № 645, который 11 февраля начал работать в 3 учебном корпусе – 105 кабинет. Избирательный участок работает ежедневно: с понедельника по пятницу с 14 до 19 часов, а в выходные и праздничные дни – с 10 до 15 часов.

Если Вы уезжаете в день выборов из города, то до 1 марта нужно прийти в участковую избирательную комиссию и взять открепительное удостоверение, которое даёт право голосовать на любом избирательном участке Российской Федерации. На нашем избирательном участке могут проголосовать и студенты, проживающие на съёмных квартирах, предъявив открепительное удостоверение с постоянного места жительства или написав заявление.

По всем вопросам обращаться в кабинет № 105 или по телефонам: 37-49-15, 37-48-90.

УСПЕХИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Именно этим двум составляющим современного последиplomного образования была посвящена межрегиональная научно-практическая конференция, приуроченная к 10-летию института последиplomного образования Кировской ГМА. 1 февраля в аудитории 819 главного учебного корпуса собрались более ста участников и гостей представительного собрания, чтобы обсудить ряд актуальных во-

просов. Было представлено девять докладов самой разнообразной тематики от современных аспектов последиplomной подготовки врачей-хирургов до народной медицины Вятской губернии. Работа конференции проходила в хорошем ритме, на высоком техническом уровне. По мнению председателей профессора Н.А. Никитина, профессора А.Г. Кисличко и отзываю участников конференции – свое 10-летие ИПО встретил весьма достойно.

СИМВОЛ ВЯТСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

6 февраля музей Кировской ГМА принимал гостей – руководителей школьных музеев, приехавших на курсы, организованные Кировским институтом повышения квалификации и переподготовки учителей. Приятно, что в учебный план было включено посещение именно нашего музея, о котором теперь узнают и за пределами Кирова – в школах Белой Холуницы, Кирово-Чепецка, Черной Холуницы, Пасегово, Полома, Шалегово, Рудничного. И в этом большая заслуга принадлежит заведующей музеем В.В. Журавлевой. «Валентина Васильевна сразу же объединила нас общим пониманием того, что музейной работой занимаются не по назначению, а по стремлению души, - сказала организатор курсов Г.А. Михеева. - Музей Кировской ГМА уже стал не только брэндом академии, но и символом кировского здравоохранения в целом».

Материалы подготовлены пресс-службой

Институту последипломного образования Кировской ГМА - 10 лет!



Андрею Маратовичу Эпштейну, до перехода на работу в Кировскую ГМА, неоднократно приходилось бывать в Чеченской Республике. В сферу его деятельности входило медицинское обеспечение сотрудников органов внутренних дел, находящихся в служебных командировках в Северо-Кавказском регионе. Весной и летом 2001 года полковник Эпштейн выполнял обязанности руководителя медицинской службы группировки сил МВД России в зоне проведения контртеррористической операции. За выполнение специальных заданий награжден государственными и ведомственными наградами. О служебных командировках Андрей Маратович рассказывать много не любит. Сегодня мы публикуем стихотворение, которое он написал, уже вернувшись из командировки.

МОЛИТВА НАЧМЕДА

*Слышу свой позывной
И на связь выхожу.
-Что случилось? - Обстрел.
-Где? - Село Рошни Чу.
Три «трехсотых».
- Прием.
Вылетаем сейчас
Помоги нам, господь,
Помоги в трудный час!*

*Видим справа костры,
На посадку идем.
- Пульс? Давление? - Есть!
Быстро на борт берем.
- Шприц, система, раствор.
Как минуты длинны.
Помоги им, господь,
Помоги, помоги!*

*Четко выполнен взлет.
Курс на «Северный» взят.
Надо нам дотянуть до
медбата ребят. Так, ввести
дицинон.
Молодцы, «летуны».
Выжимают из «МИ» все, что
можно, они.*

*Дома нету войны.
Почему я не сплю?
Почему в мыслях там?
Снова Бога молю.
Помоги им, господь.
Помоги уцелеть,
Помоги сделать то,
Что должны мы уметь.*

10 лет прошло с того дня, когда в Кировской государственной медицинской академии был открыт факультет повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов здравоохранения. 10 лет в жизни факультета - безусловно значимая веха, но вместе с тем - это только начало пути, период становления и развития. На протяжении этих лет система последипломного образования эволюционировала, претерпев ряд существенных изменений, которые привели в соответствии с решением ученого совета к организации 1 февраля 2005 года института последипломного образования Кировской медакадемии.

Решение об организации системы последипломного образования в Кировской ГМА - яркий пример государственного мышления руководства академии и руководителя Департамента здравоохранения Кировской области Геннадия Федоровича Шулятьева. Од-

и в прошлом главный хирург Управления здравоохранения г. Кирова кандидат медицинских наук М.В. Шейнкман; на кафедре терапии - главный терапевт Департамента здравоохранения Кировской области О.А. Бармина, а также - заведующие отделениями областной клинической больницы И.И. Ильиных и Е.В. Сухорукова, на кафедре педиатрии - главный педиатр Департамента здравоохранения Кировской области Г.В. Соловьева и т.д.

С первых дней на кафедрах ведется большая методическая работа: создаются учебно-методические пособия по каждому разделу учебной программы и рабочие программы по каждому циклу обучения. Стремительное развитие мировой медицинской науки, появление новых лекарственных препаратов, быстрое устаревание учебного материала и необходимость постоянного обновления содержания программ и учебных планов требуют использования новых образователь-

ной работы сотрудников кафедр ИПО Кировской ГМА и лечебно-профилактических учреждений, являющихся базами для этих кафедр.

Сотрудники кафедр активно участвуют в лечебном процессе, работая в различных отделениях медицинских учреждений и осуществляя консультации, обходы, курацию больных, оперативное и другие виды лечения. В практическую работу лечебно-профилактических учреждений области и г. Кирова внедряются новые методики лечения.

Следует отметить, что за эти годы последипломную подготовку прошли 13 700 врачей Кировской области, Республики Коми и Республики Марий Эл, окончили клиническую интернатуру 673, клиническую ординатуру - 553 выпускника академии. Оказана консультативная помощь и методическое руководство при обучении 2 750 интернов Департамента здравоохранения Кировской области и 1 150 ин-



нако, для руководителей областных и городских лечебно-профилактических учреждений - это серьезные изменения в уже сложившейся системе совместной работы со студенческими кафедрами. Для организующихся кафедр системы последипломного образования предоставление дополнительных помещений произошло по «остаточному» принципу. Так, кафедре терапии площади под учебные комнаты были выделены в подвальном помещении 4-го корпуса областной больницы, кафедре хирургии передана учебная комната кафедры госпитальной хирургии, а кафедре анестезиологии и реаниматологии с курсом скорой медицинской помощи - одна учебная комната в городской больнице № 6. Тем не менее, хронология дальнейшего развития такова: 1 января 2001 года организованы кафедра педиатрии и кафедра акушерства и гинекологии, 1 января 2003 года - кафедра общественного здоровья и здравоохранения и курс инфекционных болезней, а с 1 января 2006 года работает кафедра семейной медицины. Уже во время организационного периода формируются традиции, которые сохраняются и поныне: главной из них является неукоснительно соблюдаемый принцип - педагогом должен быть высококвалифицированный специалист. Если студент воспринимает сказанное преподавателем как непреложную истину, то в системе последипломного образования педагог имеет дело с равным или почти равным себе по опыту, а иногда и по знанию предмета - при этом иногда мнения слушателя и педагога не совпадают. Преподаватель в системе последипломного обучения должен быть специалистом с большим опытом практической работы, поэтому кафедрами ИПО академии к учебному процессу привлекаются многие специалисты практического здравоохранения. Так, на кафедре хирургии работают главный хирург Департамента здравоохранения Кировской области кандидат медицинских наук А.В. Ваганов

ных технологий. Особенно активно их внедряют в учебный процесс кафедры анестезиологии и реаниматологии с курсом скорой медицинской помощи и хирургии ИПО. Учебные комнаты при этих кафедрах оснащены современными техническими средствами обучения. Преподавателями создаются высококачественные образовательные продукты, в том числе на основе мультимедиа технологии. Таким образом, врачи-слушатели, интерны и клинические ординаторы имеют возможность, используя программные средства, самостоятельно изучать отдельные темы по специальности, базовым и смежным дисциплинам. В учебном процессе широко используется телевизионная и видеотехника, что позволяет слушателям усваивать сложные этапы оперативного вмешательства. Обычной практикой стало компьютерное тестирование, применяемое на всех этапах обучения (входной, промежуточный и итоговый контроль знаний).

Генеральной задачей по подготовке и повышению квалификации врачей кадров академии не могла бы решать без совместной деятельности с лечебными учреждениями, на базе которых проводится клиническая подготовка студентов и врачей. Высокий уровень лечебной и организационной работы клинических лечебно-профилактических учреждений положительно сказывается на качестве этой подготовки. Расположение кафедр в крупных многопрофильных медицинских учреждениях создает больше условий для комплексирования преподавания важных дисциплин и при овладении практическими навыками.

В настоящее время на 8 кафедрах ИПО Кировской ГМА проводится работа по всем основным формам последипломного обучения: профессиональная переподготовка, общее и тематическое усовершенствование, интернатура, клиническая ординатура и аспирантура.

Все профессиональные и научные успехи - итог плодотворной совмест-

тернов Минздрава Республики Коми.

Кафедры терапии, педиатрии и семейной медицины ИПО Кировской ГМА приняли участие в реализации национального проекта «Здоровье» - в части подготовки врачей первичного звена. В рамках данного проекта этими кафедрами проведено 17 циклов, обучение прошли 306 врачей первичного звена и по учебно-производственному плану - еще 541 специалист данного профиля. В результате этой работы внесены существенные изменения в состояние кадрового обеспечения первичного звена здравоохранения Кировской области, которое пополнилось 67 врачами. Это активизировало внедрение в области института врачей общей практики.

Плодотворной работе кафедр на протяжении всего периода их существования способствовало взаимопонимание и доверие со стороны ректората и деканата Кировской ГМА, администрации и врачей областных и городских лечебно-профилактических учреждений.

Мы благодарны первому ректору академии Валентину Андреевичу Журавлеву, действующему ректору Игорю Вячеславовичу Шешунову, первому декану факультета Вячеславу Сергеевичу Заугольникову, главным врачам медицинских учреждений, в которых расположены кафедры ИПО. Мы искренне признательны нашим коллегам врачам-специалистам, с которыми сотрудничаем многие годы, всем, кто не жалеет сил и времени на это сотрудничество. И, глядя в будущее, можно с уверенностью сказать, что и в дальнейшем наше сотрудничество будет плодотворным, а наши последователи с тем же чувством удовлетворения, что и мы, отпразднуют уже 20-летний юбилей института последипломного образования Кировской государственной медицинской академии.

Директор ИПО
профессор А.Г. Кисличко

Вместе – дружная семья!



**Т.С. Федорова -
заведующая общежитием №1**

Наше любимое общежитие, ставшее для нас вторым домом на долгие годы учебы, в феврале отмечает свое двадцатилетие.

Мы видим, сколько сил прикладывает руководство академии, чтобы оно с каждым годом становилось лучше и уютнее, и ценим заботу о нас – его жильцах.

У нас в общежитии сложилась атмосфера добра и взаимопонимания между жильцами, с одной стороны, и вахтерами и комендантом – с другой. Живем мы очень дружно, и шестикурсники уже сейчас начинают переживать, как они будут обходиться без нас и нашей всеобщей поддержки и взаимопомощи после окончания вуза.

Зимой в нашем общем студенческом доме мы провели силами жильцов косметический ремонт. Как все старались принарядить общежитие к юбилею! Особенно хочется отметить девушек из 708-й комнаты: Е. Макарову, А. Сидорову, Н. Погосян и Ю. Попову.

Порядок мы наводили под чутким и грамотным руководством нашего бессменного коменданта – Татьяны Степановны, освоившей за годы своей работы здесь все строительные, сантехнические и электротехнические виды деятельности. Кроме того, что она теперь у нас – мастер-универсал, ей еще пришлось освоить и азы педагогической науки: только истинный воспитатель мог так сплотить наш коллектив в одну большую любящую семью, где пополам и радости, и беды.

А наши воспитатели-преподаватели! Сколько своего свободного времени и душевных сил отдают они нам, поддерживая порядок и нормальный рабочий режим! Особо хотим поблагодарить В.А. Янченко, кто уважает студентов и прекрасно разбирается во всех возникающих проблемах.

У нас боевой и недремлю-

щий студенческий совет, который старается нашу жизнь в общежитии сделать веселой и интересной. Ко всем праздникам мы выпускаем стенгазеты, а уж об украшении нашего общего дома к различным мероприятиям и говорить нечего: каждая комната вносит свою творческую лепту.

Вот, например, к юбилею мы оформили три стенда с фотографиями и провели конкурс на лучшее праздничное украшение комнаты. Результаты будут подведены в конце недели.

Можно долго еще рассказывать о наших делах, но, чтобы лучше все это оценить, надо просто взять и прийти к нам в гости. Ждем вас к нам на праздник!

**Т. Помыткина,
председатель
студенческого совета
общежития № 1**

Однажды, двадцать лет спустя...

Двадцать лет назад председатель студенческого совета Ольга Метелева воодушевленно трудилась вместе с такими же добровольцами на строительстве общежития. Брошенный комитетом комсомола клич «Все на стройку!» незамедлительно нашел отклик в студенческих сердцах - всем иногородним уже порядком надоело к тому времени арендованные места в рабочих общежитиях на окраине города, и хотелось тепла и уюта родного очага в непосредственной близости от института.

Стройотряд будущих медиков насчитывал около 30 человек. Трудовую деятельность на стройке им приходилось сочетать с учебой: никто не собирался освобождать первокурсников от зачетов, экзаменов и прочих прелестей вузовской жизни. Для них был составлен особый график: с утра – стройка, а с 17.00 – студенческие аудитории. Было нелегко, но никто не ныл и ни на что не жаловался, ведь работали для себя. Преподаватели, конечно, входили



в положение, жертвуя своим свободным временем, приходили заниматься по вечерам. Но с некоторыми предметами все-таки получались накладочки. Так, например, стройотрядовцы дружно «зависли» на анатомии, но в сессию вышли все!

После месяца такого трудового распорядка в режиме «нон-стоп» въезд в новое общежитие воспри-

нимался как грандиозное событие! И неважно, что не работали лифты – на верхние этажи новоселы с легкостью перетаскивали не только свои пожитки и книги, но и мебель, и электроплиты...

Когда все сделано своими руками, тогда и беречь хочется каждый винтик. Ольга вспоминает, что и отношение к вещам было тогда совсем

другим. Сами студенты впоследствии и за сантехникой следили, и декоративные ремонты делали.

Места было, конечно, больше, чем сейчас. Многие жили по два человека в комнате, кроме того, была и спортивная комната с тренажерами и снарядами, и комната для проведения дискотек. Каждую субботу на девятом этаже собирались чуть не всем общежитием, да еще и гостей приглашали! Всем этим руководила бессменная хозяйка всего большого дома и общая мама великовозрастных «детей» Татьяна Степановна.

Прошло двадцать лет, разлетелись по стране первые обитатели общежития-именинника, но по-прежнему вспоминают с теплотой годы, прожитые в нем. Совсем, как наша сегодняшняя гостья – Ольга Геннадьевна Кропотова, заместитель директора клиники Кировской ГМА по лечебной работе, которая вошла в историю академии как первый председатель студенческого совета.

Н. Карлина

РЕШЕНИЯ УЧЕНОГО СОВЕТА

18 января состоялось первое в этом году заседание ученого совета. В повестке дня значились два основных вопроса:

1) отчет председателя редакционно-издательского совета профессора А.А. Косых;

2) отчет директора клиники А.И. Горгоцкого о работе за 2007 год.

После выступлений докладчики ответили на вопросы, возникшие в ходе заслушивания их отчетов. Затем открытым голосованием были приняты следующие решения: по первому вопросу - признать работу РИС в 2007 году удовлетворительной, расширить состав совета за счет представителей ИПО и Коми филиала, утвердить количество экземпляров учебно-методических изданий, выпускаемых за счет средств академии, для обязательной сдачи в библиотеку Кировской ГМА - 10, в библиотеку Коми филиала - 2, за счет других средств – 4 и 1 соответственно; по второму вопросу - утвердить отчет директора клиники, признать

работу клиники в 2007 году в целом удовлетворительной, рекомендовать администрации клиники совместно с лечебным советом разработать план мероприятий для совершенствования лечебной и возобновления учебной и научной деятельности на базе клиники.

Кроме основных вопросов вниманию членов ученого совета ректором И.В. Шешуновым была представлена информация о предстоящих изменениях в структуре управления академии, проректор по учебно-методической работе доложила об открытии в третьем учебном корпусе избирательного участка. Были предложены и единогласно поддержаны следующие кандидатуры членов избирательной комиссии: Л.А. Копысовой, Е.П. Елсуковой, Л.Н. Зоновой, Т.Н. Докучаевой, Т.С. Федоровой, Е.А. Бандур.

В завершение члены ученого совета утвердили тему диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук «Су-

дебно- медицинская диагностика травмы тупым предметом при исследовании поверхностных повреждений кости», исполнителем которой является заочный аспирант кафедры судебной медицины и права В.Я. Фалеев.

Следующее заседание ученого совета состоится 29 февраля.

**Т.П. Коршунова,
ученый секретарь**

Спросите у «Доктора»

Много нелицеприятных разговоров велось после 25 января, когда «внебюджетники», не получив долгожданный аванс, в очередной раз почувствовали себя обиженными. На электронный адрес doctor@kirovvgma.ru пришло письмо с просьбой дать разъяс-

нение по возникшей проблеме. Отвечает и.о. главного бухгалтера Н.Е. Юферева:

«Сводная смета доходов и расходов по средствам, полученным от приносящей доход деятельности, была направлена в Росздрав 17 января 2008 года через курьерскую службу доставки и получена Росздравом 18 января (копия квитанции прилагается). Согласно пункта 4.2 «Порядка составления, согласования и утверждения смет доходов и расходов по средствам, полученным от предпринимательской и иной приносящей доход деятельности бюджетными учреждениями, находящимися в ведении Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» смета рассматривается в течение трех дней. Фактически смета была утверждена 01.02.2008 г. (копия прилагается). Нарушение регламентированных сроков утверждения сметы и повлекло задержку выплаты заработной платы за первую половину января 2008 года».

ЮБИЛЕЙ МИКРОБИОЛОГА



В 1990-м году в коллектив нашей кафедры микробиологии удачно «влилась» кандидат медицинских наук Альбина Ивановна Смирнова. На протяжении двух лет она совмещала основную работу на кафедре с руководством деканатом лечебного факультета, воспитывала студентов, которые ее всегда очень любили и любят теперь. Кстати, первые наши выпускники до сих пор помнят и «олимпийское движение», и КВНовские баталии по бактериологии, вирусологии и иммунологии. Непременным их участником всегда была Альбина Ивановна.

Как и любой микробиолог, наша юбилярша внимательна, придирчива, строга, но в то же время справедлива и добра, умеет спокойно разобраться в конфликтных ситуациях.

Имея большой жизненный и научно-исследовательский опыт, Альбина Ивановна охотно помогает молодым ученым осваивать азы науки.

Вот уже на протяжении 17 лет профессор А.И. Смирнова вводит в таинственный мир микробов студентов-второкурсников, читая им лекции и проводя практические занятия, передавая свои знания будущим врачам и оберегая их от возможных ошибок.

Альбина Ивановна прошла в своей жизни путь от участкового врача-терапевта до профессора. И всюду она сохраняла честность, пунктуальность, исполнительность и трудолюбие.

Кроме всего прочего, она успевает быть заботливой дочерью, любящей женой, прекрасной матерью и обожающей своего внука бабушкой. А уж знаменитый фирменный пирог кафедры удачно выпекает только она одна, владеющая в совершенстве секретами «кондитерской науки»!

Поздравляя Альбину Ивановну с юбилеем, от всей души желаем ей здоровья, бодрости и радости!

Микробиологи Кировской ГМА

ОТДЕЛ КАДРОВ ИНФОРМИРУЕТ

Объявлены выборы (конкурс) на замещение следующих должностей

Кафедра госпитальной хирургии (по курсу оториноларингологии)

Профессор – 1,0 ставка

Кафедра экономики и управления

Профессор – 0,5 ставки

Кафедра педагогики и психологии высшей школы института последипломного образования

Заведующий кафедрой – 1,0 ставка

Профессор – 0,5 ставки

Доцент – 1,0 ставка

Кафедра семейной медицины института последипломного образования

Ассистент – 1,0 ставка

Документы подавать на имя ректора Кировской ГМА в течение месяца со дня опубликования.

День всех влюбленных!

«Я к Вам пишу...»

Не знаете, как сказать Ему или Ей о своей любви в День святого Валентина? Боитесь покраснеть и начать заикаться? Не можете найти в себе силы подойти и заговорить? Тогда уникальный выход из ситуации: напишите письмо! Что писать? К сожалению, таких советов вам не даст никто. Ведь это ваш любимый человек, ваш роман, ваша любовь. Поэтому единственным помощником и подсказчиком будет ваше воображение и великий и могучий русский язык.

Устаревший вариант - письмо на бумаге.

Мы стали очень мало писать от руки, поэтому приятно удивить любимого или любимую вам точно удастся. Даже если у вас не очень хороший почерк (бич всех медиков), тепло написанных вашими руками слов, сделает послание неповторимым.

Продвинутый метод – SMS.

Это не совсем письмо, а, скорее, записка. Для этого совсем не нужны писательские таланты. Только не злоупотребляйте сокращениями – вы ведь не шифровку пишете, а ваш адресат не Джеймс Бонд, а дорогой вам человек.

Совсем «крутой» способ – электронное письмо.

Печатать быстрее и легче, чем писать от руки, к тому же ваш друг или ваша подруга получат послание сразу. Особенно выручит электронная почта тех, у кого с каллиграфией

совсем худо. Необязательно изъясняться витиевато, но постарайтесь в любовном послании обойтись без сленговых привычек. Скажем, слова «днюха», «офигенный», «фотки», а также орфографические ошибки в электронном письме выглядят, как таракан в торте.

Романтический прием – экзотическое послание.

Письма пишут многие, SMS – почти все. А кому доводилось начертать признание в любви на асфальте под окнами любимого человека? Отправить с почтовым голубем? Запечатать в бутылку, которую «случайно» можно найти в фонтане или любом другом близлежащем водном источнике? Нарисовать шоколадом на торте? Экзотическое послание даст возможность сделать то, что никто до вас еще не делал. Ну, или почти никто.

Самая смелая версия для пробующих себя в литературе – блог (сетевой дневник).

Любовь – дело приватное, так что, прежде, чем выносить свои чувства на широкую публику, посоветуйтесь с объектом вашего внимания: вдруг это будет ему или ей неприятно? На многих интернет-сайтах в моде намеренное искажение русского языка: «радовацца», «апстену», «смеялсо» и т.д. Изредка так можно похулиганить, но, пожалуйста, только не в разговоре о любви!

Всегда ваш «Доктор»

Праздник... без Валентина

В этот день все словно бы призвано вывести тебя из душевного спокойствия. Что там у всех вокруг? Ужины при свечах, романтические медленные танцы, ковер из розовых лепестков... А если ты сейчас ни с кем не встречаешься? Вот и отмахиваешься ворчливо: есть на ночь вредно, глупые сентиментальные песенки всем надоели, а лепестки прилипают к коже и противно шуршат. Словом, кому нужен ваш Валентин, это все равно, что мимозу на 8 Марта подарить: приличная девушка только оскорбится.

Конечно, с собой вы честнее, чем с друзьями, и с досадой констатируете факт: провести день плюшевых сердечек в одиночестве – хуже не придумаешь! И перед телевизором сидеть не хочется, и в кино не пойти – всюду парочки уютно шелестят шоколадками в четыре руки. Друзья и подруги все как один влюблены, звонить им бесполезно – заняты, и на завтра будут вам говорить о «незабываемом вечере». Нет, вы, разумеется, за них рады, но вам-то что делать?

Многим, конечно, нравится строить из себя жертву по поводу и без повода, но это как-то неконструктивно. Можно ведь сделать и по-другому. Например, устроить альтернативный праздник. И повеселитесь, и время с пользой потратите, и будет что на завтра рассказать друзьям. Пусть лучше они вам завидуют!

День Любящего Сына или Любящей Дочери!

Нет, никто не сомневается, что вы так по праву называетесь не только в праздник. Но чем плохо лишний раз проявить заботу и внимание? Родители у вас, представьте, тоже были молоды и влюблены. И хотя к Дню святого Валентина они могут проявлять полное равнодушие, подарок в виде приятного вечера им не может не понравиться. А изящно сервированный к ужину стол либо подаренные билеты в кино или в театр – придутся очень кстати.

День Личности без Предрассудков!

Предрассудок – думать, что без пары жизнь тосклива и уныла, и всем, не закрутившим бурный роман, положено печально сидеть в углу, а все веселье в жизни изобрели для влюбленных. Знаете, вы не одни такие на свете – без пары в Валентинов день. Отвлечитесь от собственных страданий и увидите, что симпатичный

однокурсник (однокурсница) как-то без восторга реагируют на предстоящую вечеринку «для парочек». И неважно, что вы с ними раньше почти не общались, подойдите первыми и предложите устроить не День влюбленных, а День хороших друзей, например. Вы отлично повеселитесь и никакая печаль по безвременному покинувшему вас пассажиру не возникнет. Иногда из таких спонтанностей вырастает хорошая дружба. Впрочем, бывает и «нечто большее»...

День Семейного Консультанта!

Представьте, парочкам тоже приходится несладко. Подруга мечтала о колечке, а бойфренд подарил ей плюшевого зайца? Друг надеялся, что его Джульетта поедет с ним кататься на лыжах, а она потащила с собой на обед к двоюродной сестре? И все, вечер увядает китайской розой под ураганом, подруга ревет в телефонную трубку, а друг приходит чернее тучи с пивом для разрядки. Побудьте теми, кому ревет и жалуется. От вас потребуются немного: терпение и здравый смысл, а получите вы бесценный опыт спокойствия и невозмутимости. Ну, в самом деле, на свете так мало вещей, из-за которых действительно стоит переживать. И последнее.

Чего не надо делать (и не только 14 февраля)!

- Жалеть себя. Если все добрые дела в этот день вы будете выполнять с кислой физиономией, лучше не беритесь – вас никто не заставит!

- Отправляться в «последний бой» за романтикой. Если вы зададитесь целью во что бы то ни стало найти себе бойфренда (или герлфренд) к Валентинову дню, вы, конечно, можете и преуспеть. Но будет ли результат достойным?

- Посылать поздравления «бывшим». Это все-таки специальный праздник влюбленных, а не Новый год. Вам будет потом, скорее всего, неловко.

- Сочинять себе поклонников и поклонниц. Врать вообще нехорошо, да еще и опасно для репутации: если обман раскроется, выглядеть будете глупее некуда. Вы что, считаете себя неудачниками, если именно в День святого Валентина вы одни? Это, извините, ерунда! Знайте – вы уникальны и без толпы обожателей, и нет никакой причины это скрывать!

Н. Анатольева