



Alis inserviando consumor

ДОКТОР

Газета трудового коллектива
Кировской государственной медицинской академии

Издается
с мая 1991 г.

21 февраля 2006 г.
№ 2 (132)

С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

Поздравляем всех преподавателей, сотрудников и студентов КГМА, служивших и служащих в рядах вооруженных сил страны, защищавших Родину и ее рубежи, и особо – коллектив кафедры военной и экстремальной медицины с Днем защитника Отечества!

Примите наши сердечные пожелания счастья, здоровья, мирного труда, уверенности в завтрашнем дне, успехов в профессиональной и научной деятельности.

**Ректорат,
профкомы сотрудников
и студентов,
совет ветеранов КГМА**



**С высоким
назначением!**

Поздравляем Русяева Анатолия Васильевича с назначением на должность главы Департамента здравоохранения Кировской области.

От души желаем успешного начала новой деятельности и разрешения всех трудных вопросов на благо охраны здоровья кировчан и жителей области. Удачи Вам, Анатолий Васильевич, надежных единомышленников и доброго пути!

**Ректорат,
профкомы сотрудников
и студентов**

Солдат - всегда солдат

Требования, предъявляемые Родиной к своим вооруженным защитникам, наглядно показывают, какими качествами они должны обладать.

Морально-боевые качества воина - это комплекс взаимосвязанных и дополняющих друг друга черт его личности, необходимых для успешного выполнения своего воинского долга по защите Отечества.

К морально-боевым качествам воинов относятся: любовь к Отечеству, готовность самоотверженно защищать его честь и независимость, верность военной присяге, воинскому долгу, дисциплинированность, боевая активность, мужество, смелость, отвага, бдительность, храбрость, стойкость, решительность, чувство воинского и флотского товарищества и взаимной выручки в бою, стремление к победе на войне.

Глубинную основу высоких морально-боевых качеств воинов составляет любовь к Родине, патриотизм. И вставая под прославленные боевые знамена, каждый солдат и матрос призван с честью оправдать доверие народа, образцово нести службу, самоотверженно выполнять свой воинский долг.

Высокие образцы самоотверженного выполнения воинского долга, глубокого понимания личной ответственности за судьбу родной страны показали наши воины в годы минувшей войны.

«Славному городу Ленина - колыбели революции - грозит опасность, - писал в завещании своему сыну гвардии капитан Мословский перед уходом на задание в тыл врага, - От выполнения моего задания зависит его дальнейшее благополучие. Ради этого буду выполнять задание до последнего вздоха, до последней капли крови... Какие силы помогают мне совершить мужественный поступок? Воинская дисциплина и послушание. Правильно говорят: «От дисциплины до героизма - один шаг». Это, сын, запомни раз и навсегда. А пока есть время, надо отвинтить от кителя ордена, поцеловать их по гвардейской привычке. Рассказывая тебе обо всем подробно, хочу, чтобы ты знал, кто был твой отец, как и за что, отдал жизнь: вырастешь большим - осмыслишь, будешь дорожить Родиной. Хорошо, очень хорошо дорожить Родиной...».

Нашему народу издревле присущи храбрость и отвага. Особенно ярко эти качества проявляются в борьбе против врагов Отечества. В основе героизма, храбрости российских воинов лежит патриотизм, любовь к Отчизне. Храбрость и отвага необходимы солдату и матросу в бою. Они помогают побеждать врага в самых сложных обстоятельствах, преодолевать любые опасности.

В боях за свободу и независимость своей Родины наши воины всегда проявляли величайший героизм, храбрость и бесстрашие. Неисчислимо множество примеров тому дала Великая Отечественная война.

Храбрость и отвага присущи и нынешним воинам. Командир разведывательной роты ВДВ старший лейтенант Андрей Шевелев прошел крещение огнем на Сунженском хребте, где его десантники напоролась на засаду, но все же вынудили боевиков отступить. Впереди был населенный пункт Октябрьский. Здесь российские воины окружили значительную группу боевиков. Быстро оценив обстановку, командир роты осуществил маневр и, заняв выгодный рубеж, принял неравный бой. Стало ясно, что боевики не ожидали столь упорного сопротивления. Но спустя некоторое время, убедившись, что перед ними лишь несколько десятков десантников, ринулись снова в атаку. Один танк, две БМП, почти полсотни боевиков были уничтожены нашими воинами.

Еще трижды в течение шести часов дудаевцы пытались сломить сопротивление роты Шевелева. Сам командир роты был тяжело ранен, но продолжал руководить подразделением. И рубеж свой десантники удержали. Всю боевую технику и 80 человек уби-

тыми потеряли дудаевские бандиты на подступах к населенному пункту Октябрьский. За этот подвиг старший лейтенант Андрей Шевелев был удостоен звания Героя Российской Федерации.

Храбрость, мужество присущи, как правило, людям сильным духом и физически закаленным. «В здоровом теле - здоровый дух», - говорят в народе. Ныне во много крат возросло значение боевой обученности каждого. И зачастую ошибка одного человека, промедление в действиях, в докладе старшему начальнику о полученных разведанных, боевой обстановке, показаниях приборов или возникших неисправностях могут привести к непоправимым последствиям.

Надо помнить, что как бы ни была высока техническая оснащенность армии, человек все равно остается главной, решающей силой на войне. Люди, в совершенстве владеющие оружием, сильные не только физически, но и нравственно, обладающие высокими морально-психологическими качествами решают судьбу любой войны, любого вооруженного конфликта.

Вот почему каждому военнообязанному так важно в короткий срок овладеть своей воинской специальностью, научиться в совершенстве владеть своим оружием и вверенной техникой, уметь в самой сложной обстановке в полной мере использовать их тактико-технические возможности для достижения победы в бою.

Важнейшее требование - быть бдительными. Высокая бдительность всегда была и теперь остается острым боевым оружием воинов армии и флота. Бдительность нужна повсюду. Бдительно нести службу - значит не дать врагу проникнуть к нам безнаказанно и нанести внезапный удар по нашей Родине.

Еще одним важнейшим качеством являющимся дисциплинированность, организованность, исполнительность. В дисциплине нет и не может быть мелочей. Глубоко ошибочны рассуждения по принципу: в пустяках можно и поблажку себе сделать, главное - проявить себя в большом, важном деле. Опыт показывает, что серьезный просчет, грубое нарушение порядка и дисциплины обычно начинаются с малого, с незначительной вроде бы поблажки самому себе. То же должно относиться и к врачу - как военному, так и гражданскому.

Коллектив силен своей сплоченностью, товарищескими, дружественными отношениями между воинами различных национальностей, разных сроков призыва, разного жизненного опыта. И это не просто доброе пожелание, а требование, записанное в Уставе. Там, в частности, говорится: «Взаимоотношения между военнослужащими строятся на основе взаимного уважения... Искажение воинских званий, упрощение нецензурных слов, кличек и прозвищ, грубость и фамильярное обращение несовместимы с понятием воинской чести и достоинством военнослужащих».

Воин, и вообще любой военнообязанный, всем сердцем осознавший свой священный долг по защите Родины, рассматривает воинскую службу не как принудительную повинность, а как почетный долг. А это окрыляет человека, придает службе возвышенный характер, особое благородство. Мужество и героизм, честь и гордость за порученное дело, и многое другое становятся неотъемлемой частью его морально-го облика.

...Так было раньше, так должно быть и сегодня. Когда требования государства к защитнику Родины согласуются с его внутренними убеждениями, с голосом его совести, то и служба становится не в тягость, и дела спорятся, и обороноспособность России становится крепче.

**Начальник учебной части -
заместитель начальника кафедры
военной и экстремальной медицины КГМА
подполковник медицинской службы
В. КОВТУНЕНКО**



Поздравляем наших юбиляров!

Тюрикова

Лариса Николаевна

Февраль у нас, что ни говорите, а почти весна! А весна – это новые надежды, мечты и прекрасное настроение. Именно в этот месяц отмечает свой юбилей еще один «первопроходец» академии – старший преподаватель кафедры иностранных языков Лариса Николаевна Тюрикова. Она из тех, кто почти 20 лет назад начал свою трудовую деятельность в нашем вузе (тогда еще – филиале Пермского государственного медицинского института), не с занятий в учебных аудиториях, а с тех дел, которые судьбой назначено пережить любому новоселу: с покраски стен, перетаскивания мебели, мытья полов и окон. Кто-то не выдерживал неустроенности и трудностей первых лет и уходил. Но Лариса Николаевна прошла через всё это вместе со своей дружной и трудолюбивой кафедрой (кстати, тоже одной из самых первых в академии) и вот уже почти два десятилетия обучает будущих медиков немецкому языку, такому популярному в стенах нашей «альма-матер» в связи с поездками наших студентов на учёбу в Германию.

С детства Лариса Николаевна мечтала о работе пере-



водчика, но... всё сложилось так, как сложилось. Теперь она – отличный преподаватель, несколько десятков лет проработавший в разных медвузах и, как она говорит, еще ни разу не пожалевший о таком повороте карьеры.

В свободное время Лариса Николаевна, будучи очень творческой и тонкой натурой, много читает (она – одна из самых активных читательниц нашей библиотеки); ходит в театры и вообще любит все виды культурного отдыха. Наверное, потому, что не так уж часто такой отдых у нее и случается, как и у любой русской женщины.

На кафедре ее любят за добрый и жизнерадостный характер, а студенты ценят в Ларисе Николаевне чувство юмора, прекрасное знание языка, терпение и уважение к ним. Это, наверное, потому, что недавно таким же студентом был и ее сын, и она знает нелегкую ношу будущего медика, как никто другой.

В жизни эта стройная и симпатичная юбилярша придерживается такого принципа: «Завтра будет лучше, чем сегодня», а своим девизом считает латинское изречение: «Мы учимся не для школы, но для жизни». Замечательный девиз – и для студентов, и для преподавателей.

Пожелаем Ларисе Николаевне сохранять это присутствие бодрого духа и оптимизма на долгие годы и оставаться всё такой же очаровательной и жизнерадостной!

С весной Вас и с юбилеем!

КОЛЛЕГИ

Поздравляем также от всей души и тех отмечающих в феврале свои юбилеи скромных наших женщин-сотрудниц, без которых невозможно было бы представить нормальную рабочую атмосферу академии:

- дежурную по корпусу № 3

Чудиновских Данию Гайсовну;

- лифтера корпуса № 3

Скрябину Лидию Георгиевну

- сторожа

Силаеву Валентину Александровну

Желаем им счастья, здоровья и радости в жизни!

Аксенова

Нелли Константиновна



2 февраля – юбилей нашей славной Нелли Константиновны Аксеновой!

Уважаемая Нелли Константиновна!

Ваш вклад в развитие торговли России очевиден, Вы много лет отдали работе в торговле и делу подготовки кадров для торговли, до сих пор являетесь наставником молодого поколения. Нас заряжает Ваша энергия, оптимизм и свет Вашей души.

Мы все стремимся быть похожими на Вас: много знать и уметь, заниматься спортом, танцами, петь, освоить до 10 смежных дисциплин а главное - основную профессию жизни любой настоящей женщины – быть любимой женой, замечательной мамой и бабушкой.

Мы уверены, что совместная с Вами работа на кафедре приносит только положительные результаты.

От всей души поздравляем Вас с юбилеем и желаем здоровья, счастья исполнения желаний и семейного благополучия!

**КОЛЛЕГИ ПО КАФЕДРЕ
ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ**

Наша редакция присоединяется к этому поздравлению и желает нашему самому активному корреспонденту Нелли Константиновне Аксеновой дальнейших творческих успехов и удач. А, может быть, и издания в скором времени чего-нибудь более фундаментально. Но об этом как-нибудь в другой раз.

Самой молодой кафедре - 1 год!



1 февраля самой молодой кафедре нашей академии – кафедре экономики и управления – исполнился ГОД.

Уважаемые коллеги!

Поздравляем вас с первой годовщиной вашей кафедры! Желаем вам реализовать все ваши планы и надежды, стать яркой, запоминающейся кафедрой в славной когорте старожилы КГМА, кузницей научных кадров и грамотных, квалифицированных специалистов.

Успеха вам, энтузиазма и прекрасного рабочего настроения!

**СОСЕДНИЕ КАФЕДРЫ
И ВСЕ-ВСЕ-ВСЕ**

Шел по вузу наш Газетчик и вещички собирал...

Безусловно, медики – народ занятый, а потому, соответственно, и рассеянный. На бегу по лестнице к прочным знаниям роняют, забывают и теряют всё, что только можно (и уж конечно, теряют то, что нельзя). И шапочки (медицинские, вязаные и даже меховые иногда); варежки, рубашки, кофты, носовые платочки, книги, конспекты, шпаргалки... Правда, последние быстро подбирают и прибирают к рукам собратья по академии, так что их запас в нашей «комнате находок» невелик.

А «комнатой находок», так называемой, является кабинет № 307 первого корпуса, где в данное время и квартирует наш Газетчик. Хозяйская жилка (на то он и домовый, в конце-то концов) не дает ему спокойно перешагнуть через валяющиеся где попало вещички. Вот он и тащит их прямиком сюда. В настоящее время хозяев ждут: вязаная женская бежевая шапочка, медицинские шапки (белая и синяя), джинсовая рубашка голубого цвета, синяя спортивная шапка с помпончиком, черная женская футболка с кружачками (ах, как трогательно!). Хотя всё это – относительно недавние поступления. А вот методичка по гистологии и чья-то тетрадь с симпатичным котенком на обложке дожидаются хозяев аж с декабря минувшего года...

Но не лучше ли все-таки быть повнимательнее и ничего не терять? Вдруг да ваши вещи найдет не добряк Газетчик, а чьи-то охочие до чужих вещей ручонки? Ну, знаете, из тех, кто живет по принципу: что упало – то пропало, что находишь – то твое. Как это случилось недавно с одной первокурсницей, забывшей свою сумочку. Сумочку-то потом на лестнице нашли, но ничего ценного в ней уже не оказалось...

Так что помни, студент: великая рассеянность – отнюдь не признак великого ума и таланта. У медиков тем более. Есть же анекдот такой нехороший, как старый профессор инструктирует коллегу перед первой операцией: «А главное – ничего не забывайте в брюшной полости у пациента: ни тампон, ни нитки, ни свои собственные очки»... Газетчик – и тот как-то, проходя мимо лекционного зала, на лекции его и услышал. На чьей? А то сами не знаете?

О ПОДАРКАХ К ПРАЗДНИКУ

Февраль - это полёт фантазии!

Относясь к нашим милым-дорогим-любимым-единственным трепетно и нежно все двенадцать месяцев в году, мы особенно любим их в феврале. Во-первых, по доброй традиции отмечаем День защитника Отечества. А во-вторых, потому, что 14 февраля – день святого Валентина, праздник всех влюбленных. Надеемся, что у каждой из наших читательниц есть близкий человек, на чье трогательное внимание она рассчитывает в этот день (или любой другой в году, как говорится, ненужное вычеркнуть, нужное вписать, особо важное подчеркнуть два раза). Но для многих самая большая радость – не получать подарки, а их дарить. Предвкушая при этом удовольствие, которое они доставят любимому человеку. Одна беда: все традиционные зажималки, рубашки и галстуки уже преподнесены ему на Новый год, на том фантазия и кончилась и не желает услужливо подсказать что-нибудь этакое, оригинальное.

Итак, девять сюрпризов на очередной случай (дарю идею всем-всем-всем, если сами не догадаетесь).

1) Ранним утром украсьте его автомобиль воздушными шариками. Ах, у него нет авто (надеюсь, только ПОКА нет)? Тогда смело привязывайте шарики к ручке двери его квартиры (комнаты), или к его портфелю...

2) Напечатайте восторженный крик души в разделе частных объявлений газеты, которую он читает, и подложите ему на стол, обведя нужное объявление губной помадой.

3) Подарите ему видеокассету с собственным десятиминутным (можно под музыку) монологом о том, какой он замечательный и Самый Лучший в мире.

4) Устройте ему летний сладкий десерт зимой: ягоды или фрукты со взбитыми сливками, а сверху – красивая табличка с нежной надписью или трогательным рисунком.

5) Еще одна гастрономическая (безалкогольная!) идея: «съешь до дна»: подать его любимое блюдо в тарелке, дно которой украшено его и твоим изображением. Как это сделать? Известно как: в «Доме фото» могут нанести любой рисунок на любую поверхность.

6) Если он идет на работу или учёбу, можно накануне незаметно разместить крохотные сувенирчики туда, где бы он в течение дня на них непременно наткнулся: в карманы, в футляр для очков, в портфель, а если сумеете – и в бумажник.

7) Сочините (непреренно сами!) оду в его честь. Неважно, если рифма будет как у Незнайки из Солнечного города: палка – селедка, кружка – стамеска. Главное, чтобы от сердца!

8) Устройте смешную викторину из вопросов типа: «Какого числа мы познакомились?», «Какая была тогда погода?», «Что ты мне подарил на последний день рождения?» и т.д. за каждый правильный ответ, естественно, приз!

9) Самый ценный подарок: если он учится – написать для него контрольную или курсовую (а если работает – тоже что-нибудь придумать можно). Результат превзойдет все ожидания!

МАША ОПТИМИСТЕНКО

Об учёбе и не только...

ВЫПУСК СОЦФАКА-2006

Профессия – любовь к людям

1 февраля состоялась торжественная церемония вручения дипломов четвертому выпуску специалистов по социальной работе. В празднично украшенном зале третьего корпуса собрались принаряженные виновники торжества, а также их преподаватели, родственники и приглашенные на церемонию

жка родственников и друзей, без которой никак не обойтись. Это бессонные ночи над курсовыми и учебниками... Что же пожелать тем, кто счастливо одолел этот нелегкий марафон? Конечно, удачи, любви и хорошей работы. А больше вряд ли что еще и требуется нынешним выпускникам.

ботать свежесдипломированные специалисты социальной работы. Красные дипломы, с отличием, увезут домой: Е.В.Абрамова, Е.С.Гумирова, И.Н.Дрягин, Е.А.Карташова, Т.В.Козьмодемьянова, М.Л.Никитина, О.П.Харитоновна.

Приятно, что среди выпускников немало мужчин. Как говорится, мужская популяция на соцфаке увеличивается с каждым годом.

От имени департамента социального развития выпускников поздравил С.Л.Семиколенных. На труд социального работника благословил выпускников священник отец Петр (Машковцев), руководитель миссионерского отдела Вятской епархии. Он призвал выпускников руководствоваться в своей будущей работе одной из Заповедей Божиих: «возлюби ближнего» и сделать ее своим девизом в жизни.

Своими стихами поздравила выпускников кандидат педагогических наук Ф.Р.Зевахина.

С ответным словом обратились к собравшимся выпускники: И.Дрягин, Д.Агалаков, В.Кольганов. Они тепло поблагодарили декана Е.М.Резцову, своих преподавателей, а также



гости.

А поскольку студенты, заканчивающие факультет социальной работы, большей частью, люди зрелые и семейные, то «поболеть» за мам и пап пришли и их дети. Вручение диплома кому-то из родителей – это ли не семейный праздник?

Открыла церемонию декан факультетов высшего сестринского образования и социальной работы кандидат медицинских наук доцент Е.М.Резцова. Она тепло поздравила студентов.

После прозвучавшего российского гимна ведущие церемонии – выпускники соцфака Елена Медова и Виталий Кольганов прочли строки Ломоносова, как нельзя лучше подходящие к данному событию: «Науки юношей питают»...

Затем выпускников очень добродушно поздравил от имени ректора КГМА И.В.Шешунова заместитель председателя ГАК первый проректор КГМА доцент О.В.Лавров. Его выступление, судя по реакции зала, очень понравилось и выпускникам, и гостям праздника. А после слов о том, что все они – просто молодцы, потому что нашли в себе силы и возможности, несмотря ни на что, с честью пройти шестилетний путь обучения в академии – в зале согласно закивали головами, а две девушки, сидевшие перед мной, даже прослезились. Действительно, это были не просто слова. Да, недешево дается новенький диплом выпускника соцфака. Это и долгие отлучки с работы и из дома на сессии, это и семейные проблемы, это и помощь и поддер-

На той же доброй, душевной ноте прозвучало также выступление председателя ГАК доктора философских наук профессора В.Ф.Юлова. Его слова о том, что «от сессии до сессии живут студенты весело, а градус веселья повышается в сессию» были встречены дружным смехом в зале. Вообще



атмосфера церемонии была настолько доброй, непринужденной и «домашней», что невольно позавидуешь нынешним выпускникам соцфака. Собрались близкие друзья – студенты и преподаватели, и расхотелось не хочется, и сердце щемит оттого, что частичка его навсегда остается в стенах «alma mater».

Профессор В.Ф.Юлов похвалил высокие знания выпуска 2006 года, особенно отметил дипломные работы (как он сказал, близкие по содержанию своему к кандидатским диссертациям) студентов-выпускников С.А.Баграковой, Е.С. Гумировой, И.А.Лыковой.

Обширна и география выпуска: от Тюменской области до Краснодарского края будут ра-

всех работников деканата за помощь в учебе и получении профессии.

Церемония вручения дипломов подошла к концу. Смущённые всеобщим вниманием вчерашние студенты фотографировались на память о родном факультете. Пусть их память будет доброй и долгой а будущая работа – любимой и нужной людям. Успешной дороги вам, выпускники соцфака-2006!

Н.А.КАРЛИНА

На снимках Г.В.Метелева:
- ведущие церемонии – выпускники соцфака Елена Медова и Виталий Кольганов;
- диплом с отличием вручается И.Дрягину.

ГОВОРЯТ СТУДЕНТЫ

Хорошо, что есть каникулы?

Да уж, мысль о каникулах постоянно согревает душу студентов и студенток (всех – и нашего вуза, и других, конечно, тоже), и они пытаются использовать это благословенное время интересно и с максимальной пользой. Вопрос «Как вы провели каникулы?» неактуален – чаще всего ответ один: хорошо («клёво», «нормально», «обалденно» и даже «офигительно» – в сущности предполагают тот же перевод на общечеловеческий язык).

А вот чего НЕ СДЕЛАЛИ студенты в эти каникулы или НЕ СДЕЛАЛИ БЫ, если бы могли повернуть время вспять и снова прожить развеселые дни каникул? – вот это нас заинтересовало. Наши добровольные корреспонденты, пообщавшись с отдохнувшим и поздоровевшим народом, выяснили, «что я...»

- Не поехала бы на свадьбу к подруге...

- Ни за что бы столько не стал спать: опух совсем.

- Не пошел бы кататься с горки с братом – не повредил бы ногу так глупо, конечно.

- Не покрасила бы волосы в вишневый цвет.

- Не поругался бы с любимой девушкой.

- Постарался бы увильнуть от ремонта дома. Там та-а-кое дело!

- Не истратила бы кучу денег на разные пустяковины.

- Не сломала бы компьютер у сестры и избежала бы всех последствий с бедствиями...

- Не зубрила бы эту анатомию: все равно на тройку передала только.

- Ага, а я гистологию...

- Не подобрала бы кошку: она всюду теперь гадит, а выбросить ее жалко...

- Не наговорила бы сгоряча грубостей бабушке.

- Не купил бы новые джинсы: оказалась подделка, теперь

все ноги синие.

- Не лопала бы столько домашней стряпни: растолстела аж на три кило!

- Не стала бы знакомиться с одним типом в электричке.

- Эх, ну почему я не махнул к другу в Ижевск?

- Не стала бы смотреть столько глупых сериалов: время только зря потратила.

- Не стала бы покупать у подружки сапоги: мне они жмут, а обратно она не возьмет.

- Была бы внимательнее, не потеряла бы сережку по глупости. Папин подарок.

- Не пошла бы в бассейн – и не заболела бы после него.

- Сестра взяла мою косметику, а я на нее накричала. Сорвалась, конечно. Теперь бы такого не было.

- Не сидела бы все каникулы дома.

Не поехал бы к брату в Москву: в дороге сперли деньги и студенческий билет, куда там сериалу «Студенты»!

- Не сказал бы другу... не важно чего... того, что сказал.

- Не брала бы в долг: отдавать сейчас нечем.

- Не разругалась бы с квартирной хозяйкой, а то квартиру пришлось менять.

- Не сплетничала бы с подружкой, а то теперь о моей тайне знают, наверное, все в академии.

- Меньше вертела бы головой и не потеряла бы шапку».

Вот такие разные у нас студенты, разные у них и переживания. Но, может быть, не так уж все и мрачно? Ведь если осознал свои ошибки, то можно их и исправить? По крайней мере, некоторые. Или хотя бы учесть кое-что на будущее.

Тем более, что у наших студентов – целый семестр до следующих каникул, и немерено времени для этого!

**НАШИ
КОРРЕСПОНДЕНТЫ**

На снимке ФЭТ: «А что нам жалеть о каникулах? День здоровья у нас!»



Пищевые добавки – что это такое?

Одним из критериев, определяющих культуру страны, является качество и безопасность продуктов питания, потребляемых населением.

Чем выше уровень развития пищевой промышленности в государстве, тем больше используется пищевых добавок, производство которых требует высокой технологической дисциплины, точного оборудования и определенной квалификации персонала.

В настоящие времена в средствах массовой информации представляются достаточно противоречивые сведения о пищевых добавках, в том числе о их безопасности. Например, «генетически модифицированный крахмал», «ароматизаторы, идентичные натуральным - это искусственные ароматизаторы». И это далеко не все высказывания, озвученные в прямом эфире и пресе.

Потребители в недоумении. Зачем в продуктах питания используют непонятные им, да еще и «вредные» пищевые добавки, безопасны ли они?

Если мы проанализируем основные критерии риска и сгруппируем виды опасности пищевых продуктов по классам, то наиболее важными потенциальными источниками вреда в пищевых продуктах надо будет назвать микробное заражение и дисбаланс питательных веществ. Примерно в 1000 раз меньше риск, обусловленный загрязнением из окружающей среды, а о риске от применения пищевых добавок говорить сложно, ибо он в сотни тысяч раз меньше.

Пищевыми добавками называют природные и синтети-

ческие химические соединения, которые не являются источником энергии, как пища, не используется в чистом виде, а добавляется в продукты для облегчения технологического процесса, продления срока хранения или придания, заданных свойств. Например, чтобы кабачковая икра выглядела аппетитно и оставалась оранжевой, в нее добавляют пищевые красители, разрешенные к применению E160 или E160A.

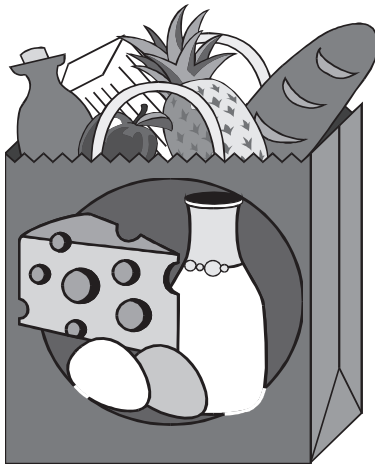
Чтобы торт хранился дольше, в крем кладут сорбиновую кислоту E200. А для того, чтобы сахар или мука не слеживались в упаковке, добавляют изомальтит E953.

История применения пищевых добавок насчитывает несколько тысячелетий (перец, гвоздика, мускатный орех, корица, мед, уксусная кислота, поваренная соль и др.) Однако, только в XXв., особенно в его второй половине, они заняли устойчивое положение в пищевой промышленности как важнейшие пищевые ингредиенты.

С введением в действие новых Сан.П.иН. 2.3.2. 1293-03 «Гигиенические требования по применению пищевых добавок» многие вопросы по применению пищевых добавок прояснились. Этот документ формирует четкие требования безопасности для всех пищевых добавок, разрешенных к применению на территории России.

В разных странах в производстве продуктов питания используют около 500 пищевых добавок, а в России – около 250 видов.

О чем говорит номер пищевой добавки?



E 100 – E 182 – красители; E 200 и далее – консерванты;

E 300 и далее – антиоксиданты (антиоксиданты);

E 400 и далее – стабилизаторы консистенции;

E 450 и далее – эмульгаторы;

E 500 и далее – регуляторы кислотности, разрыхлители;

E 600 и далее – усилители вкуса и аромата;

E 700 – E 800 – запасные индексы для другой возможной информации;

E 900 и далее – глазирующие агенты, улучшители хлеба.

По данным Института питания РАМН, некоторые из пищевых добавок, помимо свойств сохранять продукт или улучшить его вкус, могут быть полезны сами по себе.

Например, E300 – это витамин С; E101 – витамин B2; E307 – витамин – витамин E. E160A – натуральный краситель бета – каротин, который врачи рекомендуют ежедневно употреблять по 5 – 6мг для профилактики раковых опухолей. E407 и E406 – полисахариды из красных морских водорослей, выводящие из организма тяжелые металлы.

Литера «Е» разработана Европейским Союзом экспертов, как рациональная система цифровой кодификации пищевых добавок, которая

включена в кодекс ВОЗ – ФАО. Индекс «Е» специалисты отождествляют как со словом Европа, так и со словом «essbar»/ «edible», что в переводе на русский соответственно с немецкого и английского означает «съедобный».

По технологическим функциям пищевые добавки можно условно разделить на несколько классов. Например, для такой функции, как регулирование вкуса, применяются ароматизаторы, вкусовые добавки, подсластители, кислоты и регуляторы кислотности; для улучшения внешнего вида – красители, отбеливатели, стабилизаторы окраски, в целях регулирования консистенции и формирования текстуры – загустители, гелеобразователи, стабилизаторы, эмульгаторы, разжижители, пенообразователи, для увеличения сохранности – консерванты, антиоксиданты, влагоудерживающие агенты, пленкообразователи.

Антиоксиданты предохраняют жиры, некоторые витамины и ароматические вещества от преждевременного окисления, при котором могут образоваться нежелательные продукты распада. Консерванты предназначены для предохранения пищевых продуктов от микробиологической порчи.

Любая пищевая добавка, прежде чем оказаться в продуктах, проходит многолетнюю проверку – сначала в лабораториях Объединенного комитета экспертов Международной сельскохозяйственной организации и Всемирной организации здравоохранения (JECFA), а потом - в Институте питания Российской академии медицинских наук. На основе этих исследований каждая из пищевых добавок имеет свои параметры качества и определяемую токсикологами норму содержания в

разных продуктах.

Наличие пищевых добавок в продуктах должно указываться на этикетке. При этом добавка может обозначаться как индивидуальное вещество или как функциональное название в сочетании с кодом «Е».

Например, консервант E211 или бензонат натрия....

Огромное влияние на технический прогресс в пищевых и перерабатывающих отраслях в мире и в России оказывают ухудшение экологической обстановки, жесткая конкуренция на рынке продуктов. Все это приводит не только к коренному совершенствованию технологии получения традиционных изделий, но и к созданию нового поколения пищевых продуктов, отвечающих требованиям и регламентам сегодняшнего дня. Эти продукты имеют сбалансированный состав, низкую калорийность, понижение содержания сахара и жира. Создание изделий, отвечающих этим требованиям, немалозначимо без применения пищевых добавок. Да, свежие качественные продукты не всегда доступны, а потому нам необходимо знать, что за вещества входят в состав пищи, которую мы покупаем на те средства, которыми располагаем. В одной статье об этом рассказать невозможно. Поэтому мы продолжим наш разговор об ароматизаторах, антиоксидантах и других вопросах в следующих номерах газеты, которую, я надеюсь, вы всегда ждете с нетерпением.

**Всегда Ваша
Н. АКСЕНОВА**

Приносим свои извинения за опечатку в газете «Доктор» №1 в статье «Крабо-вые палочки», где вышло «минус 180 С». Точная информация: температура хранения и выкладки крабовых палочек должна быть – минус 18 С

ШУТЛИВЫЙ ГОРОСКОП

А где найти мне половинку...

Если вы в очередной праздник вдруг обнаружили, что поздравлять-то, собственно, и некого – не отчаивайтесь. Ну-ка заглянем в гороскоп (хоть, говорят, он и врет частенько, а все-таки)...

Овен может встретить будущего друга в заведениях, связанных с искусством – например, в кино, в театре или музее. *С тем, и другим, и третьим у нас в городе проблем не будет.*

Тельцу проще найти свою любовь в заведениях сферы быта. Так-с, срочно начинаем заниматься домашними делами: даешь химчистку, пункт проката или, на худой конец, ремонт обуви! Хотя вообще-то к той же сфере относятся и магазины. *Как, например, насчет зоомагазина, а?*

Близнецам (вот счастливые, а?) проще всего будет познакомиться в компании сверстников. *Выбор широк – от вуза до дискотеки.*

Рак может встретить свою любовь в каком-нибудь загадочном месте – хоть в салоне магии, хоть в экстремальной ситуации. *С последним проще – на улицах зверски скользко.*

Лев может встретить друга или подругу то ли за границей территориальной (хотя бы области), то ли границей духовной – надо полагать, на семинаре по философии или на курсах иностранных языков.

Деве повезет везде, что связано с работой: *то ли на рабочем месте, то ли в бухгалтерии, то ли прямо у банкомата с зарплатой, а?*

Весам повезет найти друга или подругу в спортзале, на соревнованиях или в турпоходе. *А ну, марш на лыжи, покуда снег не растаял!*

Скорпион увидит свою половинку где-нибудь около воды – на реке, море, в бассейне или просто во время дождя. Но зачем же ждать до лета? *Давно ли вы, например, кормили уток у цирка? Только осторожно: лед может уже быть ненадежным...*

Козерогу может повезти со знакомством где-нибудь на природе, а также в организациях, связанных с ремеслами и рукоделием. *Что у нас там в списке? То ли Заречный парк, то ли Дом народного творчества.*

Водолей найдет свое счастье в местах большого скопления людей – то ли в транспорте, то ли в магазине. *Тогда не спешите ворчать на тех, кто наступает в толкотне вам на ноги – а вдруг?..*

Рыбам будущего возлюбленного легче встретить, как ни странно, где-то в собственном доме или рядом с ним. *К соседям, что ли, присмотреться?*

Так что вперед, одинокие сердца, не охваченные очередным праздником и его приятными хлопотами!

Материал подготовлен
К. Ивановой,
лечебный факультет

Объявлены выборы (конкурс) на замещение следующих должностей

Кафедра анестезиологии и реаниматологии ИПО:

Ассистент 3,0 ст.

Кафедра физики, информатики и медтехники

преподаватель: 0,4 ст.

Кафедра факультетской хирургии

ассистент: 0,75 ст.

Кафедра внутренних болезней

Ассистент 0,25 ст.

Кафедра семейной медицины ИПО

Ассистент 1,75 ст.

Кафедра ОЗ и З

Ассистент 1,0 ст.

Кафедра биохимии

Ассистент 0,25

Кафедра акушерства и гинекологии

Ассистент 1,75

Доцент 1,0

Курс акушерства и гинекологии ИПО

Доцент 0,25ст.

Кафедра анатомии человека с курсом ОХ и КА

Старший преподаватель 1,0

Преподаватель 0,25 ст.

Кафедра фтизиопульмонологии

Ассистент 1,75 ст.

Кафедра неврологии

Профессор 1,0 ст.

Кафедра нормальной физиологии

Ассистент 1,0 ст.

Кафедра медбиологии и генетики

Ассистент 0,25 ст.

Кафедра общей химии

Ассистент 1,0 ст.

Кафедра офтальмологии

Доцент 0,75 ст.

Кафедра психиатрии

Ассистент 1,0 ст.

Кафедра госпитальной терапии

Ассистент 2,0 ст.

Документы подавать на имя ректора Кировской ГМА в течение месяца со дня опубликования.