



# Aliis inserviendo consumor

# ДОКТОР

Издается  
с мая 1991 г.

25 января 2010 г.  
№ 1 (177)

Газета коллектива

Кировской государственной медицинской академии

## 25 ЯНВАРЯ - ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ СТУДЕНТА

### Слово ректора

#### Дорогие преподаватели, сотрудники и студенты!

Сердечно поздравляю вас с Татьяниным днем – праздником российского студенчества!

Татьянин день, без сомнения, является любимым и почитаемым праздником не только среди студентов и преподавателей, но и всех, кто сохранил в душе чувство причастности к неунывающему студенческому братству.

Студенческие годы - незабываемое время открытий и бессонных ночей, время упорной работы, серьезных испытаний, беззаботного общения; прекрасная пора, когда закладываются основы будущей профессиональной деятельности, происходит выбор жизненной позиции, определение своего пути. Потому и Татьянин день - праздник молодости, праздник всех тех, чьи сердца полны огнем творчества, жадной поиска и знаний.

Студенческая пора не забудется никогда, именно в эти годы находят друзей, которые остаются рядом навсегда, встречают первую любовь, осознают себя человеком в обществе, гражданином Отечества, постигают азы будущей профессии. И не случайно этот отрезок жизни считается самым запоминающимся, веселым и ярким.

Желаю вам, дорогие студенты, успешной сдачи сессии, доброжелательных экзаменаторов и веселого зимнего отдыха. А вам, уважаемые преподаватели, хочу пожелать любознательных, талантливых и благодарных учеников, вдохновения и творчества.

Пусть покровительница российского студенчества Татьяна дарует всем нам удачу, веру в свои силы и успех.

Ректор Кировской ГМА  
профессор И.В. Шешунов

### Дорогие студенты и преподаватели!

Как много приятных, красочных, душевных и надолго запоминающихся моментов наполняют студенческую жизнь! Это особая ступень развития человека, переход к более самостоятельной, осознанной жизни. Это период, когда человек окончательно взрослеет и приобретает профессиональные знания и умения. Как и многие другие, я думаю, вы благодарны судьбе за то, что ваши студенческие годы проходят в стенах Кировской государственной медицинской академии – замечательной и родной.

Действительно, обучение в нашей академии открывает невероятное множество путей для самореализации каждого: и тех, кто заинтересован в науке, и тех, кого интересует творчество. Это и профком студентов, где можно реализовать свой организаторский потенциал, приобрести навыки работы с людьми; и студенческое научное общество, где молодые люди, начиная с младших курсов, могут проявить себя в роли исследователей, постоянно внося свой вклад в развитие современной медицины.

Ваши уважаемые преподаватели помогут в учебе и получении знаний. Они - ваши надежные советники и наставники. Будьте им за это благодарны!

Е.П. Елсукова, председатель  
профкома студентов

### Поздравляем!

На Ученом совете 18 декабря 2009 года ректор Кировской ГМА профессор И.В. Шешунов вручил Почетную грамоту Министерства здравоохранения и социального развития «За многолетний и добросовестный труд» старшему лаборанту кафедры анатомии человека с курсом оперативной хирургии и клинической анатомии **Г.А. Жолобовой** и Почетную грамоту Министерства образования и науки РФ зав.отделом комплектования и обработки литературы библиотеки **Т.В. Перваловой**.

От всей души поздравляем наших коллег и желаем дальнейших творческих успехов.

### Лицо праздника

#### Татьяны - гордость факультетов



На снимке: сверху - Татьяна Помыткина (лечебный факультет, гр. 611) и Татьяна Пегушина (педиатрический факультет, гр. 632), внизу - Татьяна Белоглазова (факультет экспертизы и товароведения, гр. ТД-371) и Татьяна Метелева (факультет социальной работы, гр. 455).

### Знаменательная дата

#### Празднуют студенты и Татьяны

Уважаемые студенты! Нам очень приятно поздравить вас с вашим, можно сказать, профессиональным праздником – Днем российского студенчества и Татьяниным днем.

Заглянем одним глазком в историю этого праздника. Русская православная церковь отмечает день Святой Татьяны 25 января. Именно в этот день в 1755 году российская императрица Елизавета Петровна подписала Высочайший указ об учреждении в Москве университета. Эта дата стала отмечаться как день рождения Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова. Ведь именно Михайло Васильевич разработал проект первого учебного заведения в России, одобренный фаворитом Елизаветы генералом-адъютантом Иваном Шуваловым еще до подписи его императрицей. Царский любимец старался приурочить открытие к именинам своей матушки Татьяны Петровны. «Дарю тебе университет», - сказал он ей 12 января (25-го по новому стилю). Позже этот день стал считаться датой основания высшей школы России.

В 1835 году Николай I приказал объединить в один праздник именины университета и Татьянин день. Так и шествует он по временам и странам. Какими путями это торжественное событие дошло до нас, трудно ска-

зать, но все студенты всегда считали и считают его празднование своей священной обязанностью.

В царской России в это время обычно заканчивался чрезвычайно напряженный, особенно для первокурсников, семестр обучения. Уставшие студенты жаждали отдыха и психологической разгрузки. Праздник давал студентам возможность почувствовать вкус настоящей свободы. По традиции, торжества начинались с бесплатного угощения студентов медовухой. Полиции было приказано ни в коем случае не забирать в участок захмелевших и зачастую буянивших студентов, а заботливо развозить их по домам, чтобы «непривыкшие к зелью студенты не замерзли в лютые морозы».

В наше время бесплатной медовухой (по этическим соображениям) никого в студенческих буфетах потчевать не станут, и до развоза по домам и общежитиям юных граждан дело, думается, не дойдет. А вот испить чайку-кофейку с припасенным на этот случай сладким пирогом или тортом – мероприятие крайне необходимое и очень даже желательное.

Так что позвольте пожелать вам всем в этот день радости и веселья, ну и, конечно, удачи в учебе, а также не забывать время, проведенное в стенах родной академии.

Всегда ваш «Доктор»

## Слово студентам

## Поздравление нашим преподавателям

От лица всего студенчества поздравляем дорогих, любимых и уважаемых преподавателей Кировской государственной медицинской академии с Днем студента и Татьяниним днем.

Вы когда-то тоже были студентами, учились, выросли, получали дипломы, а сейчас преподаете азы науки новому поколению. Мы тоже пройдем весь этот студенческий путь, будем дальше учиться и работать – кто где... И когда кто-то из нас станет в будущем преподавать, то с благодарностью вспомнит своих уважаемых Учителей, будет брать с вас пример.

Спасибо вам за ваш труд, за бесценный опыт, который вы нам передаете, за то внимание, которое уделяете нам, за терпение и понимание. Спасибо за все!

Желаем вам долгих лет жизни, крепкого здоровья, семейного благополучия, карьерного роста и новых достижений и успехов в научной деятельности. Всего вам самого наилучшего!

Студенческая пресс-служба

## 8 февраля - День Российской науки

## Наука молодая



На снимке: иногородние участники и оргкомитет конференции «Молодежь и медицинская наука в XXI веке».

Научное общество молодых ученых и студентов (НОМУС) функционирует в Кировской ГМА с 1990 года. Стать членом НОМУС может любой студент и молодой ученый в возрасте до 35 лет.

Основными задачами общества являются привлечение молодежи к научной деятельности, обеспечение необходимой информацией, организация работы студенческих научных кружков на кафедрах. Наиболее активно кружки СНО функционируют на кафедрах детских болезней; медицинской биологии и генетики; микробиологии с вирусологией и иммунологией; нормальной физиологии и госпитальной терапии.

Важным разделом деятельности является организация молодежных научных конференций. Так в апреле 2009 года была проведена очередная XI научно-практическая конференция молодых ученых и студентов «Молодежь и медицинская наука в XXI веке», опубликованы более 150 работ, в том числе из городов России и ближнего зарубежья. Студенты и молодые ученые Кировской ГМА, в свою очередь, принимали участие в межвузовских конференциях в Санкт-Петербурге, Казани, Перми и других городах. Несомненно, такие мероприятия позволяют расширить кругозор, обменяться научным опытом, почерпнуть новые идеи

и просто пообщаться с интересными людьми.

За последние два года в рамках деятельности НОМУС при сотрудничестве с Управлением по делам молодежи активно развиваются инновационные проекты. Летом 2009 года студенты Кировской ГМА приняли участие в молодежном форуме «Селигер-2009». Восемь молодых ученых Кировской ГМА прошли обучение по программе «инновационный менеджер» на базе Вятского государственного университета и получили соответствующие сертификаты. На базе кафедры физики и информатики Кировской ГМА проведе-

ны краткосрочные курсы по основам математической статистики.

Таким образом, НОМУС открывает широкие перспективы для молодежи, занимающейся научной деятельностью. Многие студенты, начав работу в СНО на первых курсах академии, впоследствии становятся кандидатами и докторами наук, а для уже состоявшихся молодых ученых НОМУС предоставляет возможности дальнейшего развития и самосовершенствования.

**А.В. Галанина,**  
научный руководитель НОМУС, д.м.н.,  
**Н.Е. Кушкова,** председатель Совета  
молодых ученых Кировской ГМА к.м.н.

## Взгляд в будущее

## Выпускникам о трудоустройстве



На снимке: перед студентами выступает президент Вятской торгово-промышленной палаты Н.М. Липатников.

В наше время для студентов, особенно выпускников, проблема поиска работы очень актуальна. Как найти работу с достойной заработной платой, как успешно пройти собеседование, что делать, если подходящей работы нет? Над этими и многими другими вопросами студентам факультета экспертизы и товароведения удалось поразмышлять на встрече с успешными и интересными людьми: президентом Вятской торгово-промышленной палаты Н.М. Липатниковым, заместителем начальника управления государственной службы занятости населения

Л.В. Рубцовым и ведущим специалистом управления торговли и потребительских услуг Е.В. Яковлевой.

В своем выступлении Николай Михайлович Липатников высказал пожелание будущим выпускникам знать себе цену, но в то же время быть скромнее, брать все лучшее с практик и стажировок и не бояться, придя на работу сразу после вуза, получать маленькую зарплату. «Готовясь к собеседованию с работодателем, проанализируйте, какими качествами вы обладаете, чему вас научили в академии, и какие знания у вас есть в багаже помимо

профессиональных; будьте смелыми и любознательными», - пожелал студентам Николай Михайлович.

Леонид Васильевич Рубцов, в свою очередь, рассказал студентам о масштабах безработицы в Кировской области и путях решения проблемы занятости молодежи, о миграции молодых людей в поисках работы. «Проблема занятости не нуждается в оценке, - отметил Леонид Васильевич, - эта проблема хроническая, и она сформировалась задолго до 2009 года. В Кировской области проблема занятости молодежи стоит очень остро. На учете в Центре занятости находятся 6300 молодых людей от 16 до 29 лет. Главная задача вуза в решении этой проблемы – обеспечение качественным образованием. К слову сказать, по статистике трудоустройство выпускников Кировской ГМА по специальности составляет 87%, что, безусловно, является лучшим результатом среди других высших учебных заведений города и области». В конце своего выступления Леонид Васильевич добавил: «Активный человек сумет справиться со всеми трудностями. Желаю вам эффективной, интересной и высокооплачиваемой занятости».

«Торговля – одна из важнейших отраслей экономики, – начала свое выступление Елена Витальевна. - Рынок продовольственных и непродовольственных

товаров нуждается в высококвалифицированных специалистах, которые смогли бы обеспечить эффективную работу торговых организаций на основе удовлетворения растущих потребностей населения. Довести товар в качественном, полноценном состоянии и разнообразном ассортименте до потребителя призваны товароведы-эксперты. В этих профессионалах заинтересованы все – от крупных предприятий, связанных с хранением товара, его экспертизой в лабораториях и на таможнях, до малых розничных точек».

В наше нелегкое кризисное время необходимо уметь успешно себя презентовать на рынке труда, ориентироваться в новой ситуации, не бояться делать выбор и принимать решения, адаптироваться к некомфортным обстоятельствам, приобретать необходимые знания и применять их на практике.

Именно поэтому в апреле для студентов выпускных курсов нашей академии будут проведены факультативы на тему «Технологии поиска работы и адаптация на рынке труда», где будут рассмотрены все тонкости процесса трудоустройства, и уже в мае, на «Ярмарке вакансий», выпускники смогут применить полученные знания на практике.

**Л.В. Тарасова,**  
начальник отдела  
информационной политики

## Знай наших!

## Студенты и преподаватели Кировской ГМА –

### доноры кроветворных стволовых клеток

23-24 декабря 2009 года в поликлинике нашей академии прошли необычные дни донора. Отличие заключается в том, что это донорство гемопоэтических (кветворных) клеток костного мозга, причем донорство потенциальное. Принципы организации те же, что и в обычном донорстве: добровольность, безвозмездность и анонимность.

Добровольцев оказалось множество. Оба дня студенты и преподаватели академии потоком шли в поликлинику и сдавали кровь. Потенциальные доноры на первом этапе сдали по 4 мл венозной крови на HLA-генетическое типирование, а их HLA-генотипы были занесены в специальный банк данных, называемый



На снимке: сдача венозной крови на HLA-генетическое тестирование.

регистром. Такие регистры необходимы для поиска донора, чей генотип совме-

стим с генотипом больного. Система HLA у каждого человека индивидуальна и неповторима. При поиске совместимого донора количество возможных комбинаций антигенов может быть очень большим, поэтому согласно международной статистике вероятность нахождения нужного человека лежит в пределе от 1: 5000 до 1: 500000, то есть, чтобы найти совместимого неродственного донора для одного больного, нужно провести HLA-типирование огромного числа людей. Именно для решения этих проблем и нужен государственный регистр, который бы отображал все генетическое многообразие нашей многонациональной страны. Ведь только в случае нахождения совмести-

мого генотипа наступит этап активного донорства.

Современный уровень развития медицины позволяет осуществлять трансплантацию кветворных стволовых клеток костного мозга, выделенных в периферическую кровь. Процесс «забора» клеток у донора выполняется в ходе безболезненной процедуры цитафереза, когда из крови забираются кветворные стволовые клетки, а кровь возвращается обратно донору. Для здоровья донора эта процедура абсолютно безопасна. Донорство - проявление гуманизма, поэтому, пока вы молоды и здоровы, спешите делать добро!

Отдел информационной политики

## Нужна помощь!

2 января наступившего года группа студентов Кировской государственной медицинской академии провела новогодний праздник в Кировском доме ребенка. Это сказочное торжество прошло в рамках проекта «Пусть улыбаются дети».

В этот день мы показали ребятам небольшую сценку «Подарок для Насти», а затем все вместе водили хороводы вокруг елки, играли в воздушные шары, бегали, прыгали – в общем, веселились от души.

Это был настоящий новогодний праздник как для ребят, так и для нас. Нужно было только видеть счастливые лица малышей, их сияющие глаза, открытые улыбки – настоящую детскую радость, которая, пожалуй, смогла бы растопить сердце даже самого черствого человека.

Жаль только, что времени для общения с малышами нам было отпущено

## Пусть чаще улыбаются дети



На снимке: будущие педиатры со своими маленькими друзьями.

очень мало: после праздника мы все разошлись по своим теплым и уютным домам, а вот детишки остались там... А ведь они очень нуждаются в ежедневном общении, внимании взрослых, заботе, ласке и любви. Когда мы уходим, они каждый раз спрашивают: «А вы когда снова придете?» Они ждут нас!

Если и у вас есть большое желание помогать обделенным родительской лаской детям вместе с нами, то присоединяйтесь: занятие, уверяем, найдется здесь каждому. По всем вопросам, связанным с помощью Кировскому дому ребенка, обращайтесь в профком студентов Кировской государственной медицинской академии. И при этом, пожалуйста, помните: кто, если не мы, будущие детские врачи, протянет руку поддержки попавшим в беду детям?

Д. Лобастов, староста 2-го курса педиатрического факультета

## O tempora, o mores

## Какие даты отмечает студенчество

У каждого поколения студентов свои традиции, свои праздники. В канун Татьянинного дня мы поинтересовались у наших преподавателей и сотрудников, как они в их молодые годы отмечали этот знаменательный день и отмечали ли его вообще. Ответы получили самые неожиданные.

*Л.А. Колысова, проректор по управлению качеством образования:* «Татьянин день, как таковой, у нас не отмечался, так как это было время сессии. Больше всего из студенческой юности запомнились новогодние вечера-карнавалы и выезды на полевую практику, которые тоже заканчивались веселыми дискотеками, часто у костра. Объездили не только районы Кировской области, но и многие уголки России.

наше время не очень-то приветствовалось все то, что было связано с религией и царями. Поэтому Татьянин день должного внимания удостоен тогда не был и в силу именин матушки царского фаворита Шувалова, и из-за величайшего указа императрицы Елизаветы Петровны о создании университета. Хорошо, что нынешнее поколение студентов получило возможность свободно отмечать все свои праздники».

*С.В. Хлыбова, зав. кафедрой акушерства и гинекологии ИПО:* «Мои студенческие годы прошли в Нижнем Новгороде – городе, широко известном своими культурными традициями, так что студенчество имело прекрасную возможность для проведения самых разнообразных праздни-

приятные неожиданности. Преподаватели обязательно поздравляли нас всех на лекциях. Это запомнилось на всю жизнь, хотя, мне кажется, современные студенты имеют больше возможностей повеселиться в этот праздник».

*Т.И. Шешунова, зав. отделом аспирантуры:* «Этот день знаменателен для меня уже тем, что это мои именины. Меня всегда очень тепло поздравляли в группе, дарили цветы, писали для меня стихи. В этот день я, к своему удовольствию, пользовалась особой благосклонностью преподавателей и всегда получала замечательные оценки. Вообще Татьянин день праздновался нашей дружной студенческой группой очень бурно, и это было вдвойне приятно».

*Л.В. Тарасова, начальник отдела информационной политики:* «У меня и моих одногруппников любимый праздник студенческих лет был выпускной бал (причем, не на нашем факультете, а на физико-математическом). В этот день новоиспеченные физики и математики традиционно устраивали грандиозное «металлолом-шоу», выбрасывая из окон пятого этажа общежития отслужившие свой век телевизоры, компьютеры и даже холодильники. Наверное, грохот бьющегося об асфальт металла и угрожающие крики вахтеров придавали этому действу особый шарм и гнали по молодым жилам адреналин. Ну, а гвоздем программы выпускного гуляния были шикарные костры из прозубренных до дыр учебников и конспектов. Однажды даже вызывали пожарных. Надо ли говорить, что все мы каждый год бегали специально к физматовской общаге на это бесплатное зрелище!»

*Л.Л. Рысева, кафедра детских болезней:* «Наш выпуск был первым в академии (тогда еще в институте); наверное, поэтому какого-то особого опыта проведения студенческих праздников у нас тогда еще не было. Больше запомнились мне совместные Дни рождения и праздник после вручения дипломов. Выпускной, например, был у нас очень запоминающимся!»

*Е.В. Россихина, кафедра микробиологии с вирусологией и иммунологией:* «Мы всей группой по традиции в Татьянин день ходили в театр, а после собирались у кого-нибудь в общежитии на чаепитие. Было очень весело!»

*Н.А. Карлина, редактор газеты «Доктор»:* «Свои вузовские Татьянины дни, кстати, я провела в читалках над учебниками, поскольку когда-то на заре туманной юности неправильно расставила акценты в своей студенческой жизни. Когда соседнее здание инъязовской общаги гудело и буквально ходило ходуном по случаю этого праздника, мы с моей закадычной подружкой Ириной (таким же ботаником, как и я) постигали труды Песталоцци. И, честное слово, очень жаль. Поэтому я желаю молодым помнить об учебе, но все же не ставить ее во главу угла в ущерб малым студенческим радостям».

Редакция газеты «Доктор»

## Листая календарь

«Ужель та самая Татьяна?»  
(почти по А.С. Пушкину)

В преддверии Татьянинного дня проведем своеобразное путешествие по академии, чтобы навскидку определить, насколько же популярно имя хозяйки праздника в наше время. Не перевелись ли совсем Татьяны на Вятской земле?

Не станем утверждать, что Татьяна у нас очень много, но зато какие они! Позвольте начать знакомство.

Начинающим научным деятелям приятно будет иметь дело с обаятельной заведующей отделом аспирантуры Татьяной Игоревной Шешуновой; тем же, кто только мечтает стать студентами академии, в любую минуту поможет квалифицированным советом директор Центра довузовской подготовки Татьяна Васильевна Копосова; у нашей безопасности на рабочих местах надежно позаботится инженер охраны труда Татьяна Васильевна Мухина; уют и порядок в учебных корпусах № 1 и 2 находятся в ответственных руках начальника хозяйственного отдела Татьяны Петровны Охотиной; с вопросами по количеству и качеству учебной и научной литературы легко разберется заведующая отделом комплектования и обработки литературы нашей библиотеки Татьяна Васильевна Перевалова.

Со времени открытия вуза душой любой кафедры традиционно являются старшие лаборанты – Татьяна Николаевна Старостина (кафедра госпитальной терапии), Татьяна Викторовна Гриценко (курс травматологии, ортопедии и ВПХ); Татьяна Геннадьевна Прокопьева (кафедра патологической анатомии), Татьяна Владимировна Машковцева (кафедра товарной экспертизы).

Есть у нас и преподаватели с этим красивым именем. Помните пушкинское: «Татьяна русская душою...»? Например, на кафедре биологической химии уже много лет трудится любимая всеми поколениями студентов Кировской ГМА Татьяна Владимировна Симкина, а на кафедре дерматовенерологии творчески растет и в научном, и в педагогическом плане одна из первых выпускниц академии Татьяна Валентиновна Черных, а на кафедре факультетской хирургии вам профессионально поможет Татьяна Петровна Коршунова.

Это, конечно, далеко не все Татьяны, работающие у нас в академии, поскольку это имя, благодаря великому русскому поэту А.С. Пушкину, достаточно популярно.

Кстати, а может быть, кто-то из студенческой братии в свои зимние каникулы захочет подсчитать точно всех наших Татьян по учебным группам, курсам и факультетам академии? Для наших читателей это было бы интересно.

С Татьянами вас знакомила  
Н.А. Карлина,  
редактор газеты «Доктор»



На снимке: студенческий актив отмечает Новый год.

За эти годы мы просто сроднились друг с другом, до сих пор регулярно встречаемся с однокашниками и с удовольствием вспоминаем студенческие годы».

*Ю.В. Сандалова, референт ректора:* «В Татьянин день мы всей студенческой группой по традиции шли в какое-нибудь кафе. Но вообще День студента у нас больше ассоциировался с сессией, проверкой знаний, поэтому лучшим подарком к этому дню была отличная отметка в зачетке. Группа у нас была дружная, до сих пор встречаемся регулярно».

*Ю.А. Зюнова, кафедра терапии ИПО:* «У нас Татьянин день в Перми праздновался! Помню, всегда была масса интересных мероприятий в каком-нибудь Дворце культуры. Мы все очень активно участвовали в художественной самодеятельности: каждая группа, каждый курс должны были представить свой отдельный номер на конкурс. Ну, а потом, как всегда, устраивались всеми любимые дискотеки».

*Н.С. Семенов, декан факультета социальной работы:* «Мне не очень запомнились Татьянины дни моей студенческой юности. Гораздо лучше помню праздник «экватора» и День Святого Валентина. В эти дни у нас было по-настоящему весело и празднично».

*Т.П. Загоскина, зав. кафедрой гематологии и геронтологии:* «К сожалению, в

ков и мероприятий. Так получилось, что лично я мало принимала в них участие, поскольку раннее замужество и заботы о семье несколько отдалили меня от родной группы».

*А.Н. Храбриков, зав. курсом оториноларингологии:* «Мы с женой учились в Москве, а в столице этот праздник особо почитаем. Мы всегда собирались группой, веселились, вспоминали преподавателей. Это было большое студенческое торжество. Все это, конечно, способствовало сплочению группы. Мы до сих пор отмечаем этот день, как семейный праздник, перезваниваемся с однокашниками».

*Б.А. Петров, зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения:* «В мои студенческие годы я был секретарем комсомольской организации, поэтому какие уж там Татьянины дни... Короче говоря, мне больше памятли комсомольские и революционные праздники. Что касается современных студентов, то у них сейчас есть прекрасная возможность приобщиться к традициям их бабушек и дедушек и отметить Татьянин день со всеми почестями».

*Н.В. Перешеина, зав. кафедрой педагогики и психологии высшей школы ИПО:* «В этот день мы непременно поздравляли в группе всех Татьян, а еще нас, девочек, особо поздравляли наши юноши. Они устраивали для нас какие-то сюрпризы,

## Юбиляры

Дорогих юбиляров

**Зою Леонидовну Власову, Татьяну Ивановну Ключину, Алевтину Ивановну Краеву и Людмилу Васильевну Лянгасову**

поздравляем с праздником и от всей души желаем уважения друзей и коллег, тепла и доброты в кругу семьи, крепкого здоровья, удачи, счастья и благополучия!

Коллеги

## В знаниях - сила!

## И еще раз про «Что? Где? Когда?»

«Играть? Когда? Где? Конечно, согласны», - получив приглашение участвовать в отборочных играх Кубка Лиги, наша команда «Почти врачи» (Наташа Гурьева, Наташа Кодочигова, Лена Рыжакова, Оля Зайцева, Аня Борнякова, Андрей Махнёв) сразу приняла его. Кубок Лиги – итоговый турнир года, и принять в нём участие, пусть и с отборочных игр, а не сразу с основного этапа, – это возможность получить опыт, пополнить багаж знаний. Кроме того, появлялся шанс окунуться в завораживающую атмосферу игры, проверить свои силы, поспорить с другими командами, да и просто получить удовольствие от общения.

В первом отборочном туре было нужно ответить на множество вопросов, занять высокое место и выйти в следующий этап. Безусловно, перед началом мы очень волновались: ведь все наши участники только начинают свой путь в этой игре. А наши соперники – опытные команды, уже несколько лет принимающие участие в различных соревнованиях. С первого же задания игра нас просто захватила! Каждый вопрос ставил вновь и вновь быстро и продуктивно соображать, генерировать идеи, применять мозговую штурм, стараться правильно организовывать обсуждение в команде.

Иногда возникало просто предчувствие, что команда ответит правильно. И какая же была досада, когда ответ приходил на мгновение позже, чем нужно...

Первый тур был пройден хорошо: «Почти врачи» не ступали среди сильных команд и заняли восьмое место из 17. Благодаря этому мы и прошли в следующий тур. Он уже проходил несколько в другом формате - больше приближенном к ТВ -

версии. Занимая в определенной последовательности места за центральным игровым столом и отвечая на вопросы, команды должны были все вместе выиграть игру у импровизированных зрителей.

Кроме того, команды еще и боролись друг с другом, стараясь набрать как можно больше баллов, одновременно отвечая на вопросы за периферийными столами. Получалось, что одновременно было нужно и болеть за соперников, и зарабатывать победные очки.

И снова азарт игры! Снова интересные вопросы и неумное желание найти единственно правильный ответ, снова ожидание нового задания, над которым приходится поразмыслить. Случались на игре и апелляции к жюри. Нам для выхода в полуфинал нужно было войти в призовую «тройку», и до последнего вопроса, надо сказать, нам это удавалось: мы делили третье место с командой «Армагеддец». Но, увы: на последнем задании они смогли вырваться вперед. Мы же попали только в «список ожидания».

Ну, а сам полуфинал состоял из четырех игр, и все они должны были быть выиграны зрителями у знатоков – это был последний и единственный шанс для нашей команды еще попасть в финал.

И ведь зрителям удалось-таки выиграть почти все игры: и первую, и вторую, и четвертую. Почти удалось... Но вот в третьей играющие команды были просто неотразимы, и полуфинал, к глубокому сожалению, не был украшен выступлением «Почти врачей».

**А. Махнёв,**  
член команды «Почти врачи»

## Милосердие

В новогодние праздники наша академия проводит традиционную благотворительную акцию совместно с Кировским отделением Российского Детского Фонда. Наши студенты всегда очень активно откликаются на приглашение Фонда принять участие в поздравлении детей, находящихся на длительном стационарном лечении вдали от дома и родных. Не остаются в стороне от этого доброго дела и наши преподаватели и сотрудники, которые приносят перед Новым годом в студенческий профком игрушки, книги, канцелярские принадлежности, сладости – словом, все то, что может порадовать и развеселить больного малыша в больничной палате в самый любимый детьми праздник. Приносят и денежные средства, которые сразу же передаются по назначению.

В канун Нового 2010 года наши студенты навестили пациентов детского отделения НИИ гематологии и переливания крови. Детишки с серьезными «недетски-



На снимке: подарки детям от Кировской ГМА.

## Новый год - с добрых дел

ми» болезнями – лейкозом и гемофилией – надолго, как правило, остаются в стационаре вдали от родного дома, веселых друзей. Так что подарить радость праздника именно этим детям – святая обязанность любого человека, а тем более, будущего врача.

Вот уже в пятый раз наши бессменные Дед Мороз и Снегурочка (четверокурсники лечебного факультета Михаил Пасынков и Мария Шабардина) провели в НИИГиПК веселый новогодний праздник. В игровой форме они вместе со сказочными персонажами зажигали с ребятами огоньки на елке, загадывали загадки, писали пожелания и веселились. Очень внимательно Дед Мороз и Снегурочка выслушали все стихотворения, которые маленькие пациенты отделения готовили специально к приходу гостей задолго до торжества: от выступающих просто не было отбоя!

Особые слова благодарности от семей Синцовых и Зверевых профессору Б.Ф. Немцову.

Хочется еще раз перечислить все группы, принявшие участие в благотворительной акции академии; тех, кто не остался равнодушным к чужой беде и воспринял ее как свою собственную. Это группы лечебного факультета: 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 111, 112, 115, 192, 210, 212, 213, 221, 222, 232, 310, 314, 315, 316, 322, 326, 401, 402, 403, 404, 406, 408, 409, 411, 417, 418, 421, 422, 423, 424, 521, 607, и 608. Группы педиатрического факультета: 132, 331, 332, 334, 337, 338, 431, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 531, 535, 633 и 635. Активно участвовали в акции также студенты, проживающие в общежитиях № 1 и № 3.

И еще. Благотворительность, конечно, – дело сугубо добровольное, но все же, поверьте, так хочется в будущем году просто сказать одной фразой: «Все без исключения группы нашей академии помогли больным детям в трудную минуту и подарили им радость!»

Профком студентов Кировской ГМА

## Советы от Аксеновой

## Целебные и диетические свойства субпродуктов

Субпродуктами, о которых пойдет речь в этой заметке, называют органы и некоторые части туши сельскохозяйственных животных и птиц, а также рыб, которые образуются при их разделке. Это печень, селезенка, сердце, язык, мозг, кишки, почки, кости.

Практически все субпродукты содержат биологически активные вещества, способные стимулировать кроветворение. Поэтому блюда из них не только вкусны и питательны, но и способствуют лучшей регенерации гемоглобина при малокровии.

Полезны такие блюда и при болезнях почек, нервной системы, после перенесенных травм, ожогов и инфекционных заболеваний. Чтобы особо обогатить пищевой рацион фосфором, лецитинами, витаминами группы «В», с ведома врача используют блюда из головного мозга крупного рогатого скота.

Все субпродукты – хорошая среда для размножения и роста микроорганизмов, способных вызвать пищевые отравления или инфекционные заболевания. Поэтому при их хранении и кулинарной обработке нужно строго соблюдать соответствующие санитарно-противоэпидемиологические правила.

Ряд субпродуктов можно использовать в диетических целях сырыми. Не совсем привычный внешний вид и вкус этих блюд необходимо маскировать, например, тертыми кислыми яблоками, соком лимона и черной смородины, томатной пастой, кислой капустой.

Для приготовления лечебных бутербродов с сырым костным мозгом используют мелко нарезанное филе вымоченной сельди, зеленый лук и желток сваренного яйца.

О целебных свойствах блюд из печени знали еще в Древнем Египте. Сок козьей печени давался от куриной слепоты, в этих же целях использовали печень осетра. Полупрожаренную печень назначают при сложной форме малокровия.



На снимке: постоянная ведущая рубрики Н.К. Аксенова

В диетическом питании используют блюда из печени бараньей, свиной, которые по химическому составу и калорийности от говяжьей печени существенно не отличаются.

В диетах при болезнях сердечно-сосудистой системы, почек, поджелудочной железы и желчевыводящих путей не рекомендуется увлекаться людям пожилого возраста блюдами из печени.

В то же время нельзя не напомнить, что печень богата гепарином, который сдерживает свертываемость крови. А это весьма важно в комплексе мер профилактики тромбоза кровеносных сосудов, в том числе питающих сердечную мышцу и головной мозг. Гепарин как специальное лекарство получают из печени убойных животных.

Так что – все полезное в меру! Приятного аппетита!

Всегда ваша – Н.К. Аксенова

## Информация отдела кадров

Объявлены выборы (конкурс) на замещение следующих должностей:

**Кафедра медицинской биологии и генетики**  
Заведующий кафедрой 1,0 ст.

**Кафедра общей гигиены с экологией человека**  
Заведующий кафедрой 1,0 ст.

**Кафедра общественного здоровья и здравоохранения**  
Заведующий кафедрой 1,0 ст.

**Кафедра судебной медицины и права**  
Ассистент 1,0 ст.

**Кафедра физики и информатики**  
Заведующий кафедрой 1,0 ст.

## КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

**Ассистент:** высшее образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, адъюнктура) или ученой степени кандидата наук – без предъявления требований к стажу работы.

**Заведующий кафедрой:** высшее профессиональное образование, наличие ученой степени и ученого звания, стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности кафедры, не менее 5 лет.

Документы подавать на имя ректора Кировской ГМА (отдел кадров, каб.103) в течение месяца со дня опубликования – по 24 февраля 2010 г. включительно.