



Verbum movet, exemplum trahit

ДОКТОР/LIVE

ТЕРРИТОРИЯ СТУДЕНТОВ

#3 / 2 декабря 2019

ГОРДОСТЬ УНИВЕРСИТЕТА

Достаточно волнительным получилось следующее интервью. Действительно, не каждый день удаётся побеседовать с чемпионом России 2019 г., победителем Кубка России 2019 г., серебряным призером чемпионата России 2017 г., победителем первенства Мира и Европы среди юниоров 2018 г., двукратным чемпионом Мира 2017 г. 2019 г., Чемпионом Европы 2019 г., мастером спорта России международного класса. Все вышеперечисленные награды и титулы принадлежат студенту нашего университета Артёму Клепикову. Перечень этих наград и титулов просто не может не поражать: беседа предстоит с очень целеустремленным человеком, уверенным в правильности своего дела и образа жизни, человеком, обладающим огромной силой воли и самодостаточной мотивацией.

Трудно ли совмещать обучение в медицинском университете и занятие профессиональным спортом? С твоей точки зрения в чём целесообразность такого совмещения?

Конечно, очень тяжело совмещать обучение в медицинском университете с тренировками. Весь день расписан не по часам, а по минутам. Изначально было все очень сложно, но со временем я привык к такому режиму. Теперь это дело привычки, своего рода образ жизни. Всё это я поддерживаю мотивацией, желанием и трудолюбием.

Совмещение тренировок и обучение считаю абсолютно целесообразным ввиду одной довольно простой причины: это разные виды деятельности, позволяющие обеспечить наиболее полное и всестороннее развитие: на учебе имеет место умственная нагрузка, на тренировках — физическая. Иногда тренировки даже помогают мне выплеснуть негативную энергию, перенаправить ее в нужное русло. После тренировки мне сразу становится легче (своеобразная психоэмоциональная разгрузка). Я понимаю, что мне нравится медицина и спорт, и мне хочется быть квалифицированным специалистом в обоих направлениях. В народе бытует мнение, что спортсмены не очень умные люди. Я с этим в корне не согласен, знаю очень много примеров, обратных этому мнению. Так, когда я участвовал во всероссийской национальной премии "Студент Года", мне пришлось столкнуться с множеством настолько образованных, умных, невероятно разносторонних ребят. Все, бесспорно, преодолели множество трудностей, и я уверен, что каждый из них профессионал своего дела.

Наверняка, спорт помогает корректировать свой план на неделю?

Безусловно, спорт помогает мне планировать день и просчитывать каждое запланированное действие на несколько ходов. На самом деле, я убедился на своем и на примере таких

же занятых людей, что чем больше у человека запланировано дел, тем больше он успевает. Лучший отдых — смена вида деятельности.

Есть ли какие-то увлечения помимо спорта и учебы?

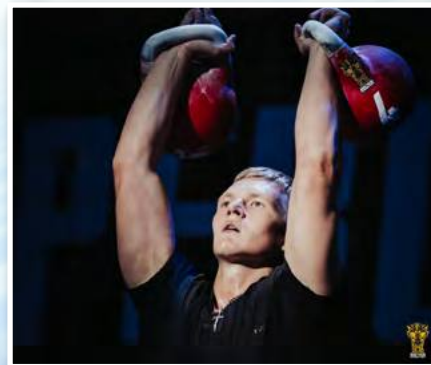
Очень сложно найти время на увлечения, но на самом деле они есть. Раньше занимался модульным оригами. Сейчас люблю проводить время в компании друзей, играть в настольные игры, очень люблю петь под гитару. В настоящее время обучаюсь самостоятельной игре на этом инструменте. Музыка — предмет моего обожания.

Каким бы ты хотел стать врачом? И какие аспекты влияют на этот выбор?

Довольно сложный вопрос... Скорее всего, буду спортивным врачом, так как хочется помогать коллегам по спорту. Знаю, как это неприятно, когда какое-либо заболевание мешает тренироваться или вообще лишает возможности продолжать заниматься любимым делом. Надеюсь, что в будущем я буду хорошим специалистом в этом направлении по следующим причинам: во-первых, я сам профессиональный спортсмен и знаю всю эту «кухню изнутри», во-вторых, я получаю медицинское образование и мне нравятся те знания, которые я получаю, хочется уметь грамотно применять их на практике.

Твои пожелания студентам нашего университета!

Хочется искренне пожелать, чтобы ребята не боялись экспериментировать, находить что-то новое, раскрывать свои скрытые таланты. Любому человеку должен быть развитым разносторонне; нет предела талантам, потенциальным способностям, новым умениям, нужно ставить перед собой цели, стараться совершенствоваться, развиваться. Все границы, которые ставит себе человек, существуют лишь в нашей голове. Уместным считаю вспомнить цитату З. Фрейда: "Единственный человек, с которым Вы должны сравнить себя, — это Вы в прошлом. И единственный человек, лучше, которого вы должны быть, это тот, кто Вы есть сейчас."



ЗВЁЗДЫ ЗАЖГЛИСЬ!



8 ноября в Областном Дворце молодежи состоялось мероприятие, к которому первокурсники и их наставники долго и усердно готовились — «Созвездие талантов».

Ежегодный фестиваль творчества уже давно стал доброй традицией нашей Alma mater.

В нем приняли участие Лечебный, Педиатрический, Стоматологический и Социально-экономический факультеты, а также творческие коллективы нашего университета.

На сцене Дворца молодежи, ребята продемонстрировали яркие танцы, прекрасные вокальные данные и отличную актерскую игру.

Разнообразие номеров никого не оставило равнодушным.

Тем самым, студенты-медики в очередной раз доказали, что успевают все: и биологию с анатомией выучить, и яркое выступление подготовить.

Все выступили на достойном уровне, подарив зрителям массу положительных эмоций. Каждый участник привнес в этот концерт что-то своё, зажегся в нашем созвездии.

Стоит отметить ребят, ставших лучшими в следующих номинациях:

- ♦ Танцевальный дуэт — «Парный танец», лечебный факультет;
- ♦ Массовый танец — «Вечеринка на корабле», педиатрический факультет;
- ♦ Лучшее хореографическое оформление программы — лечебный факультет;
- ♦ Современная хореография — «Оно», педиатрический факультет;
- ♦ Мужской вокал — Кирилл Пономарев, лечебный факультет;
- ♦ Женский вокал — Софья Говязина, социально-экономический факультет;
- ♦ Инструментальное исполнение — Татьяна Лыфарь, стоматологический факультет;
- ♦ Эстрадный вокальный ансамбль — лечебный факультет;
- ♦ Оригинальное оформление номера — лечебный факультет;
- ♦ Искрометный юмор — стоматологический факультет;
- ♦ Художественное слово — Андрей Леонов — лечебный факультет.

Победителем фестиваля творчества заслужено стал Педиатрический факультет!

Мы ПОЗДРАВЛЯЕМ первокурсников с дебютом на сцене нашего университета. Мероприятие по истине выдалось звёздным!

Мирзакеримова Тамара, 306 группа лечебного факультета.



20 октября состоялось одно из самых важных, ярких и масштабных мероприятий для Кировского регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" — первая региональная "Школа волонтера-медика" в которой приняли участие более 100 человек!

В стенах актового зала Дома студентов № 4 собрались самые яркие, ответственные, любознательные и открытые ребята: студенты Кировского ГМУ, медицинского колледжа, учащиеся школ и непрофильные волонтеры.

Программа мероприятия включала в себя различные игры на командообразование, форсайт и тренд-сессии, разбор провальных ситуаций, ответы координаторов направлений на все интересующие участников вопросы.

С 28 октября по 1 ноября в городе Иваново состоялся первый в России Международный форум волонтеров-медиков, в котором приняли участие молодые люди из 45 стран, 85 регионов России.

Делегацию Кировской области составили студенты Кировского ГМУ: Федяшина Екатерина, Обухова Дарья, Смирнова Дарья, Козлова

Анастасия, Шабдарова Ксения, Поздеева Валерия.

Так же, в качестве волонтеров в форуме приняли участие добровольцы регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в Кировской области- Пинясова Алина, Агаева Телли и Семеновых Елизавета.

В течение трех дней участники форума обсуждали вопросы развития добровольчества и современной медицины, искали ответы на глобальные вызовы здравоохранения. На полях МФВМ достигнут целый ряд важных межрегиональных и межгосударственных договоренностей, нацеленных на профилактику заболеваний, пропаганду здорового образа жизни и укрепление здоровья людей.

В рамках сессии «Опыт регионов: санитарно-профилактическое просвещение» региональный координатор ВОД «Волонтеры-медики» Кировской области Екатерина Федяшина рассказала участникам форума о реализации проекта «Дружины здоровья».

— Проект стартовал в феврале 2019 года, объединив усилия министерств здравоохранения и социального развития, Кировского государственного медицинского университета и медицинского кол-



леджа в деле профилактики хронических неинфекционных заболеваний среди жителей сельских населенных пунктов региона.

Весной текущего года проект «Дружины здоровья» был поддержан Фондом президентских грантов и продолжил реализацию с новой силой. За весь период реализации мобильными бригадами совершен 71 выезд в 103 населенных пункта 26 районов Кировской области. Профилактической работой, первичными осмотрами и консультированием по вопросам мер социальной поддержки охвачено более 30 000 человек.

— Многих участников форума очень удивило такое тесное взаимодействие между волонтерами и министерством здравоохранения,





и что именно правительство региона выступает инициаторами социальных проектов. Я считаю, что в Кировской области между нашим движением и минздравом выстроено эффективное сотрудничество и хорошие партнерские отношения, — поделилась впечатлениями Екатерина Федяшина.

«Волонтеры-медики — самая яркая, эмоционально заряженная, эффективная добровольческая инициатива в нашей стране, — заявил председатель Совета Ассоциации волонтерских центров Артем Метелев на торжественной церемонии закрытия МФВМ. — Когда-то движение начиналось с десятка волонтеров в НИИ им. Н. В. Склифосовского, а сейчас вы проводите огромный форум с приглашением представителей 45 стран мира — это просто вау! Получайте удовольствие от того, что вы делаете: от трудностей, сложностей, счастливых моментов, от людей, которые рядом с вами, от каждого дня. Спасибо за то, что вы есть!»

*Смирнова Дарья,
6 курс педиатрический факультет*

КОЛЛЕКТИВНОЕ СОГЛАШЕНИЕ



1 ноября 2019 года состоялась встреча ректора Кировского ГМУ Л. М. Железнова, председателя Кировской областной организации Профсоюза работников здравоохранения В. Д. Сенникова и председателя Профсоюзной организации обучающихся Д. В. Ведашева.

На этой встрече было заключено коллективное соглашение между первичной профсоюзной организацией обучающихся и университетом, подразумевающее под собой общие принципы регулирования взаимных обязательств сторон, направленные на создание благоприятных условий обучения, решения задач социально-экономической сферы, защиту прав, социальных гарантий обучающихся и реализацию их научных, творческих, спортивных способностей.

По такому соглашению стороны обязуются вести организацию своих отношений и отслеживать их на принципах социального партнерства, делового и конструктивного сотрудничества, обеспечивая при этом принципы гласности и открытости.

Это коллективное соглашение действительно в течение 3 лет с момента заключения, при этом ни одна из сторон не может его расторгнуть в одностороннем порядке.

Ведашев Дмитрий, 5 курс Педиатрического факультета

